



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Клиф

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матривкус»

М.Г. Сыслова

2025 г.

МЕНЮ

« 28 » июля 2025г.

Возрастная категория с 7-11 лет

1 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/5	1,44	3,77	9,11	76,84	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Каша молочная пшеничная	200	5,14	5,78	18,56	158,94	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Итого:	503	15,90	16,34	70,18	489,56	
Обед						
Суп с птицей, крупой и овощами	220	3,67	6,06	17,09	148,63	
Суфле из печени	90	11,28	12,48	7,70	178,36	
Макароны отварные	150	5,98	4,25	38,82	229,18	
Напиток из сухофруктов	180	0,10	0,00	11,15	39,92	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб"Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	700	23,94	23,36	104,87	739,74	
Полдник						
Конвертик творожный	50	5,61	5,40	15,84	144,36	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,27	0,09	9,12	43,14	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	230	8,08	8,29	34,96	245,50	
Итого за день:		47,92	47,99	210,01	1474,80	291,00

Зав. Столовой А

Мед. Работник Исоль





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Колесов

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Е. Сыслова

2025 г

МЕНЮ

« 29 » июля 2025г

Возрастная категория с 7-11 лет

2 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/10	3,34	2,74	8,96	73,00	
Каша молочная пшенная	180	6,25	7,89	22,82	161,76	
Кофейный напиток	180	4,09	4,54	17,12	117,82	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Итого:	508	15,20	15,49	69,78	446,83	
Обед						
Рассольник Ленинградский с птицей,сметаной и зеленью	200	9,20	12,78	16,25	166,99	
Котлета Любительская	90	5,89	5,74	14,35	173,50	
Пюре картофельное	150	5,83	5,72	32,68	205,85	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб"Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	700	23,91	24,89	105,33	739,29	
Полдник						
Пирог "Зебра"	50	7,01	7,57	18,95	144,51	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Фрукт Нектарин	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	320	7,42	7,67	34,23	223,49	
Итого за день		46,53	48,05	209,34	1409,61	291,00

Зав. Столовой Сидорова

Мед. Работник Иванов





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Кири

Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия Вкуса»

М.Г. Сысоева

2025 г.

МЕНЮ

« 30 » июля 2025г.

3 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и повидлом	18/5/10	1,45	4,15	19,23	109,07	
Омлет натуральный	120	8,46	9,04	10,03	140,59	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Фрукт Слива	100	0,90	0,18	9,26	44,20	
Хлеб"Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	523	14,98	16,37	64,08	471,32	
Обед						
Овощи свежие (на поджарнировку)	60	0,64	2,09	1,50	36,97	
Борщ с птицей и сметаной	200	6,90	7,47	9,89	195,00	
Гречка по купечески	170	11,89	13,98	30,71	216,17	
Компот из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Хлеб"Свежий" пшеничный	40	1,78	0,35	18,53	88,40	
Итого:						
	710	24,05	24,41	105,31	737,74	
Полдник						
Улитка с корицей	50	6,97	7,66	22,09	155,24	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Фрукт Персик	180	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	250	7,24	7,75	24,24	198,38	
Итого за день:		46,27	48,53	193,63	1407,44	291,00

Зав. Столовой Кири

Мед. Работник Иван





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря К. М. С. С.

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Малый Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г.

МЕНЮ

« 31 » июля 2025г.

Возрастная категория с 7-11 лет

4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	5,06	5,03	13,40	138,90	
Каша молочная ячневая	150	6,33	7,03	20,13	150,69	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,22	0,05	11,10	55,61	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упак.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	525	14,70	15,08	63,89	447,40	
Обед						
Суп - пюре с птицей и гренками	220/10	7,03	5,52	21,35	144,21	
Мясные шарики в сырном соусе	90/20	10,31	11,82	11,31	202,01	
Рис отварной с овощами	150	3,95	5,45	22,16	194,18	
Компот из сухофруктов	180	0,58	0,03	21,43	85,91	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,40	0,27	14,37	69,10	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	715	24,16	23,26	99,88	739,61	
Полдник						
Булочка ванильная	70	2,56	5,31	14,54	125,36	
Молоко питьевое в инд. упак.	200	4,80	2,54	8,03	65,00	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	370	7,76	7,95	31,87	229,36	
Итого за день:		46,62	46,29	195,64	1416,37	291,00

Зав. Столовой С. М. С.

Мед. Работник М. Г. Сыслова





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Калаш

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

МЕНЮ

«_01_»_августа_2025г.

5 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	
Яйцо отварное	40	5,16	4,64	0,32	64,00	
Каша молочная рисовая	190	4,81	7,89	18,06	165,24	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Хлеб"Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	503	15,08	15,03	69,96	488,39	
Обед						
Солянка рыбная	220	7,65	5,71	10,57	124,32	
Болоньезе	90	7,40	14,02	5,60	153,60	
Макароны отварные	150	5,98	4,25	40,82	209,18	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,40	0,25	14,37	69,10	
Хлеб"Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,57	55,25	
Итого:	710	24,04	24,44	103,29	732,73	
Полдник						
Язычок с сахаром	60	5,18	5,46	15,01	145,64	
Чай с сахаром	200	0,14	0,04	10,02	40,86	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	385	7,52	8,30	35,03	244,50	
Итого за день:		46,64	47,77	208,28	1465,62	291,00

Зав. Столовой Шлаф

Мед. Работник Шлаф





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Кири

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г.

МЕНЮ

« 04 » августа 2025г.

6 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/12	3,44	2,74	8,96	73,64	
Каша молочная манная	150	4,25	4,85	18,21	129,26	
Кофейный напиток	200	4,18	4,54	17,12	117,82	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Итого:	500	16,16	16,55	64,22	463,42	
Обед						
Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,60	
Суп Лагман с курицей	220	8,80	6,57	26,37	189,72	
Плов с мясом	200	10,67	17,14	15,24	259,41	
Отвар из шиповника	180	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	730	24,10	24,73	100,17	731,68	
Полдник						
Пицца "Маргарита"	70	7,24	8,03	13,64	145,06	
Напиток из свежих ягод	180	0,17	0,06	12,12	60,78	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого	350	7,81	8,19	35,06	244,84	
Итого за день:		48,07	49,47	199,45	1439,94	291,00

Зав. Столовой Ор

Мед. Работник Шош





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Кисель

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сысоева

2025 г.

МЕНЮ

«_05_»_августа_2025г.

7 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	4,58	4,69	19,55	118,23	
Каша молочная пшеничная	150	4,80	4,74	17,92	139,20	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	505	14,86	15,06	63,77	448,69	
Обед						
Суп гороховый с птицей и зеленью	220	7,31	8,67	26,24	198,73	
Котлета мясная	90	10,79	7,83	9,52	169,44	
Овощное рагу	150	3,11	5,49	23,66	156,62	
Компот из брусники и яблок	200	0,12	0,11	14,40	59,19	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,57	0,20	10,62	45,39	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Итого:	700	24,02	22,52	96,02	684,62	
Полдник						
Творожный кекс	100	7,20	7,52	18,47	168,23	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Итого:	300	7,47	7,57	31,93	223,69	
Итого за день:	1505	46,35	45,15	191,72	1357,00	291,00

Зав. Столовой ОК

Мед. Работник Исеп





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря 

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матрия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

МЕНЮ

«_06_»_августа_2025г.

8 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/10	5,41	6,77	9,30	115,72	
Каша молочная жидкая пшениная	180	6,25	7,23	22,82	167,36	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Фрукт Нектарин	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	528	14,83	15,82	65,53	446,76	
Обед						
Крем-суп сырный	200	5,80	6,17	19,21	143,85	
Гуляш "По-венгерски"	90	7,02	12,16	5,66	144,23	
Гречка рассыпчатая	150	6,98	5,44	21,23	155,36	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,35	88,40	
Итого:	700	24,26	24,65	105,47	729,70	
Полдник						
Слойка с повидлом	50	4,37	3,86	14,13	102,90	
Компот из смородины	180	0,14	0,05	10,21	45,29	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Итого:	300	7,91	8,16	35,01	246,69	
Итого за день:		47,00	48,63	206,01	1423,15	291,00

Зав. Столовой 

Мед. Работник 





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Желез

Утверждаю

Генеральный директор

ООО «Матрица вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

МЕНЮ

«_07_»_августа_2025г.

9 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	18/12	1,15	0,48	12,15	62,01	
Каша молочная рисовая	190	4,81	6,89	18,06	145,14	
Кофейный напиток	200	2,73	4,04	16,51	111,82	
Яйцо отварное	40	5,16	4,64	0,32	64,00	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Итого:	503	16,09	16,49	70,20	493,47	
Обед						
Овощи свежие (на поджарнировку)	60	0,63	0,03	2,43	12,60	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,55	8,13	8,17	132,02	
Тефтель рыбный	90	11,54	8,47	9,84	145,15	
Пюре картофельное	150	5,83	5,72	32,68	205,85	
Компот из кураги	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	720	24,16	22,82	95,48	685,77	
Полдник						
Палочка слоеная с сыром	50	6,98	7,84	14,02	126,48	
Кисель из свежих ягод	180	0,16	0,05	11,36	72,31	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	330	7,54	7,99	34,68	237,79	
Итого за день:		47,79	47,30	200,36	1417,03	291,00

Зав. Столовой Желез

Мед. Работник Мед





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Кисарь

Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матин Вкус»

М.Г. Сыскова

2025 г.

МЕНЮ

«_08_»_августа_2025г.

10 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Печенье сахарное	50	4,55	55,80	20,63	111,20	
Каша молочная овсяная	150	5,41	6,79	12,30	140,72	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Фрукт Нектарин	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	520	14,76	65,74	70,11	479,46	
Обед						
Помидоры свежие на подгарнировку	60	0,66	0,12	2,22	12,00	
Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	220	7,17	7,18	19,47	136,02	
Жаркое по-домашнему	200	13,20	15,64	28,68	333,56	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	720	24,21	23,60	95,69	688,37	
Полдник						
Булочка "Ярославская"	50	7,55	7,42	18,03	158,86	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,01	0,00	7,01	39,98	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого	350	7,96	7,52	34,34	237,84	
Итого за день:		46,93	96,86	200,14	1405,67	291,00

Зав. Столовой Шварц

Мед. Работник Шварц



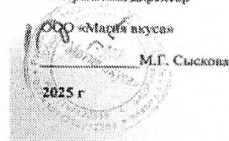


УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Клиев

Утверждаю:

Генеральный директор



МЕНЮ

« 11 » августа 2025г.

11 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/10	5,41	6,77	9,30	115,72	
Каша молочная манная	160	6,99	7,89	19,87	170,39	
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,04	41,32	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Фрукт Нектарин	110	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	508	14,68	15,14	65,88	449,30	
Обед						
Свекольник с мясом и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	168,05	
Суфле из печени	90	11,28	12,48	7,70	178,36	
Макароны отварные	150	5,98	4,25	40,82	209,18	
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	730	24,24	24,41	98,30	727,32	
Полдник						
Хачапури	75	6,74	7,88	12,85	152,24	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,90	0,30	11,80	48,00	
Итого:	300	8,04	8,28	33,95	239,24	
Итого за день:		46,96	47,83	198,13	1415,86	291,00

Зав. Столовой ОК

Мед. Работник Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

Утверждаю:

Генеральный директор



МЕНЮ

«_12_»_августа_2025г.

12 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	25	5,06	5,03	13,40	138,90	
Каша молочная жидкая пшенная	200	7,45	8,52	26,36	189,33	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	500	14,79	15,20	63,91	447,71	
Обед						
Овощи соленные(огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6,60	
Суп гороховый с птицей и зеленью	200	7,31	12,67	18,24	178,73	
Котлета Любительская	90	7,36	5,74	14,35	173,50	
Пюре картофельное	150	5,83	5,72	32,68	205,85	
Компот из ягодной смеси	180	0,22	0,07	13,93	57,94	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	720	23,21	24,65	101,06	722,10	
Полдник						
Слойка с повидлом	50	4,37	4,85	13,57	102,56	
Компот из сухофруктов	180	0,87	0,03	11,43	85,91	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	355	7,44	7,68	35,00	246,47	
Итого за день:		45,44	47,53	199,97	1416,28	291,00

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Келарь

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Слесарева

2025 г.

МЕНЮ

«_13_»_августа_2025г.

13 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	
Каша молочная жидкая овсяная	200	4,54	8,05	18,00	135,62	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	119,26	
Яйцо отварное	40	5,16	4,64	0,32	64,00	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Итого:	503	16,10	16,45	70,19	492,02	
Обед						
Суп Лагман с курицей	220	8,80	6,57	26,37	189,72	
Кура запеченная	90	9,51	11,73	4,56	167,91	
Овощное рагу	150	2,90	5,38	19,45	138,00	
Компот из брусники и яблок	200	0,12	0,11	15,39	63,17	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	720	24,24	24,36	95,88	702,48	
Полдник						
Конвертик творожный	50	6,88	7,70	12,04	143,16	
Фрукт Персик	180	0,40	0,10	9,30	39,00	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Итого:	370	7,55	7,85	34,80	237,62	
Итого за день:		47,89	48,66	200,87	1432,12	291,00

Зав. Столовой Келарь

Мед. Работник Шош





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матка вкуса»

М.Г. Сыськова

2025 г.

МЕНЮ

« 14 » августа 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/12	3,44	2,74	8,96	73,64	
Каша молочная ячневая	170	4,23	4,58	20,13	156,69	
Кофейный напиток	200	4,08	4,54	17,12	117,82	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	500	16,04	16,28	66,14	490,85	
Обед						
Суп - пюре с птицей и гренками	220/10	7,03	5,52	21,35	144,21	
Азу	90	9,74	14,13	3,33	175,42	
Рис отварной	150	3,68	4,49	37,49	189,63	
Компот из сухофруктов	200	0,87	0,03	11,43	85,91	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,35	88,00	
Итого:	740	24,23	24,74	103,53	738,45	
Полдник						
Шанежка с картофелем	70	2,51	5,45	17,25	131,63	
Молоко питьевое в инд. упак.	200	4,80	2,54	8,03	65,00	
Фрукт Нектарин	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	350	7,71	8,09	34,58	235,63	
Итого за день:		47,98	49,11	204,25	1464,93	291,00

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Кирилов

Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

МЕНЮ

« 15 » августа 2025г.

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,62	11,69	117,84	
Каша молочная рисовая	180	7,03	7,05	21,54	197,00	
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,04	41,32	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	503	14,67	15,04	64,15	450,44	
Обед						
Овощи свежие (на поджарнировку)	60	0,63	0,03	2,43	12,60	
Борщ с птицей и сметаной	200	5,80	7,47	9,89	195,00	
Тефтель мясной	90	10,61	9,14	23,73	193,03	
Пюре картофельное	150	5,83	5,72	32,68	205,85	
Компот из изюма	200	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	740	24,19	22,62	95,85	738,04	
Полдник						
Язычок с сахаром	100	7,12	7,56	170,76	166,15	
Компот из ягодной смеси	200	0,25	0,08	14,23	59,51	
Итого:	300	7,37	7,64	184,99	225,66	
Итого за день:		46,23	45,30	344,99	1414,14	291,0

Зав. Столовой Кирилов

Мед. Работник Кирилов

