



Утверждено  
Генеральный директор  
ООО "Магия Вкуса"  
М.Г. Сыслова  
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАГУС СОП



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет  
С 1-5 класс  
1 день  
02 марта 2026г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	18/5	1,48	6,17	9,13	73,00	12,73
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	23,41
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/15	10,79	4,36	15,86	145,25	68,10
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,77
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>547</b>	<b>16,04</b>	<b>15,81</b>	<b>67,84</b>	<b>493,48</b>	<b>107,70</b>

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет  
1 день  
« 02 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,91	7,50	30,36	204,87	45,77
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	71,57
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	15,99
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>710</b>	<b>23,29</b>	<b>23,80</b>	<b>104,36</b>	<b>740,22</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_





Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО "Магия Вкуса"  
 М.Г. Сысоева  
 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Для  
 Директор МАОУ



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

« 03 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	69,16
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	5,48
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	15,56
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	15,81
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>580</b>	<b>16,09</b>	<b>16,53</b>	<b>68,46</b>	<b>478,90</b>	<b>107,70</b>

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

03 марта 2026г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	30,87
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	69,22
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	29,53
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	5,40
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,2	1,69
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>580</b>	<b>21,11</b>	<b>23,38</b>	<b>80,08</b>	<b>622,69</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_





Утверждено  
Генеральный директор  
ООО "Матрица Вкуса"  
М.Г.Сысоева  
2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

**Горячий завтрак**  
Возрастная категория 7-11 лет  
С 1-5 класс  
3 день  
« 04 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	20,54
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	25,57
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	9,20
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	50,70
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>650</b>	<b>15,41</b>	<b>15,91</b>	<b>68,16</b>	<b>481,00</b>	<b>107,70</b>

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет  
3 день  
« 04 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	37,48
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	85,35
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	11,34
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,54
<b>Стоимость дня</b>	<b>700</b>	<b>23,65</b>	<b>24,49</b>	<b>105,32</b>	<b>710,95</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_





Утверждено  
Генеральный директор  
ООО "Магим Внуса"  
М.Г. Сызганова  
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

**Горячий завтрак**  
Возрастная категория 7-11 лет  
С 1-5 класс

**Горячий завтрак**  
Возрастная категория 7-11 лет  
4 день

« 05 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,70	0,10	2,70	14,3	24,19
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	66,40
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	10,22
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	5,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>520</b>	<b>15,43</b>	<b>16,47</b>	<b>67,27</b>	<b>470,11</b>	<b>107,70</b>

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет  
4 день

« 05 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	38,88
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	65,96
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	20,88
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,61
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>730</b>	<b>23,28</b>	<b>23,71</b>	<b>100,50</b>	<b>706,96</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_





Утвержден  
Генеральный  
директор  
ООО "Магия  
Вкуса"  
М.Г. Сысоева  
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

**Горячий завтрак**  
Возрастная категория 7-11 лет  
С 1-5 класс  
5 день  
« 06 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	9,48	10,24	14,14	212,42	68,56
Пюре картофельное	170	3,68	5,33	23,81	162,93	33,99
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,77
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
<b>Стоимость дня</b>	<b>500</b>	<b>15,41</b>	<b>16,01</b>	<b>67,09</b>	<b>470,58</b>	<b>107,70</b>

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет  
5 день  
« 06 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,7	0,10	2,7	14,3	24,19
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,2	8,67	26,24	199,73	25,37
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	67,42
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	18,88
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
<b>Стоимость дня</b>	<b>710</b>	<b>24,24</b>	<b>24,41</b>	<b>103,65</b>	<b>705,26</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_





Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "Малый Вкус"  
М.Г. Сысоева  
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МА ОУ СОШ



## МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет  
6 день  
« 10 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	23,18
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	41,02
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	15,70
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	25,26
Хлеб дарницкий	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
<b>Стоимость дня</b>	<b>530</b>	<b>15,49</b>	<b>16,26</b>	<b>68,93</b>	<b>493,33</b>	<b>107,70</b>

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет  
6 день  
« 10 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	24,44
Курица запеченая с картофелем.	250	15,36	15,38	49,25	399,06	105,43
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
<b>Стоимость дня</b>	<b>730</b>	<b>23,14</b>	<b>24,29</b>	<b>105,08</b>	<b>714,71</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_





Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО "Магия Вкуса"  
 М.Г.Сыскова  
 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАГУ СОШ  
 [Подпись]

## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«11» марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	65,96
Рагу из овощей	150	2,9	2,58	11,45	127	22,21
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	2,38
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	15,46
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>500</b>	<b>15,67</b>	<b>16,19</b>	<b>67,32</b>	<b>490,89</b>	<b>107,70</b>

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

« 11 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	29,72
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	91,19
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	12,42
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
<b>Стоимость дня</b>	<b>690</b>	<b>23,93</b>	<b>24,65</b>	<b>100,54</b>	<b>718,65</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ [Подпись]

Мед. Работник \_\_\_\_\_





Утверждено  
 Генеральный директор  
 ООО "Магия Вкуса"  
 М.Г. Сысоева  
 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ



**МЕНЮ**  
**Горячий завтрак**  
 Возрастная категория 7-11 лет  
 С 1-5 класс  
 8 день  
 « 12 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	22,18
Филе куриной грудки в соусе	90	8,70	10,81	14,95	159,30	62,65
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	6,73
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	14,45
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>640</b>	<b>15,51</b>	<b>15,82</b>	<b>67,13</b>	<b>472,80</b>	<b>107,70</b>

**Горячий обед**  
 Возрастная категория 7-11 лет  
 С 1-5 класс  
 8 день  
 « 12 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	25,69
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	61,28
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	32,47
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	13,47
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,11
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
<b>Стоимость дня</b>	<b>725</b>	<b>23,19</b>	<b>23,73</b>	<b>105,35</b>	<b>733,02</b>	<b>138,40</b>

*Handwritten signature*



Утверждено  
Генеральный директор  
ООО "Магия Вкуса"  
М.Г.Сыслова  
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет  
С 1-5 класс  
9 день  
« 13 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	25,82
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	26,03
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	50,70
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,77
Хлеб дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,38
<b>Стоимость дня</b>	<b>673</b>	<b>15,40</b>	<b>16,22</b>	<b>69,97</b>	<b>474,31</b>	<b>107,70</b>

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет  
9 день  
« 13 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	30,11
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	57,69
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	29,76
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	15,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
<b>Стоимость дня</b>	<b>720</b>	<b>21,10</b>	<b>23,97</b>	<b>71,84</b>	<b>640,62</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

