



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «СОШ № 1



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

11 день

« 16 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	14,10
Каша пшенная с маслом	200	2,01	6,88	29,53	162,00	21,85
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/20	14,79	4,36	20,86	227,45	66,53
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,98
Хлеб "Дарницкий"	26	0,91	0,13	12,22	53,69	2,24
Стоимость дня	576	19,32	20,07	82,49	607,12	107,70

12 день

« 17 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с сыром	20/15	5,30	3,70	7,20	83,30	16,34
Суп гороховый с птицей и гречками	250	9,10	9,60	30,50	185,00	21,22
Какао с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	12,36
Фрукт (Апельсин) 1 шт	280	0,86	0,00	21,02	132,51	56,06
Хлеб "Дарницкий"	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Стоимость дня	780	19,76	18,94	86,70	561,16	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

11 день

« 16 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	80	0,68	3,50	3,90	67,33	22,96
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	14,22
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	58,26
Картофель отварной с маслом сливочным	160	3,87	3,11	37,25	192,47	27,44
Напиток из смородины	200	0,10	0,00	19,25	47,90	11,11
Хлеб "Дарницкий"	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб витамин. "Свежий"	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	835	26,07	26,64	112,61	850,91	138,40

12 день

« 17 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	80	0,60	0,15	1,35	10,73	30,40
Суп рыбный	250	6,14	16,24	23,37	249,18	37,71
Печень по-строгановски	100	11,30	7,50	1,20	154,25	43,69
Макароны отварные	160	5,82	1,90	37,08	176,00	11,75
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	11,08
Хлеб витамин. "Свежий"	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	840	27,91	26,29	111,40	782,16	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП

С.И.И.

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

13 день

« 18 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	9,88
Кура запеченная	100	10,30	11,89	10,12	203,50	72,43
Макароны отварные	150	5,82	1,90	26,08	128,00	12,92
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	8,87
Хлеб "Дарницкий"	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Хлеб витамин. "Свежий"	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Стоимость дня	554	20,06	19,23	84,12	597,08	107,70

14 день

« 19 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	70	0,68	3,50	3,90	53,00	20,34
Жаркое по - домашнему	230	12,14	7,40	19,45	213,45	66,05
Слойка с инжиром	50	5,23	9,00	34,36	179,12	16,61
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,60
Хлеб "Дарницкий"	36	2,00	0,60	16,20	77,80	3,10
Стоимость дня	586	20,06	20,50	83,89	563,35	107,70

Зав. Столовой

С.И.И.

Мед. Работник

С.И.И.





МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

13 день

« 18 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	1,98	0,18	5,67	31,05	24,39
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	22,96
Котлета столовая (говядина) в сырном	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	64,38
Капуста тушеная	160	3,50	5,10	19,99	142,63	18,47
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,28
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб витамин. "Свежий"	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	855	28,16	26,48	113,45	796,00	138,40

14 день

« 19 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	28,43
Фрикассе	100	7,89	11,84	4,22	181,14	65,71
Макароны отварные	160	3,82	4,49	39,73	212,15	12,92
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,62
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб витамин. "Свежий"	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	28,23	27,06	113,88	861,79	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

15 день
« 20 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,20	3,06	7,06	78,40	8,71
Тефтели рыбные	90	13,04	8,14	15,87	140,89	41,97
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	22,01	143,76	25,60
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	21,40	124,00	13,85
Хлеб витамин. "Свежий"	36	1,10	0,20	14,10	76,00	2,71
Печенье в инд.упак. 50 гр	50	1,15	1,20	13,65	212,00	14,86
Стоимость дня	496	20,86	20,20	94,09	775,05	107,70

16 день
« 23 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	9,98	6,90	14,32	130,00	31,90
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	19,60	104,68	9,05
Хлеб витамин. "Свежий"	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Манник "Ванилька"	100	5,13	8,56	25,14	218,25	30,53
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	34,71
Стоимость дня	695	19,99	19,14	86,26	608,73	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Полу

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

15 день

« 20 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	21,86
Суп - пюре с гречками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	19,33
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	72,86
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	10,23
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	8,20
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб витамин. "Свежий"	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	27,40	26,74	111,62	782,43	138,40

16 день

« 23 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	17,44
Борщ с мясом со сметаной	250	5,79	6,21	12,93	195,00	29,80
Котлега по-волжски с соусом сметанно-	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13	65,77
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	12,58
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	9,15
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб витамин. "Свежий"	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Стоимость дня	825	28,03	26,35	122,06	846,41	138,40

Зав. Столовой

А.Б. Комарова

Мед. Работник

А.Б. Комарова





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОЛ

А.Б. Комарова

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

17 день
« 24 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,90	5,00	3,10	61,00	21,93
Плов с мясом	200	13,10	9,80	34,10	339,50	67,42
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	15,12
Хлеб витамин. "Свежий"	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,22	11,58	44,00	1,72
Стоимость дня	520	19,92	19,86	82,68	602,45	107,70

18 день
« 25 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленные	60	0,48	0,07	1,22	8,20	22,80
Котлета столовая (говядина)	90	12,35	11,36	17,64	251,36	53,75
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	11,45
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	3,56
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	12,54
Хлеб витамин. "Свежий"	18	1,00	0,30	8,10	38,90	1,36
Хлеб "Дарницкий"	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Стоимость дня	574	19,88	18,83	80,22	606,09	107,70

Зав. Столовой *А.Б. Комарова*

Мед. Работник *В.И. Шин*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

17 день

« 24 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	80	2,50	10,00	24,83	185,00	12,59
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	27,14	174,25	23,49
Кура запеченная	100	19,44	18,12	17,28	244,20	72,62
Гречка рассыпчатая	160	4,00	5,28	28,62	187,05	15,45
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	10,59
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,00	8,55	43,00	2,15
Хлеб витамин. "Свежий"	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Стоимость дня	785	34,29	44,05	135,15	958,38	138,40

18 день

« 25 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Уха рыбацкая	200	2,36	4,28	10,21	134,46	17,79
Бефстроганов из говядины	100	6,10	12,04	13,52	160,24	77,57
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	12,17
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	5,99
Хлеб "Дарницкий"	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб витамин. "Свежий"	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	790	28,16	28,98	117,00	792,14	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.Б. Комарова

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

19 день
« 26 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	14,10
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	10,80	4,10	3,74	72,17	23,94
Пирог с какао	80	4,56	6,72	30,14	194,00	24,80
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	5,57
Фрукт (Яблоко) 1 шт	190	0,49	0,00	14,42	59,20	37,05
Хлеб "Дарницкий"	26	1,00	0,30	8,10	38,90	2,24
Стоимость дня	776	19,05	19,90	37,82	578,97	107,70

20 день
« 27 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	14,62
Азу	90	10,90	11,50	12,00	242,96	78,44
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	11,45
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,23
Хлеб витамин. "Свежий"	26	1,97	0,25	13,28	68,08	1,96
Стоимость дня	526	19,36	18,85	81,74	567,07	107,70

Зав. Столовой *А.Б. Комарова*

Мед. Работник *И.И. Сидорова*





Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Минский вкус»
Сысоев М.Г.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

19 день

« 26 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав		
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г
Нарезка из свежих огурцов с маслом	80	0,42	3,05	1,14
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	200	5,34	5,66	25,60
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	100/30	11,10	12,33	21,11
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55
Хлеб витамин. "Свежий"	50	4,05	0,50	24,40
Стоимость дня	815	25,81	28,54	122,81

20 день

« 27 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав		
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90
Суп - пюре овощной с птицей и гречками	250	6,51	10,04	12,14
Плов с мясом	220	13,40	10,60	45,63
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Минский вкус»

Комарова А.Б.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 10» Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

1 день

« 30 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/5	1,3	0,43	9,2	44,4	8,22
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200	2,61	13,90	28,23	180,00	20,85
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,00	15,5	62,8	9,86
Хлеб "Дарницкий"	26	1,12	0,22	11,58	55,25	2,24
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/20	14,79	4,36	20,86	227,45	66,53
Стоимость дня	581	20,02	18,91	85,37	569,90	107,70

2 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	80	0,66	5,20	9,40	40,05	23,08
Котлета сытная (говядина, свинина) с соусом сметанно-томатным	90/30	12,05	8,62	9,88	164,50	58,88
Гречка рассыпчатая	180	4	5,28	23,62	187,05	15,85
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	5,91
Хлеб "Дарницкий"	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб витамин. "Свежий"	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	580	19,98	19,53	87,10	613,60	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Полу

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

1 день

« 30 » сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	10,97
Суп овощной с мясом и сухариками	250	1,98	7,23	18,43	167,75	20,57
Филе рыбы "Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	66,11
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	23,82
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	8,85
Хлеб "Дарницкий"	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,31
Хлеб витамин. "Свежий"	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	850	28,24	26,08	117,44	792,80	138,40

2 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	26,14
Суп -лапша с птицей	220	3,81	7,28	14,66	132,00	21,82
Плов с мясом	200	18,40	18,00	45,63	383,33	61,02
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	10,59
Хлеб "Дарницкий"	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб витамин. "Свежий"	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Печенье в индивидуальной упаковке	50	1,76	0,28	11,66	55,88	14,86
Стоимость дня	530	28,15	26,30	118,60	821,30	138,40

Зав. Столовой

Полу

Мед. Работник

Полу

