

Утверждаю
 Директор МАОУ
 Олутинская СОШ №2
 А.Б. Комарова
 21.08.2026 год



**План физкультурно-массовых, физкультурно-
 спортивных и социально-значимых мероприятий
 СШК «Олимпиец»
 на 2026-2027 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1.	Утверждение плана работы ШСК, комплектование спортивных секций	Сентябрь	Учителя ФК Классные руководители
2.	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	Ноябрь Январь Март Апрель Май	Зам. директора по УВР Руководитель ШСК
3.	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	Сентябрь Декабрь Февраль Апрель	Руководитель ШСК Учителя ФК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4.	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	Сентябрь Ноябрь Февраль Апрель	Руководитель ШСК Учителя ФК
5.	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших перемена.	Постоянно	Совет ШСК
6.	Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп».	Ежеквартально	Руководитель ШСК Совет ШСК

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Постоянно	
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков.	В течение года	
Работа с родителями			
1.	Соревнования семейных команд	В течение года	
2.	Дни Здоровья	В течение года	
3.	Неделя физической культуры	1 полугодие	
4.	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	

Руководитель ШСК: Михалёва О.Г.Михалёва