



Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Магия Вкуса"
 М.Г.С. Сысоева
 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Комарова Е.В.
 Для документов
 Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №2»
 ОГРН 1027201674445

МЕНЮ
Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс
 13 день
 « 04 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	74,54
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	6,92
Чай с лимоном	200	0,50	0,00	14,03	83,01	5,29
Печенье индивид.упак.	50	2,20	2,80	10,00	78,00	18,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Стоимость дня	515	16,16	16,24	68,26	488,95	107,70

Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 13 день
 « 04 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	26,10
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	71,02
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	33,70
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	2,51
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Зав. Столовой _____
 Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.

Комарова А.



Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
11 день
« 05 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	27,20
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	73,65
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	5,16
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	523	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
11 день
« 05 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	28,90
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	61,21
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	13,07
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	3,34
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	720	24,02	23,70	102,41	730,84	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Малыш Вкус"
 М.Г.С. Савкина
 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Л. Ко

Комарова А.В.



Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 12 день
 « 06 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	21,80
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	20,05
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	18,53
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	45,63
Хлеб дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	635	15,44	16,54	67,42	473,77	107,70

Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 12 день
 « 06 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	36,80
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	67,67
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,46
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой *Л. Ко*
 Мед. Работник *Л. Ко*





Утверждено
Генеральным директором
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыслова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Комарова А.В.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
14 день
« 07 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	23,18
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	64,63
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,54
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,81
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
14 день
« 07 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	39,20
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	86,90
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	5,54
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*
Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. А. Комарова

Комарова А. С.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

« 08 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	65,83
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	32,88
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	3,92
Хлеб дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

« 08 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	25,39
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	58,74
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,10
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	8,98
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	700	23,72	24,71	101,98	726,68	138,40

Зав. Столовой *С. А. Комарова*

Мед. Работник *С. А. Комарова*





Утверждено
Генеральным
директором
ООО "Мама
Вюсса"
М.Г.С. Мещеряков
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
16 день
« 12 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	60,48
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	12,07
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	5,51
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Йогурт 2,5% 100гр	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
16 день
« 12 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	33,23
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	93,89
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,36
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,54
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Магия Вкуса"
 М.Г.Сысоева
 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ "СОШ"

А.Б. Комарова
 Комарова А.Б.



МЕНЮ
Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 20 день
 « 13 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	48,13
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	14,11
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	13,58
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,38
Стоимость дня	540	15,44	15,81	70,04	470,08	107,70

Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 20 день
 « 13 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	26,32
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	72,94
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	30,57
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,81
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,38
Стоимость дня	740	23,91	23,63	103,15	717,17	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*
 Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАГУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
18 день
« 14 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	70,80
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	26,85
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,82
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,23
Стоимость дня	543	16,23	16,48	67,98	478,27	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
18 день
« 14 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	31,15
Филе куриное грудки в соусе	90	7,97	10,39	13,87	154,30	54,68
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	35,94
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	9,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,38
Хлеб дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,38
Стоимость дня	970	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой _____ *[Signature]*

Мед. Работник _____ *[Signature]*





Утверждено
Генеральный директор
ООО "Малая Висья"
М.Г.Сыслова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова Комарова А.Б.



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день
« 15 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	69,85
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	31,69
Напиток из сухофруктов	200	0,27	0,09	15,21	63,14	3,62
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,54
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
19 день
«15 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Щурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	39,20
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	86,39
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,74
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*
Мед. Работник *[Signature]*





Утверждено
 Генеральный директор
 ООО "Матри Вкус"
 М.Г. Сысоева
 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

С. Комарова А.Б. Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс

Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 4 день
 « 18 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	28,50
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	62,42
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	9,61
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	5,48
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	520	15,23	16,47	65,57	462,71	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
 4 день
 « 18 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	33,60
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	71,21
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	24,95
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	3,57
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Матня Вкуса"
М.Г. Сыслова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ

А. С. Комарова

Комарова А.С.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
2 день

« 19 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	74,42
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	5,33
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	10,06
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	16,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	580	16,09	16,53	68,46	478,90	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

« 19 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	30,49
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	60,05
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	38,90
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	5,58
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,2	1,69
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	580	21,11	23,38	80,08	622,69	138,40

Зав. Столовой *А. С. Комарова*

Мед. Работник *И. С. Комарова*





Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Мама Вкуса"
 М.Р.Сысоева
 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ
 Комарова А.Б.



МЕНЮ
Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс
 3 день
 « 20 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	20,54
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	25,60
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	9,17
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	50,70
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	650	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 3 день
 « 20 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	46,31
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	77,99
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	9,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,54
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

Зав. Столовой _____
 Мед. Работник _____





Утверждено
Генеральным
директором
ООО "Мама
Вкус" *М.Г.С. Сыслова*
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАБУ СОШ *Комарова*

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

« 21 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	65,83
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	32,88
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	3,92
Хлеб дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

« 21 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	25,39
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	58,74
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,10
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	8,98
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	700	23,72	24,71	101,98	726,68	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Мама Вусы"
 М.П. Сыслова
 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

А. Комарова



МЕНЮ
Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 20 день
 « 22 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	48,13
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	14,11
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	13,58
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,38
Стоимость дня	540	15,44	15,81	70,04	470,08	107,70

Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 20 день
 « 22 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	26,32
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	72,94
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	30,57
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,81
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,38
Стоимость дня	740	23,91	23,63	103,15	717,17	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*
 Мед. Работник *[Signature]*





Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Магия Вкуса"
 М.П. Сысоева
 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

А.В. Комарова



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

« 25.05.2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	23,18
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	43,06
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	16,02
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	22,90
Хлеб дарницкий	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	530	15,49	16,26	68,93	493,33	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

« 25 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	23,99
Курица запеченая с картофелем.	250	15,36	15,38	49,25	399,06	105,84
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,81
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Магия Вкуса"
 М.Г.Сысоева
 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

« 26 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	71,21
Гречка отварная	150	4	6,14	23,69	177,25	10,09
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,29
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	19,42
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	500	16,77	19,75	79,56	541,14	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

« 26 » мая 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	27,67
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	96,20
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,46
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





Утверждено
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Р. Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Л. Кома

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

« 27 » мая 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Филе куриной грудки в соусе	90	8,70	10,81	14,95	159,30	55,82
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	7,10
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	14,59
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	640	15,31	15,82	65,43	465,40	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

« 27 » мая 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	22,67
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	66,14
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	32,60
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	11,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,11
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	725	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой *OK*

Мед. Работник *Л. Кома*

