



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Л.И.И.

Комарова А.Б.



МЕНЮ

« 11 » мая 2021г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	21,0	93,0	#####
шницель из говядины	80/3	8,5	13,1	0,0	151,9	#####
Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	#####
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	#####
Йогурт 2,5% 125гр	125	1,8	1,5	4,5	38,7	#####
Хлеб пшеничный	15	1,0	0,3	8,1	38,9	#####
Хлеб Дарницкий	15	0,70	0,10	9,40	41,30	#####
Итого						#####

Зав. Столовой Хамов

Мед. Работник Л.И.И.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

[Signature]

Комарова



МЕНЮ

« 11 » мая 2021г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						#####
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/11	3,91	6,64	9,14	135	#ССЫЛКА!
Каша жидкая молочная ячневая	200/5	5,2	6,9	27,2	255	#ССЫЛКА!
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	#ССЫЛКА!
Фрукт яблоко	130	0,66	0,38	9,84	85	#ССЫЛКА!
Хлеб Дарницкий	25	1,12	0,22	11,28	55,25	#ССЫЛКА!
Обед						#####
Нарезка из свежих огурцов	40	0,7	2,54	4,32	42,45	#ССЫЛКА!
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15/5	4,13	6,27	12,53	160	#ССЫЛКА!
Овощное рагу с мясом	180	13,8	11,9	14,9	250	#ССЫЛКА!
Компот из ягодной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	#ССЫЛКА!
Хлеб Дарницкий	25	1,12	0,22	11,28	55,25	#ССЫЛКА!
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	#ССЫЛКА!
Итого					189,60	#####

Зав. Столовой *Хамов*

Мед. Работник *Ишук*