



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Полу



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	15,43
Каша пшенично-кукурузная с	200	2,01	6,88	29,53	150,00	18,28
Запеканка творожная со сгущенным молоком	80/20	14,79	4,36	20,86	227,45	68,70
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,78
Хлеб Дарницкий	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	566	19,52	20,13	84,96	605,98	107,70

Зав. Столовой

Полу

Мед. Работник

Полу



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

12 день

« 27 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,60	0,15	1,35	19,73	
Суп рыбный	250	7,88	0,00	29,21	311,48	
Печень по-строгановски	100	12,56	10,18	5,78	171,39	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	44,50	211,20	
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	880	29,99	13,11	129,24	905,79	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 12 лет и старше С 6-11 класс

7 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	250	19,01	17,48	43,00	456,30	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	
Слойка с сахаром	70	1,26	4,83	17,33	96,60	
Стоимость дня	570	22,06	22,71	94,26	693,02	107,70

8 день

« 28 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	100	1,63	0,17	9,35	73,98	
Котлета столовая (говядина) в томатном соусе	120	10,59	14,20	15,40	124,00	
Макароны отварные	180	5,58	4,40	29,36	211,20	
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	17,04	124,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	62,37	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Стоимость дня	640	21,38	21,98	91,03	647,19	107,70

Зав. Столовой *OK*

Мед. Работник *Директор*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

П. С. Сидорова

Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

7 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	100	1,10	8,67	15,67	216,00	
Суп гороховый с гренками	250	10,28	9,07	42,06	230,84	
Котлета столовая (говядина) в соусе томатном	110	13,26	9,48	21,87	208,62	
Капуста тушеная	180	4,20	5,84	21,36	171,16	
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	880	30,74	33,58	139,96	989,03	138,40

8 день

« 28 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	109,60	
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	250	4,98	6,93	25,14	140,06	
Кура запеченная в сметанном соусе	100	18,60	15,50	18,74	337,22	
Рис отварной	180	4,37	6,44	45,90	172,97	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,68	47,9	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	870	30,25	32,33	127,55	907,89	138,40

Зав. Столовой

Сидорова

Мед. Работник

Сидорова





Утверждаю
Генеральный директор
ОАО «Магия Вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Handwritten signature Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

9 день

« 29 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	0,70	4,13	1,90	79,10	
Палочки из рыбы тресковых пород	100	14,39	9,09	27,17	200,59	
Рис отварной	180	3,31	6,02	24,27	184,36	
Соус томатный	30	1,20	4,05	4,80	85,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	
Стоимость дня	620	21,39	23,59	91,62	692,30	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

А.Е. Комарова

Комарова А.Е.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

9 день

« 29 » января 2025г.

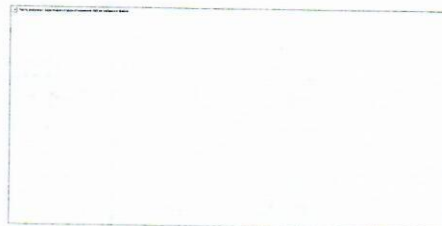
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	100	2,59	0,39	13,99	69,99	
Свекольник со сметаной	250	3,54	16,00	14,28	193,75	
Гуляш из мяса	100	12,43	13,0556	3,40	222,62	
Макароны отварные	180	8,27	2,28	42,01	211,20	
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,60	0,08	23,00	111,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	1,78	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	895	30,10	32,46	132,83	957,20	138,40

Зав. Столовой

А.Е. Комарова

Мед. Работник

А.Е. Комарова





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Полу

Комарова А.С.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

15 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	100	1,83	1,77	16,77	97,33	
Палочки из рыбы тресковых пород	100	14,39	9,09	26,17	200,59	
Рис отварной	180	3,31	6,02	20,27	184,36	
Соус томатный	30	1,20	3,05	4,80	85,00	
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	76,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,00	0,33	16,27	62,67	
Стоимость дня	616	22,85	23,16	92,67	705,95	107,70

16 день

« 30 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	260	12,46	8,18	21,96	215,20	
Чай с шиповником	200	0,68	0,28	19,60	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	
Манник "Ванилька"	100	5,80	11,18	30,60	218,25	
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	
Стоимость дня	705	21,73	22,59	91,29	648,44	107,70

Зав. Столовой *Полу*

Мед. Работник *Полу*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.С.
Комарова А.С.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

15 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,48	0,07	1,22	8,20	
Суп - пюре овощной с птицей и гречками	250	6,09	7,54	25,01	254,59	
Азу	100	16,99	16,44	25,77	239,89	
Гречка отварная рассыпчатая	180	4,80	7,54	35,54	224,46	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	
Стоимость дня	880	30,81	32,11	135,17	935,65	138,40

16 день

« 30 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	0,85	4,38	4,88	63,13	
Борщ с мясом со сметаной	250	7,24	9,01	16,16	243,75	
Палочки из рыбы тресковых пород	100	15,72	11,39	24,26	231,26	
Рис отварной	180	4,37	6,44	49,02	251,64	
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	895	30,08	31,74	136,06	952,19	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП

[Signature]

Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

«31» января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	1,87	6,25	17,37	138,75	
Кура запеченная	100	11,44	14,32	11,24	226,11	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	26,50	153,60	
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	
Стоимость дня	646	22,67	23,45	100,00	710,96	107,70

14 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	100	1,92	3,47	12,15	93,48	
Жаркое по - домашнему	220	12,52	9,27	19,94	274,69	
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	595	21,79	21,93	91,12	651,83	107,70

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

31 января 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	5,67	31,05	
Суп картофельный с птицей	250	7,04	10,71	29,74	294,51	
Мясные шарики в сырном соусе	100	14,96	14,26	29,71	268,59	
Капуста тушеная	180	4,20	6,12	28,96	171,16	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	890	29,97	31,67	128,01	905,43	138,40

14 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	
Рыбный суп	250	7,40	7,56	18,98	218,75	
Фрикассе	100	11,02	13,16	12,04	201,27	
Макароны отварные	180	4,58	5,39	47,68	254,58	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	
Стоимость дня	820	30,69	31,25	127,49	940,36	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник