



Утверждаю  
Директор MAOY  
Омутицкая СОШ №2  
А.Б.Комарова  
29.08.2025 год

## План работы ШСК «Олимпиец» на 2025-2026 учебный год

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

| №                          | Мероприятие                                                                                                          | Сроки          | Ответственные                                                                              |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Организационная работа ШСК |                                                                                                                      |                |                                                                                            |
| 1                          | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпиец» на 2025-2026                                                    | Сентябрь       | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Учителя<br>физической<br>культуры<br>Председатель ШСК |
| 2                          | Составление графика работы спортивных секций                                                                         | Сентябрь       | Михалёва О.Г.                                                                              |
| 3                          | Выборы председателя ШСК «Олимпиец» и совета ШСК.                                                                     | Сентябрь       | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Лидер школы<br>Совет<br>старшеклассников<br>Совет ШСК |
| 4                          | Оформление информационного стенда                                                                                    | Сентябрь       | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК                                             |
| 5                          | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий                          | Сентябрь       | Руководитель ШСК<br>Совет ШСК                                                              |
| 6                          | Обеспечение врачебно медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба | В течении года | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.                                                          |

|                                       |                                                                                                                                                                 |                  |                                                       |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------|
| 7                                     | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.                                                                               |                  |                                                       |
| 8                                     | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников. | По необходимости | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.                     |
| 9                                     | Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации                            | В течении года   | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.                     |
| 10                                    | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.                                                       | В течении года   | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.                     |
| 11                                    | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).              |                  | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Председатель ШСК |
| Физкультурно- оздоровительная работа  |                                                                                                                                                                 |                  |                                                       |
| 12                                    | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей                                                                |                  | Совет ШСК                                             |
| 13                                    | Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти                                                                          | Постоянно        | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.                     |
| 14                                    | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.                                                                                     | Постоянно        | Совет ШСК                                             |
| 15                                    | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.                                                                                              | Постоянно        | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Учителя ФК       |
| 16                                    | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.                                                                                              | В течении года   | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК        |
| 17                                    | Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.                                                                       | В течении года   | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК        |
| Информационно-пропагандистская работа |                                                                                                                                                                 |                  |                                                       |
| 18                                    | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК, отражающей деятельность школьного спортивного клуба                                                             | Постоянно        | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК        |
| 19                                    | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех».                                                                                | Постоянно        | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК        |
| 20                                    | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК                                                                                | В течении года   | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК        |
| 21                                    | Создание дискуссионных площадок                                                                                                                                 | В течении года   | Руководитель ШСК                                      |

|                                    |                                                                                                                                                      |                       |                                                             |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------|
|                                    | (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье                                                                       |                       | Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК                                  |
| 22                                 | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов                                                                                                  | Постоянно             | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК<br>Члены ШСК |
| Спортивно-массовая работа          |                                                                                                                                                      |                       |                                                             |
| 23                                 | Набор и комплектование спортивных секций: баскетбол, волейбол, шахматы и шашки.                                                                      | Сентябрь              | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК              |
| 24                                 | Выборы в классах физоргов                                                                                                                            | Сентябрь              | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК              |
| 25                                 | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)                                              | В течении года        | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК              |
| 26                                 | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами                                                                  | В течении года        | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК              |
| 27                                 | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования района и области)                                      | Постоянно             | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК              |
| Контроль и руководство             |                                                                                                                                                      |                       |                                                             |
| 28                                 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий                                                                | В течении года        | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК              |
| 29                                 | Корректировка работы клуба                                                                                                                           | По мере необходимости | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК              |
| 30                                 | Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год                                                                      | Сентябрь              | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК              |
| Организация волонтерского движения |                                                                                                                                                      |                       |                                                             |
| 31                                 | Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы                                    | Сентябрь              | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК              |
| 32                                 | Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом                                                       | Сентябрь              | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК              |
| 33                                 | Проведение акции "Все дружно на зарядку"                                                                                                             | Октябрь               | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК              |
| 34                                 | Проведение профилактических классных часов 1-4 класс "Вредные привычки" 5-7 класс "Культура здорового образа жизни" 8-9 класс "Интернет-зависимость" | Ноябрь                | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК              |

|                     |                                                                                                  |                |                                                |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------|
| 35                  | Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни          | Декабрь        | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК |
| 36                  | Организация социальной акции " Мой активный отдых - залог здоровья"                              | Март           | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК |
| 37                  | Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения                                | Май            | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.<br>Совет ШСК |
| Методическая работа |                                                                                                  |                |                                                |
| 38                  | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК                     | В течении года | Руководитель ШСК<br>Михалёва О.Г.              |
| 39                  | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК                             | Постоянно      | Руководитель ШСК                               |
| 40                  | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных) | Постоянно      | Михалёва О.Г.                                  |

Руководитель ШСК: Михалёва О.Г. О.Г.Михалёва