



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

*Полуша
Комарова А.В.*

МЕНЮ

« 15 » ноября 2021г.



Горячий завтрак

5 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				а
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/5/15	1,44	3,86	18,84	114,24	
Омлет натуральный	170	13,0	11,1	17,0	235,2	9
Какао с молоком	200	3,80	4,54	18,58	119,05	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,12	0,22	11,58	88,40	9
Фрукт (яблоко) 1 шт	135	0,66	0,38	14,25	80,00	2
Стоимость дня						0

Зав. Столовой *Полуша*

Мед. Работник *Полуша*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Полуш
Комарова А.В.

МЕНЮ

« 15 » ноября 2021г.

Горячий обед

5 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов с маслом и зеленью	80	0,42	3,05	1,14	47,46	15,50
Суп Лагман на мясном бульоне со	250/13/5	15,80	9,60	21,80	237,40	19,43
Грудка запеченная в молочном соусе	50/50	7,53	9,25	8,96	105,20	49,56
Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	209,70	13,56
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	8,23
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Полуш*

Мед. Работник *Полуш*

