



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.А.А.
Комарова А.Ф.

МЕНЮ

« 17 » ноября 2021г.



3 день

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭП ккал	
Бутерброд с сыром	20/20	5,30	3,70	7,20	80,30	10,10
Борщ с мясом и сметаной	250/10/5	5,79	5,00	12,93	195,00	22,38
Пирог " Царский "	80	7,50	9,00	34,23	183,00	20,14
Напиток из свежих ягод	200	0,10	0,24	15,10	56,68	6,40
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,12	0,22	11,58	88,40	10,00
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Хасинов*

Мед. Работник *Алиф*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Иванов
Иванова И.В.



МЕНЮ

« 17 » ноября 2021г.

Горячий обед

3 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	10,56
Суп "Солнечный день"	250/10/5	5,25	10,29	24,25	202,25	22,87
Жаркое по - домашнему	250	18,02	12,40	30,11	314,97	63,41
Напиток витаминизированный	200	0	0	19	80	9,44
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Иванов*

Мед. Работник *Иванов*

