



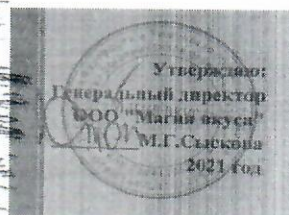
УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Шауф
Комарова Т.Б.

МЕНЮ

« 16 » ноября 2021г.



Горячий завтрак

4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				а
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов с маслом и зеленью	80	0,42	3,05	1,14	47,46	2
Бефстроганов из говядины	50/50	9,10	7,90	2,96	120,04	9
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	0
Чай с лимоном	200/2	0,02	0,00	15,50	62,80	3
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	35	1,97	0,25	13,28	90,00	6
Стоимость дня						0

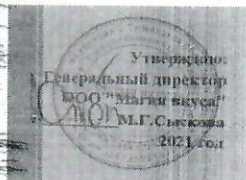
Зав. Столовой *Шауф*

Мед. Работник *Шауф*



ДЛЯ УТВЕРЖДЕНИЯ
документов
Директор МАОУ СОШ

Ломов
Холморова А.В.



МЕНЮ

« 16 » ноября 2021г.

Горячий обед

4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	1,30	0,20	6,70	34,80	9,86
Щи из свежей капусты с картофелем, на	250/5	7,79	5,35	12,76	130,58	11,33
Мясные шарики в сырном соусе	100	14,44	5,88	9,77	149,77	55,74
Гречка рассыпчатая	180	5,82	4,49	37,08	212,15	16,29
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,78	0,01	13,68	55,88	12,76
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Ломов*

Мед. Работник *Ломов*

