



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Лауф*  
*Каширова Л.Б.*

## МЕНЮ

«19» ноября 2021г.



### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	250	15,40	15,90	48,70	399,50	7,60
Кисломолочный напиток(Снежок)	200,00	5,2	6,40	9	114	7,52
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1	0,3	8,1	38,5	0,6
Хлеб "Рябинушка"пшеничный	20	1,97	0,25	13,28	56,74	0,40
Слойка с сахаром	50	1,70	6,90	19,00	143,00	0,92
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой *Каширова*

Мед. Работник *Лауф*







*Лашин*  
*Комарова Л.Ф.*

## МЕНЮ

« 19 » ноября 2021г.

### Горячий обед

7 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Итого
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эл.,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	80	0,66	5,2	9,4	40,05	13,99
Суп гороховый	250	9,10	8,60	37,51	215,87	12,03
Котлета по - хлыновски с соусом	80/30	12,05	8,62	19,88	189,65	50,98
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	18,87
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	10,41
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой *Лашин*

Мед. Работник *Лашин*

