



Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

А.С.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« 27 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	15,43
Каша пшенично-кукурузная с	200	2,01	6,88	29,53	150,00	18,28
Запеканка творожная со сгущенным молоком	80/20	14,79	4,36	20,86	227,45	68,70
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,78
Хлеб Дарницкий	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	566	19,52	20,13	84,96	605,98	107,70

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Иванова А.С.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

12 день

« 27 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,60	0,15	1,35	19,73	39,34
Суп рыбный	200	6,14	16,24	23,37	249,18	29,13
Печень по-строгановски	90	11,30	9,95	5,20	154,25	44,85
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	6,74
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14,11
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	790	25,83	28,74	115,40	791,16	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. Комаров



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	80,46
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,26
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	18,51
Стоимость дня	520	18,54	19,23	84,15	610,66	107,70

8 день

« 28 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	15,91
Котлета столовая (говядина) в томатном соусе	120	10,59	14,20	15,40	124,00	67,05
Макароны отварные	150	4,62	2,00	22,80	176,00	7,15
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	17,04	124,00	13,97
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	62,37	1,69
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Стоимость дня	570	19,77	19,51	80,40	558,21	107,70

Зав. Столовой *С. Комаров*

Мед. Работник *С. Комаров*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	23,58
Суп гороховый с гречками	220	9,05	8,60	37,01	203,14	24,31
Котлета столовая (говядина) в соусе томатном	100	12,05	8,62	19,88	189,65	53,21
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,80	142,63	26,55
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	7,12
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	770	27,16	28,04	123,10	827,44	138,40

8 день

« 28 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	109,60	42,84
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	220	4,12	6,10	22,12	123,25	25,99
Кура запеченная в сметанном соусе	90	15,84	13,95	15,97	303,50	47,31
Рис отварной	150	3,64	5,37	38,25	144,14	15,72
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,68	47,9	2,92
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	800	25,90	28,87	114,11	828,53	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



Сыскова М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Полу



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
9 день
« 29 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	0,42	3,05	1,14	47,46	21,77
Палочки из рыбы тресковых пород	90	12,95	8,18	23,55	180,53	53,00
Рис отварной	150	2,76	5,02	16,89	153,63	23,64
Соус томатный	30	1,20	4,05	4,80	85,00	3,23
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,20
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	540	19,12	20,60	79,86	609,88	107,70

Зав. Столовой

Полу

Мед. Работник

Полу



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

9 день

« 29 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	100	2,59	0,39	13,99	69,99	41,89
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	27,84
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	200,36	41,27
Макароны отварные	150	6,89	1,90	35,01	176,00	16,39
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,60	0,08	23,00	111,00	5,22
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	1,78	0,50	24,40	97,00	3,38
Стоимость дня	805	26,07	27,57	122,63	860,99	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Григорьев

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,10	1,06	10,06	58,40	18,55
Палочки из рыбы тресковых пород	90	12,95	8,18	23,55	180,53	44,25
Рис отварной	150	2,76	5,02	16,89	153,63	24,94
Соус томатный	30	1,20	3,05	4,80	85,00	2,71
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	76,00	14,21
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,00	0,33	16,27	62,67	3,04
Стоимость дня	536	20,13	20,54	79,97	616,23	107,70

16 день

« 30 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	11,98	6,90	18,23	180,00	26,85
Чай с шиповником	200	0,68	0,28	19,60	104,68	3,41
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	1,69
Манник "Ванилька"	80	4,10	8,94	23,04	174,60	39,61
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	36,14
Стоимость дня	675	19,55	19,08	80,00	569,59	107,70

Зав. Столовой *Григорьев*

Мед. Работник *Григорьев*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс
15 день
« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,48	0,07	1,22	28,20	39,34
Суп - пюре овощной с мясом и гречками	200	4,87	6,03	20,01	203,67	29,13
Азу	90	15,29	14,80	23,19	215,90	45,26
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	29,62	187,05	7,09
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	13,06
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	790	27,09	27,70	121,67	843,34	138,40

16 день
« 30 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с морковью	80	0,68	3,50	3,90	50,50	12,71
Борщ с мясом со сметаной	200	5,79	7,21	12,93	195,00	28,05
Палочки из рыбы тресковых пород	90	14,15	10,25	21,83	208,13	59,69
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	26,22
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	7,63
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	795	26,16	26,85	121,26	825,75	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
13 день
« 31 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,12	3,75	10,42	83,25	20,41
Кура запеченная	90	10,30	12,89	10,12	203,50	60,75
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,08	128,00	7,36
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	13,29
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	566	19,62	19,14	87,51	607,25	107,70

14 день
« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	26,13
Жаркое по - домашнему	200	10,55	8,43	16,91	240,63	61,39
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	16,04
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,73
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	535	19,05	19,70	82,63	577,97	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

« 31 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	7,89	31,05	37,58
Суп картофельный с птицей	200	5,63	8,57	23,12	235,61	18,77
Мясные шарики в сырном соусе	90	13,17	12,83	26,74	232,73	52,00
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	23,51
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,93
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	26,07	27,08	111,67	782,14	138,40

14 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	200	5,14	5,25	15,18	175,00	24,41
Фрикассе	90	9,01	11,84	9,04	181,14	68,88
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	17,37
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	4,82
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	730	25,65	26,72	112,75	834,06	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник