



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Гомаров



МЕНЮ

« 9 » февраля 2021г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7
Сосиски отварные с маслом	80/5	11,5	19,2	0,3	220,0
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	38,9
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3
Стоимость дня					80

Зав. Столовой *Хохлов*

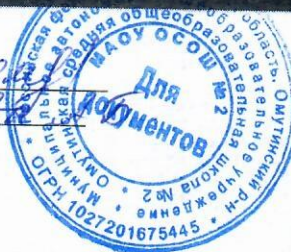
Мед. Работник *Иль*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Попов
Г.И. Попов



МЕНЮ

« 9 » февраля 2021г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом	20/10	1,48	6,17	9,13	98,44
Запеканка творожная со сгущенным молоком	180/15	29,88	18,1	22,9	421
Чай с сахаром	200	0,01	0	9,98	39,98
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Обед					
Нарезка из отварной моркови	60	0,58	0,09	3,82	18,74
Суп -лапша с мясом	250/17	7,75	7	21,4	156,35
Плов с мясом	180	21,95	6,44	41,07	345
Компот из ягодной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
Итого					189,60

Зав. Столовой *Кашова*

Мед. Работник *Иван*