



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Лопу*

Комарова А.Б.



## МЕНЮ

« 23 » сентября 2021г.

### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями,картофелем и курицей	250/8	5,98	3,66	22,60	130,00	15,71
Пирог " Царский "	80	7,50	9,00	34,23	183,00	28,22
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	20,00	80,00	12,56
Хлеб Николаевский ( нарезной )	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,11
Хлеб "Свежий"пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	1,27
Фрукт(яблоко)	130	0,66	0,38	14,25	120,00	21,13
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой Хамов

Мед. Работник Лопу







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Подпись*



## МЕНЮ

23 » сентября 2021г.

### Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Салат из свежей капусты морковью	80	0,99	3,05	6,58	54,48
Свекольник с мясом со сметаной	250/13/10	5,79	6,21	12,93	195,00
Котлета по-волжски с соусом	80/50	17,15	10,25	21,83	208,13
Рис отварной	150	3,64	5,37	46,85	209,70
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	17,80	62,28
Хлеб Николаевский (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	25	2,25	0,25	12,20	48,50
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>

Зав. Столовой Халилов

Мед. Работник Исиф

