

Столбец 1					5 день: Пятница				
1 день: Понедельник					4 день: Четверг				
2 день: Вторник					3 день: Среда				
завтрак					завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями					Омлет натуральный с кукурузой консервированной				
Бутерброд с маслом					Бутерброд с маслом с сыром				
Какао с молоком густым					Чай с сахаром				
Хлеб витаминный "Рябинушка"					Хлеб ржаной				
Сок в 10 ч.					Сок в 10 ч.				
Салат из свеклы с раст маслом					Салат из моркови и яблок				
Обед:					Суп гороховый с мясом с гречкой				
Рассольник «Домашний» с курицей со сметаной					Овощи тушёные с мясом отварным				
Рыба запечённая					Хлеб пшеничный				
Овощи припущенные					Хлеб ржаной				
Хлеб пшеничный					Компот из сухофруктов				
Хлеб ржаной					Булочка ванильная				
Компот из свежих плодов					Сок				
Полдник:					Булочка ванильная				
Сок					Снежок + молоко				
6 день: Понедельник					7 день: Вторник				
завтрак:					Омлет натуральный с горошком				
Бутерброд с повидлом					Каша «Дружба»				
Хлеб пшеничный					Бутерброд с маслом				
Чай с молоком					Хлеб пшеничный				
2-й завтрак:					Чай с лимоном				
Сок в 10 ч.					Фрукты в 10 ч.				
Обед:					Нарезка из свеклы отварной				
Суп картофельный с курицей					Суп из овощей с мясом со сметаной				
Говядина, тушёная с капустой					Тефтели, запечённые в соусе томатном с овощами				
Хлеб ржаной + пшеничный					Макаронные изделия отварные				
Кисель из свежих ягод					Хлеб пшеничный + ржаной				
Сырники с морковью запечённые, со сливочным молоком					Компот из сухофруктов				
Полдник:					Булочка "Пермская"				
Снежок + молоко					Йогурт + молоко				
Суп молочный с крупой					Завтрак творожная со ступенным молоком				
Бутерброд с маслом					Бутерброд с повидлом				
Чай с лимоном					Чай с молоком				
Хлеб ржаной					Отвар шиповника в 10 ч.				
Фрукты в 10 ч.					Салат из свежих помидоров или моркови				
Салат из свеклы с сыром					Суп картофельный с овощами				
Суп картофельный с рыбными фрикадельками					Суп из овощей с мясом со сметаной				
Печень, тушёная с овощами					Фрикадельки рыбные, запечённые с соусом сметанным с томатом				
Рис припущенный					Картофельное пюре				
Хлеб пшеничный					Хлеб пшеничный + ржаной				
Хлеб ржаной					Компот из свежих яблок + «С»				
Компот из свежих яблок					Печенье "Ромбик" или кондитерское изделие				
Шницель рыбный натуральный					Молоко питьевое кипячёное				
Картофельное пюре					Снежок + молоко				
Хлеб пшеничный					Суп молочный с макаронными изделиями				
Хлеб ржаной					Бутерброд с сыром				
Компот из свежих яблок					Хлеб витаминный "Рябинушка"				
Шанежка наливная					Кофейный напиток				
Ацидофелин + молоко					Отвар шиповника в 10 ч.				
10 день: Пятница					Нарезка из свежих помидоров или салат из солёных огурцов с луком				
Каша «Геркулесовая» жидкая					Суп из овощей с мясом со сметаной				
Бутерброд с маслом					Тефтели, запечённые в соусе томатном с овощами				
Чай с лимоном					Макаронные изделия отварные				
Сок в 10 ч.					Хлеб пшеничный + ржаной				
Кукуруза консервированная					Компот из сухофруктов				
Суп - пюре из картофеля с курицей					Булочка "Пермская"				
Биточки рубленые из птицы припущенные					Йогурт + молоко				
Капуста тушёная					Снежок + молоко				
Хлеб пшеничный + ржаной					Суп молочный с макаронными изделиями				
Кисель из свежих ягод					Бутерброд с сыром				
Пирог "Вечерний"					Хлеб витаминный "Рябинушка"				
Ацидофелин + молоко					Кофейный напиток				

	11 день: Понедельник	12 день: Вторник	13 день: Среда	14 день: Четверг	15 день: Пятница
завтрак:	Каша кукурузная жидкая	Каша пшенная жидкая	Каша гречневая вязкая	Суфле творожное с соусом молочным сладким	Каша пшённая жидкая
	Бутерброд с сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с повидлом
	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с молоком
2-й завтрак	Фрукты в 10 ч.	Сок в 10 ч.	Фрукт в 10 ч.	Сок в 10 ч.	Фрукты в 10 ч.
Обед:	Салат из свеклы с огурцами	Салат из отварных овощей с маслом растительным	Салат из свежих помидоров или салат из свеклы с зелёным горош	Салат из огурцов с маслом	Салат из капусты белокочанной или салат из квашеной капусты с луком
	Уха с крупой	Суп картофельный с клёцками с курицей	Суп картофельный с крупой с мясом	Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной	Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с
	Шницель из говядины	Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом	Рыба припущенная, в сметане	Котлеты по-хлыновски	Печень говяжья по-строгановски
	Картофельное пюре		Овощи припущенные		Пюре картофельное
	хлеб пшеничный + хлеб ржаной	хлеб пшеничный + хлеб ржаной	хлеб витаминный "Рябинушка"	Овощи запечённые с яйцом	хлеб пшеничный + хлеб ржаной
	Компот из сухофруктов	Компот из свежих ягод	Компот из кураги	Компот из свежих плодов	Кисель из свежих ягод
Полдник:	Конд. издел. пром. производства	Булочка "К чаю"	пирожок с яблоком мучное изд.	Блинчики с повидлом	Булочка «Рябинушка»
	Сок	Снежок + молоко	Ацидофилин + молоко	Йогурт + молоко	М.н. Снежок + молоко
	16 день: Понедельник	17 день: Вторник	18 день: Среда	19 день: Четверг	20 день: Пятница
	Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет натуральный	Каша рисовая молочная жидкая	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)	Суп молочный с крупой
1-й завтрак:	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом с сыром
	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	Хлеб витаминный "Рябинушка"	Хлеб пшеничный	хлеб витаминный "Рябинушка"
	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком
2-й завтрак	Сок в 10 ч.	Сок в 10 ч.	Фрукты в 10 ч.	Сок в 10 ч.	Сок в 10 ч.
Обед:	Винегрет овощной	Салат из огурцов с маслом или солёных огурцов с луком	Салат из свежих помидоров или из моркови и яблок	Салат Витаминный	Салат картофельный с огурцами
	Суп пюре из капусты с мясом	Суп картофельный с фасолью с мясом	Суп-пюре из разных овощей	Суп-пюре из птицы	Уха рыбацкая
	Гуляш	Котлета рыбная натуральная, запечённая	Печень, тушёная в соусе	Шницель рыбный натуральный	Биточки рубленые из птицы припущенные
	Каша гречневая рассыпчатая	Картофель отварной с маслом	Макароны отварные с овощами	Картофельное пюре	Капуста тушеная
	хлеб ржаной + пшеничный	хлеб ржаной+пшеничный	хлеб ржаной + пшеничный	хлеб пшеничный + ржаной	хлеб ржаной + пшеничный
	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок	Кисель из свежих ягод	Компот из сухофруктов	Компот из изюма
	Запеканка из творога с молоком стущённым	Бублик "Украинский", мучн. изд	Булочка с изюмом	Сырники из творога запечённые с молоком стущённым	Булочка "Российская"
Полдник:	Ацидофилин + молоко	Молоко питьевое кипячёное	Сок	Снежок+молоко	Йогурт + молоко