

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОЦ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

19 день
« 1 » октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	75,28
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	25,00
Напиток из сухофруктов	200	0,27	0,09	15,21	63,14	4,88
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,54
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

19 день
« 1 » октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Шурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	37,05
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	90,25
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,03
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб Дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Малая
Вкус"
М.Г. Сыслова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

10 день
«2» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	65,63
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	29,82
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	8,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

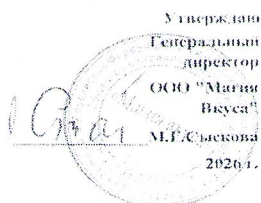
10 день
«2» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	32,49
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	72,17
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	20,86
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,96
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Хлеб Дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИК
Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

4 день
«5» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	17,04
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	72,37
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	11,32
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	5,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	520	15,23	16,47	65,57	462,71	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

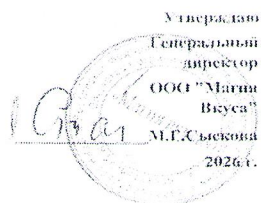
4 день
«5» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	35,27
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,38
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	21,02
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	4,42
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,54
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАГУ СОИ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

3 день

«06» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	20,71
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	30,37
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	10,39
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	630	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

3 день

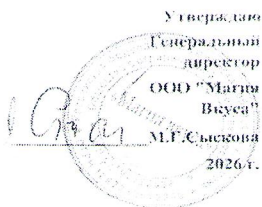
«06» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	42,20
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	78,23
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	13,55
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб дарницкий	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,65
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СПШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

5 день
«07» 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	9,48	10,24	14,14	212,42	72,18
Пюре картофельное	150	3,68	5,33	23,81	162,93	29,32
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,66
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	480	15,41	16,01	67,09	470,58	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

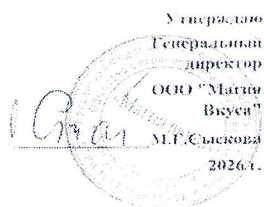
5 день
«07» 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,5	0,10	1	6,9	17,04
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,2	8,67	26,24	199,73	25,91
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	75,90
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	16,90
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	710	24,04	24,41	101,95	697,86	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СООН



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день
«08» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	46,61
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	13,06
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	23,20
Хлеб дарницкий	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	530	15,49	16,26	68,93	493,33	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день
«08» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	27,02
Курица запеченная с картофелем	250	15,36	15,38	49,25	399,06	102,00
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,30
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено
Генеральный
директор
ООО "Магия
Вкуса"
М.Г.Сыслова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

« 09 » 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,38
Гречка отварная	150	4	6,14	23,69	177,25	10,88
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,03
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	17,64
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	500	16,77	19,75	79,56	541,14	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

09 октября 2026г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	28,69
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	95,20
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



А.Б. Маркова

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

«12» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	25,22
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/7	8,36	9,17	27,15	217,13	76,16
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	4,55
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	530	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

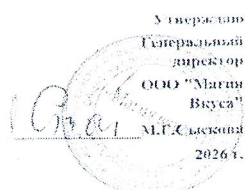
«12» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	19,66
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	30,78
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	64,87
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	14,35
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	5,20
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	720	24,02	23,70	102,41	730,84	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

8 день
«13» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	19,66
Филе куриной грудки в соусе	90	8,70	10,81	14,95	159,30	66,97
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	6,50
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	12,80
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	640	15,31	15,82	65,43	465,40	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

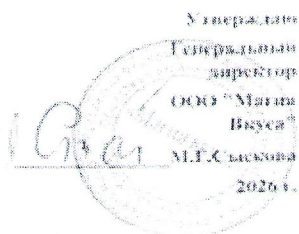
8 день
«13» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	20,07
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	72,50
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	28,60
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	11,48
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,21
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	725	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

9 день

«14» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	25,99
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	31,41
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,30
Хлеб дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,54
Стоимость дня	653	15,40	16,22	69,97	474,31	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

9 день

«14» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	28,15
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	59,84
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	29,50
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	15,60
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	720	21,10	23,97	71,84	640,62	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОН



МЕНЮ Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

20 день
«15» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	17,04
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	59,48
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,03
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	12,61
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,54
Стоимость дня	540	15,44	15,81	70,04	470,08	107,70

Горячий обед Возрастная категория 7-11 лет

20 день
«15» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	30,71
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	72,38
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	25,93
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,30
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,54
Хлеб дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,54
Стоимость дня	740	23,91	23,63	103,15	717,17	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

10 день
«16» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	67,81
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	28,80
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	7,55
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

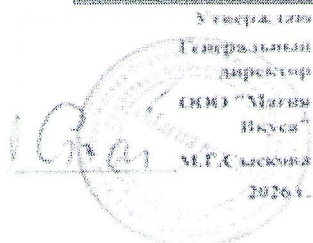
10 день
«16» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	31,16
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	72,18
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	23,00
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,65
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



[illegible]

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

«19» 10 13 день
2026г.

Горячий обед

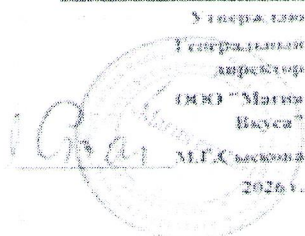
Возрастная категория 7-11 лет

«19» 10 13 день 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	28,17
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,18
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	28,70
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	4,04
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №2 Комарова А.Б.



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день
«20» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	23,74
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	21,80
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	15,93
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Хлеб дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Стоимость дня	635	15,44	16,54	67,42	473,77	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

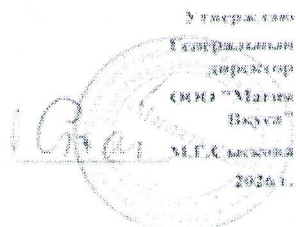
12 день
«20» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,72
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	33,17
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	69,00
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	12,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



А.Б. Маркова А.Б.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«11» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	72,18
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	25,71
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	4,50
Хлеб дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

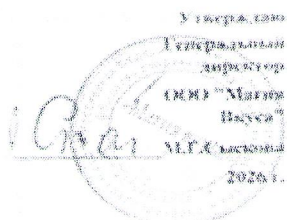
«11» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные(на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	17,04
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	35,00
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	62,09
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,60
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	6,90
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	700	23,72	24,71	101,98	726,68	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ А.Б. Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день
«22» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	59,78
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	13,00
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	5,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Йогурт 2,5% 100гр	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

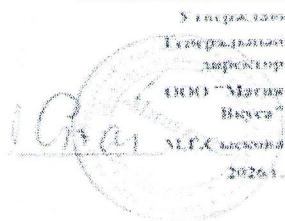
16 день
«22» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	31,69
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	95,20
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,32
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб дарницкий	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,65
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«23» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	67,50
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,44
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«23» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	42,21
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	82,61
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

