



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря С. С. С.

МЕНЮ

« 9 » августа 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена	
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал		
	Завтрак						
Бутерброд с повидлом	20/20	1,76	4,69	18,05	118,23		
Каша молочная ячневая	200/3	8,50	6,98	14,90	223,20		
Какао с молоком	200	3,40	3,20	32,68	126,60		
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80		
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,34	0,26	13,90	66,30		
	Обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,80	4,08	2,80	51,12		
Суп гороховый с гренками и мясом	220/10	9,04	6,48	36,76	211,36		
Шницель мясной с соусом сметанно-	90/30	11,87	11,61	25,73	220,75		
Сложный гарнир	150	3,31	4,66	18,25	144,87		
Компот из яблок +Витамин С	180	0,08	0,08	13,94	67,28		
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,34	0,26	13,90	66,30		
	Полдник						
Сырники из творога со сгущенным молоком	150/20	11,43	11,88	45,21	312,63		
Чай "Витаминный"	200	0,01	0,00	6,98	39,98		
Итого						275,00	

Зав. Столовой С. С. С.

Мед. Работник С. С. С.

