



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

Комарова А.Б.



МЕНЮ

« 29 » сентября 2021г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	80	0,66	5,20	9,40	40,05	17,91
Азу по-татарски	40/60	11,90	11,50	12,00	173,51	46,93
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	12,27
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	11,08	39,98	1,62
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,27
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хашмиев

Мед. Работник Ишмухаметов





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

Комарова А.Б.



МЕНЮ

« 29 » сентября 2021г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Салат из огурцов и помидор с маслом	80	0,68	5,54	3,90	50,50
Суп - пюре овощной на мясном	250/14/10	6,97	10,04	12,14	155,00
Плов с мясом	250	13,40	10,60	45,63	383,33
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	25,00	95,00
Хлеб Николаевский (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	25	2,25	0,25	12,20	48,50
Стоимоть дня					109,6

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Иш*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.Б. Комарова

Комарова А.Б.



МЕНЮ

« 29 » сентября 2021г.

Полдник

Наименование блюда	Выход	Цена
Расстегай с горбушей	90,00	33,39
Чай с сахаром	200,00	1,61
Итого		35,00

Зав. Столовой *Хашмове*

Мед. Работник *А.Б. Комарова*

