



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

## МЕНЮ

« 30 » сентября 2021г.



### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,4	16,7	9,13	98,44	9,99
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200/7	2,61	9,90	28,23	180,00	17,63
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	2,58
Хлеб "Свежий" пшеничный витаминизированный	30	1,97	0,25	13,28	90	1,53
Хлеб Николаевский (нарезной)	30	1,5	0,3	8,1	38,5	1,66
запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	15,00	6,00	19,86	227,45	46,61
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Игн







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Полуф*

Комарова А.Б.



## МЕНЮ

« 30 » сентября 2021г.

### Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Салат из огурцов с маслом и зеленью	80	0,42	3,05	1,14	47,46
Суп овощной с мясом и сухариками	250/10/10	1,98	6,23	13,43	167,75
Филе рыбы " Морской замок"	80	22,14	9,27	6,73	171,43
Соус сметанно - томатный	50	2,20	3,10	0,50	47,00
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76
Компот из ягод	200	0,10	0,00	11,68	47,90
Хлеб "Дарницкий" резанный	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный резанный	25	2,25	0,25	12,20	48,50
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>

Зав. Столовой Халимов

Мед. Работник Зин

