



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



# МЕНЮ

« 1 » октября 2021г.



## Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	80/30	12,05	8,62	9,88	164,50	12,99
Салат из свежих помидоров с зеленью	60	68,00	3,50	3,90	50,50	40,04
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	15,40
Напиток витаминизированный	200	12,04	5,56	1,36	88,8	9,44
Хлеб Николаевский (нарезной)	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,11
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,02
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Ханов

Мед. Работник Анф







УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

*Комарова А.Б.*

Комарова А.Б.



## МЕНЮ

« 1 » октября 2021г.

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Кукуруза консервированная	45	1,95	0,30	10,05	52,20
Суп -лапша с мясом	250/20	3,81	4,28	14,66	132,00
Плов с мясом	250	24,40	7,16	45,63	383,33
Компот из ягодной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88
Хлеб "Дарницкий" резанный	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный резанный	25	2,25	0,25	12,20	48,50
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Зин*







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Сыслова*

Комарова А.Б.



## МЕНЮ

«1» октября 2021г.

### Полдник

Наименование блюда	Выход	Цена
Слойка с повидлом	120,00	28,97
Напиток из кураги	200,00	6,03
<b>Итого</b>		<b>35,00</b>

Зав. Столовой *Хамов*

Мед. Работник *Сыслова*

