



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Гашов*

Комарова А.Б.



## МЕНЮ

« 27 » сентября 2021г.



### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Помидоры свежие на поджаривание	80	0,40	0,06	1,08	6,60	16,80
Котлета мясная	80	10,35	15,20	17,64	249,04	33,21
Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/30	4,57	6,99	30,18	210,45	15,30
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,10	0,24	15,10	56,68	12,56
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,02
Хлеб Николаевский ( нарезной )	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,11
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой Гашов

Мед. Работник Гашов







УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

*Комарова А. Б.*

Комарова А. Б. Документов



## МЕНЮ

« 27 » сентября 2021г.

### Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Салат из огурцов с маслом и зеленью	80	0,42	3,05	1,14	47,46
Суп с макаронными	250/8	4,98	5,66	25,60	130,00
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	100/30	14,10	19,33	21,11	207,10
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,16	11,68	47,90
Хлеб Николаевский (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	25	2,25	0,25	12,20	48,50
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Вил







УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

*Полуф*

Комарова А.Б.



## МЕНЮ

« 27 » сентября 2021г.



## Полдник

Наименование блюда	Выход	Цена
Слойка с сахаром	110	27,78
Компот из ягодной смеси	200	7,22
<b>Итого</b>		<b>35,00</b>

Зав. Столовой

*Хамов*

Мед. Работник

*Дзис*

