



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Лом

Комарова А.В.



МЕНЮ

« 28 » сентябрь 2021г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30/10	1,60	8,70	9,90	124,00	10,62
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	10,80	5,10	9,73	142,13	22,33
Пирог с какао	80	4,96	7,31	36,46	232,00	13,83
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	20,00	80,00	9,44
Хлеб Николаевский (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,38
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,27
Фрукт(яблоко)	130,00	0,66	0,38	14,25	120,00	21,13
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Лом*

Мед. Работник *Лом*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.Б. Комарова
Комарова А.Б.



МЕНЮ

« 28 » сентября 2021г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Нарезка из соленых огурцов	40	0,40	0,10	0,90	7,15
Уха рыбацкая	250/25	6,23	4,28	10,21	104,46
Бефстроганов из говядины	50/50	9,10	16,54	13,52	120,04
Макароны отварные	150	5,82	5,68	37,08	176,00
Кисель из свежих ягод	200	0,10	0,24	15,10	56,68
Хлеб Николаевский (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	25	2,25	0,25	12,20	48,50
Стоимость дня					109,6

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Даш*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Лаш

Комарова А.Б.



МЕНЮ

« 28 » сентября 2021г.

Полдник

Наименование блюда	Выход	Цена
Слойка с сыром	90	27,53
Чай с молоком и сахаром	200	7,47
Итого		35,00

Зав. Столовой *Лаш*

Мед. Работник *Лаш*

