



Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

11 день
« 15 » 09 2025г.

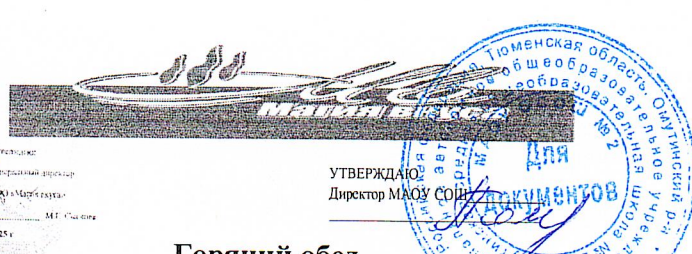
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная овсяная	250	7,95	9,04	23,63	212,95	
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб						
"Свежий" витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	593	18,10	18,55	79,28	558,46	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день
« 16 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	250	9,30	10,75	17,56	198,01	
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	82,60	
Стоимость дня	675	18,34	18,79	77,68	560,83	107,70

Зав. Столовой _____
Мед. Работник _____



Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

11 день
« 15 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на полгарнировку)	100	1,17	0,17	4,50	23,83	
Суп с птицей, крупой и овощами	230	5,83	11,48	21,95	223,82	
Гуляш из птицы	100	13,43	13,06	19,51	279,29	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	2,28	24,10	139,20	
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб дарницкий	40	2,80	0,55	28,95	69,06	
Стоимость дня	830	28,05	27,62	120,53	825,90	138,40

Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день
« 16 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Свекольник с птицей и сметаной	270	5,91	8,81	13,98	226,24	
Гречка по купечески	230	13,02	14,31	42,59	339,66	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	27,86	28,61	115,01	818,85	138,40

Зав. Столовой _____
Мед. Работник _____



Утверждаю:
Генеральный директор
МБОУ «Средняя школа №2 им. М.Г. Суслова»
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
[Подпись]

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс
13 день
« 17 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Угле.	Эквивал.	
Биточек мясной	90	9,56	11,54	14,18	171,40	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	4,18	18,60	139,20	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,36	85,28	
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	25	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	595	18,26	18,86	76,66	562,28	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...

14 день
« 18 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Угле.	Эквивал.	
Кукуруза консервированная (бланшированная)	60	0,85	0,07	14,51	22,89	
Курица в соусе с томатом	100	12,39	10,62	11,06	128,96	
Гречка рассыпчатая	180	4,80	6,34	25,96	200,46	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	520	19,83	17,37	80,03	480,69	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю:
Генеральный директор
МБОУ «Средняя школа №2 им. М.Г. Суслова»
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
[Подпись]

МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс
13 день
« 17 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Угле.	Эквивал.	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	260	9,36	13,61	29,42	241,66	
Тефтели мясной	90	9,96	10,08	21,63	188,92	
Рагу из овощей	180	3,48	3,10	13,74	200,40	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	30	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,09	27,62	119,93	830,09	138,40

Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше...

14 день
« 18 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Угле.	Эквивал.	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	6,03	12,25	17,64	237,38	
Мясо духовое	230	16,45	14,50	35,00	358,70	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,10	27,61	115,84	830,43	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю
Директор МАУОУ СОП
М.П. Сидорова
2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУОУ СОП

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

15 день

« 19 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Энергет.	
Топленое сливочное масло	90	11,05	12,70	15,60	188,36	
Пюре картофельное	200	3,90	5,64	25,06	164,94	
Чай сладкий с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	
Хлеб пшеничный	30	1,05	0,15	14,10	61,95	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	560	18,68	19,13	78,64	551,65	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

16 день

« 22 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Энергет.	
Болоньезе	100	8,22	10,69	12,06	144,00	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,12	20,10	139,20	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,55	
Стоимость дня	610	18,02	18,79	76,62	544,78	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУОУ СОП

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

15 день

« 19 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Энергет.	
Овощи натуральные (на поджаривании)	100	1,17	0,17	4,50	23,83	
Суп Лагман с птицей	230	10,12	7,56	30,33	228,18	
Мясо тушеное	100	10,11	14,63	28,50	268,72	
Гречка отварная	180	4,80	6,34	28,47	200,46	
Компот из яблок	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	810	27,52	28,96	118,92	852,75	138,40

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

16 день

« 22 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Энергет.	
Салатка сборная мясная	300	7,36	9,35	38,17	283,07	
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	312,97	
Чай с сахаром и брусничкой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб пшеничный	30	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	750	25,49	26,66	103,45	768,88	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

17 день
« 23 » 09 2025г.

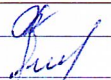
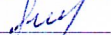
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦалкал	
Бульбурд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	
Жаркое по-домашнему	200	14,52	17,52	22,36	296,56	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Фрукт (Яблоко)	140	0,66	0,38	14,25	85,00	
Стоимость дня	603	16,69	18,35	58,74	479,89	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

18 день
« 24 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦалкал	
Плов с птицей	250	11,70	15,18	26,51	261,76	
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	60	2,67	0,51	27,78	132,60	
Стоимость дня	570	19,01	19,60	79,88	552,72	107,70

Зав. Столовой 
Мед. Работник 



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

17 день
« 23 » 09 2025г.

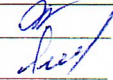
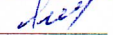
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦалкал	
Суп-пюре из разных овощей с гречками	250/10	8,25	8,20	29,64	193,75	
Гуляш из свинины	100	10,20	10,16	15,66	170,25	
Каша перловая с овощами	180	5,96	8,79	29,30	253,12	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	13,20	54,77	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий	30	1,33	0,26	13,89	66,30	
Стоимость дня	553	18,02	19,37	76,68	566,54	138,40

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

18 день
« 24 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦалкал	
Рассольник Ленинградский с мясом и	260	12,30	12,56	33,60	278,86	
Бедро куриное запеченное по-домашнему	100	8,86	11,54	15,41	171,40	
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	710	27,22	27,40	111,02	811,64	138,40

Зав. Столовой 
Мед. Работник 





МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...

19 день
« 25 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦкал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	6,26	7,42	11,32	150,10	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пышный	40	1,00	0,60	16,20	77,80	
Стоимость дня	537	10,78	12,81	63,74	434,80	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...

20 день
« 26 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦкал	
Овощи натуральные (на поджаривку)	80	1,17	0,17	4,50	23,83	
Гуляш "По-венгерски"	100	11,31	11,60	15,30	175,60	
Гречка рассыпчатая отварная	180	4,80	6,34	25,96	200,46	
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пышный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	600	19,21	18,56	81,83	560,54	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше...

19 день
« 25 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦкал	
Суп "Щурпа" с мясом и зеленью	290	6,90	9,72	29,01	180,30	
Паста с курицей и сулугуни	250	18,01	17,73	61,10	469,54	
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пышный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб лавашный	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	637	27,66	27,98	120,18	822,68	138,40

Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше...

20 день
« 26 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦкал	
Свекольник с птицей и сметаной	270	8,28	8,85	32,96	261,94	
Щипель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	
Сложный гарнир	180	5,71	6,46	29,05	173,84	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пышный	20	0,89	0,17	9,25	44,20	
Хлеб лавашный	40	1,40	0,20	18,80	82,60	
Стоимость дня	760	25,00	25,13	109,43	791,13	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждено:
Генеральный директор
МБОУ СОШ № 1
2025 г.

МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

1 день

« 29 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Эквивал.	
Бутерброд с маслом	18/5	1,48	6,17	9,13	73,00	
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/15	12,49	7,82	23,17	196,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб дарницкий	25	1,39	0,27	14,47	69,06	
Стоимость дня	552	18,01	19,32	78,04	558,04	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

2 день

« 30 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Эквивал.	
Колбаска мясная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	2,85	24,1	139,20	
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	25	1,39	0,27	14,47	69,06	
Стоимость дня	580	18,10	18,46	78,19	557,72	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждено:
Генеральный директор
МБОУ СОШ № 1
2025 г.

МЕНЮ Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

1 день

« 29 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Эквивал.	
Солянка сборная мясная	270	7,22	8,71	32,54	244,93	
Жаркое по-домашнему	250	15,5	18,55	30,15	369,00	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	27,02	28,14	119,59	820,72	138,40

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

2 день

« 30 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Эквивал.	
Суп с птицей, крупой и овощами	270	6,95	7,44	24,43	182,41	
Гуляш из птицы	110	14,9	14,36	20,41	307,22	
Картофель отварной	180	2,28	5,88	22,86	122,40	
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Стоимость дня	580	27,64	28,33	119,33	846,38	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник