



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 12 лет и старше

С 6-11 класс

3 день

17 марта 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,32	3,72	14,02	83,30	
Борщ с мясом и сметаной	250	6,99	9,09	15,85	238,64	
Пирог "Царский"	90	5,87	6,69	26,13	138,38	
Чай с молоком	200	2,10	2,18	21,40	124,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	46516	21,39	21,87	92,09	648,86	107,70

4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	3,00	6,67	12,17	120,67	
Бефстроганов	100	9,94	14,31	7,76	133,38	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	27,36	211,20	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	
Стоимость дня	640	22,685	24,02	96,94	686,23	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №2

Комарова А.В.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше
С 6-11 класс

3 день

17 марта 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	
Суп "Солнечный день"	250	6,56	12,86	42,81	252,81	
Жаркое по - домашнему	250	16,51	13,64	36,37	388,45	
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	800	30,13	31,74	127,43	917,53	138,40

4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	100	1,47	8,94	19,43	89,00	
Щи из свежей капусты со сметаной	250	4,38	4,02	15,64	198,41	
Мясные шарики в сырном соусе	100/30	15,97	12,06	26,11	234,00	
Гречка рассыпчатая	180	4,80	5,50	34,34	0	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	900	29,95	32,20	135,89	697,20	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Малый Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №2

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 12 лет и старше
С 6-11 класс
20 день
« 18 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	0,94	7,43	13,43	57,21	
Азу	100	14,39	12,78	16,67	292,18	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	44,50	235,20	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	0,59	0,16	8,13	32,31	
Стоимость дня	606	22,92	22,65	92,70	656,88	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

А.В. Комарова

Комарова А.В.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше
С 6-11 класс

20 день

« 18 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	100	0,85	6,93	4,88	63,13	
Суп - пюре овощной с птицей и гречками	250	9,93	0,00	0,00	0,00	
Плов с мясом	230	15,41	12,19	49,02	440,83	
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,15	23,50	103,28	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	870	30,14	19,77	117,30	767,03	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Матия Вкуса»
М.Г. Сысцова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.Б. Комарова

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория с 12 лет и старше С 6-11 класс

17 день

« 19 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	
Салат Овощной	100	2,13	5,18	14,93	121,25	
Плов с мясом	220	13,99	14,08	17,82	278,85	
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,00	0,33	16,27	62,67	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	
Стоимость дня	600	21,70	23,44	92,32	675,10	107,70

Зав. Столовой

А.Б. Комарова

Мед. Работник

А.Б. Комарова





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Материя вкуса»
М.Г. Сысцова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше
С 6-11 класс
17 день
« 19 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	4,17	4,84	35,32	225,00	
Суп "Солнечный день"	250	7,81	12,86	25,41	192,81	
Кура запеченная	100	12,71	9,02	16,78	160,22	
Гречка рассыпчатая	180	4,80	6,34	18,65	224,46	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	875	31,72	33,52	140,74	988,61	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сысоева

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

«21» марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	1,87	6,25	17,37	138,75	
Кура запеченная	100	11,44	14,32	11,24	226,11	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	26,50	153,60	
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	
Стоимость дня	646	22,67	23,45	100,00	710,96	107,70

14 день

« 20 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	1,92	3,47	12,15	93,48	
Жаркое по - домашнему	220	12,52	9,27	19,94	274,69	
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	595	21,79	21,93	91,12	651,83	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Пол



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

21 марта 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	5,67	31,05	
Суп картофельный с птицей	250	7,04	10,71	29,74	294,51	
Мясные шарики в сырном соусе	100/30	14,96	14,26	29,71	268,59	
Капуста тушеная	180	4,20	6,12	28,96	171,16	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	890	29,97	31,67	128,01	905,43	138,40

14 день

« 20 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	
Рыбный суп	250	7,40	7,56	18,98	218,75	
Фрикассе	100	11,02	13,16	12,04	201,27	
Макароны отварные	180	4,58	5,39	47,68	254,58	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	
Стоимость дня	820	30,69	31,25	127,49	940,36	138,40

Зав. Столовой

С

Мед. Работник

Мед

