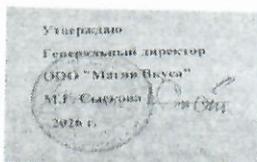




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

« 14 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,20
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	52,21
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	14,45
Чай ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	12,00
Хлеб Дарницкий нарезной	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	530	15,49	16,26	68,93	493,33	107,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

« 14 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	42,33
Курица запеченая с картофелем.	250	15,36	15,38	49,25	399,06	86,71
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,60
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71	138,40

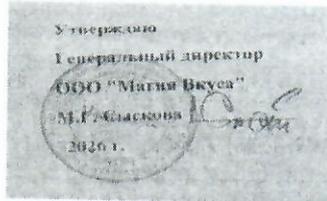
Зав. Столовой Жамова

Мед. Работник Иванов





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

10 день

« 15 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	70,02
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	24,00
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	10,30
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

10 день

« 15 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	39,87
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	65,00
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	17,11
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	10,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

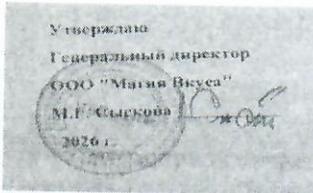
Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОУ



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
8 день

« 16 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку	60	0,70	0,10	2,70	14,30	25,35
Бедро куриное запеченное по-домашнему	90	8,70	10,81	14,95	159,30	56,00
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	11,06
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	13,30
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	640	15,51	15,82	67,13	472,80	107,40

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
8 день

« 16 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	32,15
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	64,20
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	24,06
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	12,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,11
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	725	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

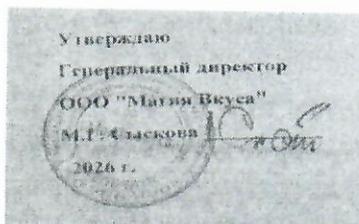
Зав. Столовой Лазов

Мед. Работник Лаз





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

7 день

« 19 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	65,00
Рагу из овощей	150	2,9	2,58	11,45	127	22,51
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	3,00
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	15,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	500	15,67	16,19	67,32	490,89	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

« 19 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	29,93
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	90,90
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	12,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

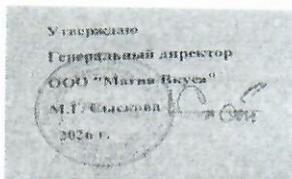
Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Лит





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU COШ



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
3 день
« 20 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	26,70
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	33,15
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	8,46
Фрукт (Мандарин)	100	0,66	0,38	14,25	85,00	37,70
Хлеб Дарницкий нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	550	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
4 день
« 20 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	45,90
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	75,90
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	12,37
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб Дарницкий нарезной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,54
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

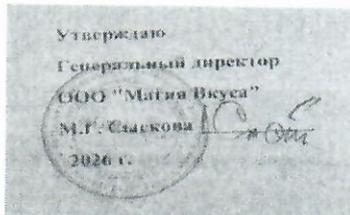
Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Иванов





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
9 день

« 21 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	26,35
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	26,57
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	49,40
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,00
Хлеб Дарницкий нарезной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,38
Стоимость дня	673	15,40	16,22	69,97	474,31	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
9 день

« 21 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	29,00
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	69,28
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	20,05
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	15,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	720	21,10	23,97	71,84	640,62	138,40

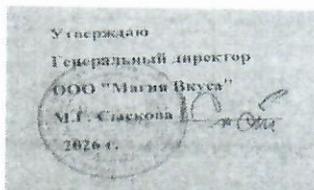
Зав. Столовой Кашов

Мед. Работник Линь





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« 23 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	33,21
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	66,50
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	6,30
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	523	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

« 23 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривку	60	0,70	0,10	2,70	14,30	25,35
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	29,26
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	60,01
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	15,50
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	4,90
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	720	24,22	23,70	104,11	738,24	138,40

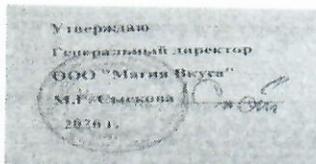
Зав. Столовой Лашова

Мед. Работник Лашова





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

« 26 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	21,37
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	20,00
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	15,24
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	49,40
Хлеб Дарницкий нарезной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	655	15,44	16,54	67,42	473,77	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

« 26 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	31,69
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	68,24
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	15,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

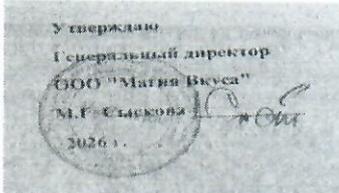
Зав. Столовой Хорова

Мед. Работник Иванов





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ _____



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
13 день
« 27 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	64,20
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	5,09
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,36	85,28	8,35
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Стоимость дня	565	16,16	16,24	69,59	491,22	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
13 день
« 27 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	34,32
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	65,00
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	25,55
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	8,46
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

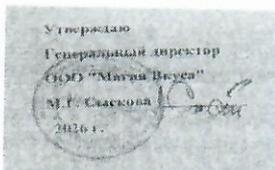
Зав. Столовой Хашков

Мед. Работник Иван





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
14 день
« 28 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,20
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	57,06
Рис отварной	150	4,00	5,28	23,69	167,05	19,80
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,10
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
14 день
« 28 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	32,03
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	90,61
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

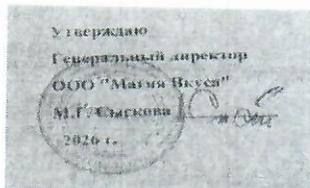
Зав. Столовой Калинов

Мед. Работник Иван





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
15 день
« 29 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	63,00
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	29,13
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	10,50
Хлеб Дарницкий нарезной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
15 день
« 29 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривку	60	0,70	0,10	2,70	14,30	25,35
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	28,00
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	53,96
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	19,40
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	10,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	700	23,92	24,71	103,68	734,08	138,40

Зав. Столовой Хашоф

Мед. Работник Лит



