



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

10 день

« 16 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	65,59
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	28,67
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	10,06
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

10 день

«16» марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	39,74
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	64,36
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	20,25
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,13
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU СОШ *А*



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« 17 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	25,23
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	77,08
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	3,70
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	523	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

«17» марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	22,18
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	27,43
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	68,20
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	12,07
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	5,14
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	720	24,22	23,70	104,11	738,24	138,40

Зав. Столовой *А*

Мед. Работник *А*





Утверждаю
 Главный директор
 ООО "Матиня Вкусна"
 М.Г.С. Суслова
 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

« 18 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	19,43
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	19,42
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	16,46
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	50,70
Хлеб дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	655	15,44	16,54	67,42	473,77	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

« 18 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	28,32
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	76,22
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,39
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю
 Главный директор
 ООО "Малый Вкус"
 М.П.Х. Сысоева
 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ
Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс
 13 день
 « 19 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	69,09
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	5,26
Чай с лимоном	200	0,50	0,00	14,03	83,01	3,29
Йогурт 2,5% 100гр	100	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Стоимость дня	565	16,16	16,24	68,26	488,95	107,70

Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 13 день
 « 19 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	31,31
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	65,96
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	30,19
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
 Генеральный директор
 ООУ "Магин Вкус"
 М.П. Суслова
 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

[Signature]



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

« 20 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	23,18
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	64,34
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,87
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

« 20 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	36,89
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	89,47
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	5,28
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]





Утверждено
Генеральным директором
ООО "Мясо Вкус"
М.Г. Сальникова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
16 день
« 23 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	60,41
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	12,45
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	5,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Йогурт 2,5% 100гр	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
16 день
« 23 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	32,76
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	90,60
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	9,12
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,54
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено
Генеральным директором
ООО "Матрикс"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
17 день
« 24 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	8,15
Жаркое по-домашнему	200	12,36	14,68	19,68	217,34	56,80
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,69
Фрукт (Яблоко)	155	0,66	0,38	14,25	85,00	39,29
Стоимость дня	608	14,03	15,36	52,01	381,22	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
17 день
« 24 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с гречками	220/10	5,50	5,30	25,20	170,50	26,14
Гуляш из свинины	90	10,20	10,16	13,81	154,23	66,77
Каша перловая с овощами	150	5,01	7,74	25,36	210,93	19,78
Компот из смородины	180	0,08	0,08	11,94	49,30	20,64
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,27	23,72	104,23	714,66	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

[Signatures]





Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Машина Вкуса"
 М.Г.С. Сыслова
 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ
Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс
 18 день
 « 25 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	70,82
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	27,01
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,64
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,23
Стоимость дня	543	16,23	16,48	67,98	478,27	107,70

Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 18 день
 « 25 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	29,01
Филе куриное рудки в соусе	90	7,97	10,39	13,87	154,30	61,72
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	30,11
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	10,80
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,38
Хлеб дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,38
Стоимость дня	970	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено
Генеральным
директором
ООО "Магия
Вкуса"
М.Г. Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день
« 26 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	65,46
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	28,11
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	11,59
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,54
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
19 день
« 26 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Шурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	36,61
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	89,32
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,40
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Матин Вкус"
 М.Г.С. Саскина
 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ




МЕНЮ
Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 20 день
 « 27 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	24,19
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	55,00
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,50
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	11,63
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,38
Стоимость дня	540	15,64	15,81	71,74	477,48	107,70

Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 20 день
 « 27 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	31,06
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	67,56
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	31,25
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,38
Стоимость дня	740	23,91	23,63	103,15	717,17	138,40

Зав. Столовой 
 Мед. Работник 