



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря С.И.С.

МЕНЮ

«05» августа 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/15	1,76	3,91	13,98	133,65	
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	13,74	13,36	27,88	265,00	
Какао с молоком	200	3,40	3,20	32,68	126,60	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,12	0,22	11,58	55,25	
Обед						
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Уха рыбацкая	220	4,08	5,02	16,85	201,32	
Кура запеченая	90	10,90	11,00	5,10	191,10	
Макароны отварные	150	3,66	6,70	43,48	233,55	
Компот с изюмом + Витамин С	180	0,15	0,15	13,83	5,79	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб"Рябинушка" пшеничный	25	1,96	0,25	13,28	56,73	
Полдник						
Шарлотка с яблоком	100	11,29	11,76	41,72	312,63	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Итого						275,00

Зав. Столовой С.И.С.

Мед. Работник С.И.С.

