



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

Утверждено:

Генеральный директор:

ООО «Минсклесхоз»

г. Минск, 2025 г.

2025 г.

МЕНЮ

« 2 » 06 2025г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Углег	ЭЦкалг	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/5	1,44	3,77	9,11	76,84	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Каша молочная пшеничная	250	6,42	7,22	23,20	198,67	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Итого:	503	17,18	17,78	74,82	529,29	
Обед						
Суп с птицей, крупой и овощами	280	4,17	6,88	19,42	168,89	
Суфле из печени	100	12,53	13,86	8,55	198,17	
Макароны отварные	180	7,17	5,09	46,58	275,01	
Напиток из сухофруктов	180	0,10	0,00	11,15	39,92	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб"Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	800	26,88	26,40	115,81	825,64	
Полдник						
Конвертик творожный	60	6,72	6,48	19,00	173,22	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,27	0,09	9,12	43,14	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	240	9,19	9,37	38,12	274,36	
Итого за день:		53,25	53,55	228,75	1629,29	291,00

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Виктор

Утверждено

Генеральный директор

ООО «Стандарт»

М.П. _____

2025 г.

МЕНЮ

« 03 » 06 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день

2 день		Выход	Химический состав				Цена
Наименование блюда			Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак							
Бутерброд с сыром	18/10	3,34	2,74	8,96	73,00		
Каша молочная пшеничная	230	8,67	10,06	29,15	244,90		
Кофейный напиток	180	4,09	4,54	17,12	117,82		
Банан	110	0,40	0,10	9,30	39,00		
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25		
Итого:	508	17,62	17,66	76,11	529,97		
Обед							
Рассольник Ленинградский с пищей, сметаной и зеленью	260	11,56	14,61	21,06	217,08		
Котлета Любительская	100	6,54	6,37	15,94	192,77		
Пюре картофельное	180	6,99	6,86	39,21	247,01		
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30		
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25		
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40		
Итого:	800	28,08	28,49	118,26	849,81		
Полдник							
Пирог "Зебра"	50	8,20	9,08	22,70	179,80		
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98		
Фрукт Яблоко	150	0,40	0,10	9,30	39,00		
Итого:	320	8,61	9,18	37,98	258,78		
Итого за день		54,31	55,33	232,35	1638,56	291,00	

Зав. Столовой Ирина

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря А.С.С.Согласовано:
Командир отряда А.С.С.
ОФД «Министерство»
2025 г.

МЕНЮ

« 4 » 05 2025г.

3 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день						
Возрастная категория: с 12 лет и старше						
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и повидлом	18/5/10	1,45	4,15	19,23	109,07	
Омлет натуральный	150	10,62	11,29	18,76	186,93	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Фрукт Апельсин	130	0,90	0,18	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	523	17,14	18,62	72,81	517,66	
Обед						
Овощи свежие (на поджаривовку)	100	1,06	3,48	2,50	61,61	
Борщ с птицей и сметаной	250	8,62	9,33	13,36	243,75	
Гречка по купечески	170	11,89	13,98	30,71	216,17	
Компот из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,35	18,53	88,40	
Итого:						
	800	26,19	27,66	109,78	811,13	
Полдник						
Улитка с корицей	60	8,36	8,59	26,50	186,28	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Фрукт Яблоко	160	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	260	8,63	8,68	28,65	229,42	
Итого за день:		51,96	54,96	211,24	1558,21	291,00

Зав. Столовой А.С.С.

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Висер

МЕНЮ

« 5 » 06 2025г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	5,06	5,03	13,40	138,90	
Каша молочная ячневая	200	9,04	9,47	29,25	220,92	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,22	0,05	11,10	55,61	
Йогурт 2.5% 125 гр стак. в инд. упак.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	575	17,41	17,52	73,01	517,63	
Обед						
Суп - пюре с птицей и гречками	270/10	8,62	6,77	26,20	176,98	
Мясные шарики в сырном соусе	110/20	11,45	13,13	12,56	224,45	
Рис отварной с овощами	180	4,73	6,53	26,59	233,01	
Компот из сухофруктов	180	0,58	0,03	21,43	85,91	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,40	0,27	14,37	69,10	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	715	27,67	26,90	110,41	833,65	
Полдник						
Булочка ванильная	90	3,64	6,82	19,06	161,17	
Молоко питьевое в инд. упак.	200	4,80	2,54	8,03	65,00	
Фрукт Яблоко	155	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	445	8,84	9,46	36,39	265,17	
Итого за день:		53,92	53,88	219,81	1616,45	291,00

Зав. Столовой Иванова

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

МЕНЮ

« 6 » 06 2025г.

5 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Возрастная категория с 12 лет и старше						
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	
Яйцо отварное	40	5,16	4,64	0,32	64,00	
Каша молочная рисовая	250	6,94	10,38	23,76	217,42	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	503	17,21	17,52	75,66	540,57	
Обед						
Солянка рыбная	270	9,38	7,00	12,97	152,57	
Болонье	100	8,22	15,57	6,71	170,66	
Макароньы отварные	180	7,17	5,09	48,98	251,01	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,40	0,25	14,37	69,10	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,57	55,25	
Итого:	800	27,78	28,12	114,96	819,87	
Полдник						
Язычок с сахаром	70	6,58	6,37	17,51	169,91	
Чай с сахаром	200	0,14	0,04	10,02	40,86	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	395	8,92	9,21	37,53	268,77	
Итого за день:		53,91	54,85	228,15	1629,21	291,00

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Исеп

МЕНЮ

« 9 » 05 2025г.

6 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Возрастная категория с 12 лет и старше						
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Углеб.	Эквивал.	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/12	3,44	2,74	8,96	73,64	
Каша молочная манная	200	5,66	6,46	26,78	182,74	
Кофейный напиток	200	4,18	4,54	17,12	117,82	
Хлеб"Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	19,67	98,50	
Итого:	500	17,57	18,16	72,79	516,90	
Обед						
Огурцы соленные	100	0,80	0,10	1,70	11,00	
Суп Лагман с курицей	250	10,00	7,46	29,59	215,59	
Плов с мясом	220	11,73	18,85	20,76	285,35	
Отвар из шиповника	180	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Хлеб"Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	820	26,68	27,37	109,59	787,89	
Полдник						
Пицца "Маргарита"	80	8,55	9,30	17,54	185,82	
Напиток из свежих ягод	180	0,17	0,06	12,12	60,78	
Фрукт (Слива)	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого	360	9,12	9,46	38,96	285,60	291,00
Итого за день:		53,37	54,99	221,34	1590,39	

Зав. Столовой Мороз

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

5-й класс (2025)

Пол. образовательный маршрут (2025)

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ

М.П. (подпись)

2025 г.

МЕНЮ

«10» 05 2025г.

7 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	4,58	4,69	19,55	118,23	
Каша молочная пшеничная	220	7,04	7,25	26,99	208,16	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	575	17,10	17,57	72,84	517,65	
Обед						
Суп гороховый с птицей и зеленью	260	8,63	10,24	31,01	234,86	
Котлета мясная	100	11,98	8,70	10,57	188,26	
Овощное рагу	200	4,14	7,31	31,54	208,82	
Компот из брусники и яблок	200	0,12	0,11	14,40	59,19	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,57	0,20	10,62	45,39	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Итого:	800	27,56	26,78	109,72	791,77	
Полдник						
Творожный кеке	150	9,06	9,47	26,48	215,49	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Итого:	350	9,33	9,52	39,94	270,95	
Итого за день:	1725	53,99	53,87	222,50	1580,37	291,00

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

[Signature]

МЕНЮ

« 11 » 06 2025г.

8 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Возрастная категория с 12 лет и старше						
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Углеб.	Эн.квал.	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/10	5,41	6,77	9,30	115,72	
Каша молочная жидкая пшениная	230	8,54	8,94	31,26	249,95	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Фрукт Яблоко	160	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб"Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	528	17,12	17,53	73,97	529,35	
Обед						
Крем-суп сырный	260	7,54	8,02	24,94	187,00	
Гуляш "По-венгерски"	100	7,80	13,51	6,28	160,25	
Гречка рассыпчатая	180	8,37	6,52	25,47	186,43	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Дарницкий" (парезной)	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Хлеб"Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,35	88,40	
Итого:	800	28,17	28,93	116,06	819,94	
Полдник						
Слойка с повидлом	70	5,85	5,30	19,30	141,06	
Компот из смородины	180	0,14	0,05	10,21	45,29	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Итого:	300	9,39	9,60	40,18	284,85	
Итого за день:		54,68	56,06	230,21	1634,14	291,00

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Мих

МЕНЮ

« 16 » 06 2025г.

9 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	Эн.ккал	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	18/12	1,15	0,48	12,15	62,01	
Каша молочная рисовая	250	6,32	6,06	23,76	185,14	
Кофейный напиток	200	2,73	4,04	16,51	111,82	
Яйцо отварное	40	5,16	4,64	0,32	64,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Итого:	503	17,60	15,66	75,90	533,47	
Обед						
Овонци свежие (на подгарнировку)	100	1,06	3,48	2,50	61,61	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	4,43	9,16	13,21	165,02	
Тефтель рыбный	100	12,82	8,41	11,96	161,27	
Пюре картофельное	180	6,99	6,86	39,21	247,01	
Компот из кураги	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб"Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	850	27,91	28,38	109,24	825,06	
Полдник						
Палочка слоеная с сыром	90	8,88	9,15	18,96	157,27	
Кисель из свежих ягод	180	0,16	0,05	11,36	72,31	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	370	9,44	9,30	39,62	268,58	
Итого за день:		54,95	53,34	224,76	1627,11	291,00

Зав. Столовой Мих

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Александр

МЕНЮ

« 17 » 06 2025г.

10 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Печенье сахарное	50	4,55	55,80	20,63	111,20	
Каша молочная овсяная	200	6,54	9,05	19,00	187,62	
Какао с молоком	200	4,59	2,83	16,30	133,26	
Фрукт Апельсин	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	570	17,20	68,00	76,81	526,36	
Обед						
Помидоры свежие на поджаривровку	100	1,10	0,20	3,70	20,00	
Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	250	8,14	8,17	26,12	184,56	
Жаркое по-домашнему	200	14,52	17,20	34,54	366,91	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб"Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	790	26,94	26,23	109,68	778,26	
Полдник						
Булочка "Ярославская"	70	8,93	9,02	21,06	188,86	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,01	0,00	7,01	39,98	
Фрукт Яблоко	160	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого	430	9,34	9,12	37,37	267,84	
Итого за день:		53,48	103,35	223,86	1572,46	291,00

Зав. Столовой Александр

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Васильев

Инициалы

Подпись

М.П. Ставка

М.П. Ставка

2025 г.

МЕНЮ

« 18 » 06 2025г.

11 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Возрастная категория с 12 лет и старше						
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эн.,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/10	5,41	6,77	9,30	115,72	
Каша молочная манная	200	9,65	10,25	26,83	241,67	
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,04	41,32	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Фрукт Нектарин	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	508	17,34	17,50	72,84	520,58	
Обед						
Свекольник с мясом и сметаной	280	6,13	9,13	14,49	213,88	
Суфле из печени	100	12,53	13,86	8,55	198,17	
Макароны отварные	180	7,17	5,09	48,98	251,01	
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	730	27,99	28,58	110,41	834,79	
Полдник						
Хачапури	90	8,02	9,19	15,41	182,68	
Фрукт Яблоко	160	0,40	0,10	9,30	39,00	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,90	0,30	11,80	48,00	
Итого:	300	9,32	9,59	36,51	269,68	
Итого за день:		54,65	55,67	219,76	1625,05	291,00

Зав. Столовой Монте

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Мер

МЕНЮ

« 19 » 06 2025г.

12 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле	Эквал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	5,06	5,03	13,40	138,90	
Каша молочная жидкая пшениная	230	9,89	10,89	35,28	258,45	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	500	17,23	17,57	72,83	516,83	
Обед						
Овощи соленные(огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	
Суп гороховый с птицей и зеленью	250	9,13	14,83	14,83	223,41	
Котлета Любительская	100	7,36	5,74	14,35	173,50	
Пюре картофельное	180	6,99	6,86	39,21	247,01	
Компот из ягодной смеси	180	0,22	0,07	13,93	57,94	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб"Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	850	26,51	27,99	104,86	812,34	
Полдник						
Слойка с повидлом	70	6,11	6,79	18,69	140,58	
Компот из сухофруктов	180	0,87	0,03	11,43	85,91	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	375	9,18	9,62	40,12	284,49	
Итого за день:		52,92	55,18	217,81	1613,66	291,00

Зав. Столовой Мер

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря М.С.С.

МЕНЮ

« 20 » 06 2025г.

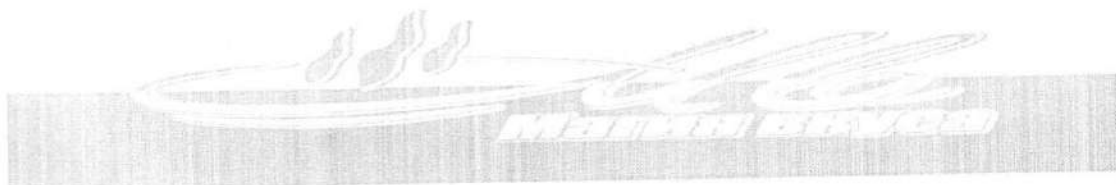
13 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день						
Возрастная категория с 12 лет и старше						
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	
Каша молочная жидкая овсяная	250	5,67	10,26	22,50	169,52	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	119,26	
Яйцо отварное	40	5,16	4,64	0,32	64,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Итого:	503	17,23	18,66	74,69	525,92	
Обед						
Суп Лагман с курицей	250	11,00	8,21	32,96	237,15	
Кура запеченная	100	10,56	13,03	7,06	186,56	
Овощное рагу	200	3,47	6,45	24,33	165,60	
Компот из брусники и яблок	200	0,12	0,11	15,39	63,17	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	720	28,06	28,37	109,85	796,16	
Полдник						
Конвертик творожный	70	8,69	9,36	17,30	189,64	
Фрукт Апельсин	200	0,40	0,10	9,30	39,00	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Итого:	370	9,36	9,51	40,06	284,10	
Итого за день:		54,65	56,54	224,60	1606,18	291,00

Зав. Столовой М.С.С.

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Мисс

МЕНЮ

« 23 » 06 2025г.

Утверждено

Подпись (подпись)

М.П. (подпись)

М.П. (подпись)

2025 г.

14 дней

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда		Выход	Химический состав				Цена
			Белки,г	Жиры,г	Угле,г	Эн.ккал	
Завтрак							
Бутерброд с сыром	18/12	3,44	2,74	8,96	73,64		
Каша молочная ячневая	230	5,72	6,20	27,23	211,99		
Кофейный напиток	200	4,08	4,54	17,12	117,82		
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50		
Хлеб"Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20		
Итого:	500	17,53	17,90	73,24	546,15		
Обед							
Суп - пюре с птицей и гречками	250/10	7,99	6,27	24,26	163,88		
Азу	100	10,82	15,70	3,70	194,91		
Рис отварной	180	4,42	5,39	44,99	227,56		
Компот из сухофруктов	200	0,87	0,03	11,43	85,91		
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,28		
Хлеб"Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,35	88,00		
Итого:	740	27,01	27,96	114,31	815,54		
Полдник							
Шанежка с картофелем	90	3,45	7,01	22,18	169,24		
Молоко питьевое в инд. упак.	200	4,80	2,54	8,03	65,00		
Фрукт Нектарин	100	0,40	0,10	9,30	39,00		
Итого:	350	8,65	9,65	39,51	273,24		
Итого за день:		53,19	55,51	227,06	1634,93	291,00	

Зав. Столовой Мисс

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Александр

МЕНЮ

« 24 » 06 2025г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Углеб.	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,62	11,69	117,84	
Каша молочная рисовая	230	9,56	10,02	30,36	263,58	
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,04	41,32	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	503	17,20	18,01	72,97	517,02	
Обед						
Овощи свежие (на поджаривовку)	100	1,06	3,48	2,50	61,61	
Борщ с птицей и сметаной	250	7,03	8,34	14,36	200,75	
Тефтель мясной	100	11,79	9,16	26,37	214,48	
Пюре картофельное	180	7,00	6,86	39,22	247,02	
Компот из изюма	200	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб"Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	740	28,20	28,10	109,57	855,42	
Полдник						
Язычок с сахаром	150	9,15	9,55	25,63	225,63	
Компот из ягодной смеси	200	0,25	0,08	14,23	59,51	
Итого:	350	9,40	9,63	39,86	285,14	
Итого за день:		54,80	55,74	222,40	1657,58	291,0

Зав. Столовой Александр

Мед. Работник _____

