



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «Магия вкуса»
 _____ М.Г. Сыскова
 2025 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____ А.Б.



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

1 день
 « 02 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	18/5	1,48	6,17	9,13	73,00	
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/15	12,49	7,82	23,17	196,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб дарницкий	25	1,39	0,27	14,47	69,06	
Стоимость дня	552	18,01	19,32	78,04	558,04	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

1 день
 « 02 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	270	7,22	8,71	32,54	244,93	
Жаркое по-домашнему	250	15,5	18,55	30,15	369,00	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	580	27,02	28,14	119,59	820,72	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Сыскова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день

«03» марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	2,85	24,1	139,20	
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,39	0,27	14,47	69,06	
Стоимость дня	580	18,10	18,46	78,19	557,72	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

2 день

« 03 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	270	6,95	7,44	24,43	182,41	
Гуляш из птицы	110	14,9	14,36	20,41	307,22	
Картофель отварной	180	2,28	5,88	22,86	122,40	
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Стоимость дня	580	27,64	28,33	119,33	846,38	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Мама вкуса»
М.Г. Сыскова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
Сыскова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день
« 04 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	
Борщ с птицей и сметаной	250	7,56	11,28	17,02	178,30	
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	670	18,07	18,41	79,83	568,34	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

3 день
« 04 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	280	9,50	7,09	27,50	204,89	
Плов с мясом	250	13,34	20,42	30,52	364,26	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	800	27,10	28,49	117,71	850,63	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО «Мирный Вкус»
 М.Г. Сыслова
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 Сыслова А.Б.



МЕНЮ
Горячий завтрак
 Возрастная категория с 12 лет и старше...

Горячий завтрак
 Возрастная категория с 12 лет и старше...
 4 день
 «05» марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	80	1,17	0,17	4,50	23,83	
Чахохбили	100	10,11	10,87	7,76	123,18	
Гречка отварная	180	4,80	6,75	24,62	200,46	
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,67	114,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,35	18,52	88,40	
Стоимость дня	600	18,60	18,42	80,07	550,55	107,70

Горячий обед
 Возрастная категория с 12 лет и старше...
 4 день
 « 05 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-поре с птицей и гренками	250/20	9,98	9,30	33,51	232,57	
Тефтель мясной	90	8,95	9,57	20,86	185,03	
Капуста тушеная	180	4,52	8,36	23,56	187,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб дарницкий	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Стоимость дня	810	27,19	28	115,98	819,61	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Матрица вкуса»
М.Г. Сыскова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

5 день
« 06 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	12,05	12,4	28,05	213,6	
Пюре картофельное	200	3,9	5,6	25,1	164,9	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб дарницкий	50	2,80	0,55	21,29	138,12	
Стоимость дня	540	18,76	18,59	80,38	556,64	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

5 день
« 06 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	80	1,17	0,17	4,5	23,83	
Суп гороховый с мясом и зеленью	250	8	9,97	30,17	228,54	
Паста с курицей и сулугуни	230	18,01	17,24	61,10	478,35	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	780	28,15	27,63	116,97	824,22	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю,

Генеральный директор

ООО «Матия Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор



Сыслова А.Б.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

«10» марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	1,42	0,12	24,18	38,15	
Гуляш из свинины	100	11,53	11,29	11,02	160,26	
Рис отварной	180	3,94	6,93	22,30	265,11	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб дарницкий	25	1,11	0,21	11,58	55,25	
Стоимость дня	565	18,01	18,55	79,06	558,75	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

« 10 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	8	12,59	23,65	241,43	
Курица запеченная с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	820	27,40	28,76	120,57	824,12	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «Матия вкуса»
 М.Г. Сыскова
 2025 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 Сыскова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория с 12 лет и старше...

7 день
 « 11 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	9,29	10,70	18,41	155,84	
Рагу из овощей	150	3,48	2,91	12,05	142,4	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	500	17,48	19,06	68,81	509,10	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

7 день
 « 11 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	300	5,92	8,81	17,95	216,09	
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	750	25,03	26,28	107,10	766,69	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Мама вкуса»

М.Г. Сыкова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день

« 12 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	90	1,17	0,17	4,50	23,83	
Филе куриной грудки в соусе	100	9,55	12,05	15,28	171,44	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,69	21,96	139,20	
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	730	18,42	19,09	80,40	561,87	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

8 день

« 12 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	260	10,63	10,69	27,00	245,30	
Тефтель рыбный	90	9,98	10,78	11,98	187,61	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,49	26,78	112,77	797,40	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

9 день

« 13 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	250	10,00	10,65	18,06	204,58	
Фрукт (Яблоко)	145	0,66	0,38	14,25	85,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб дарницкий	45	1,75	0,25	23,50	103,25	
Стоимость дня	673	18,34	18,70	77,48	550,65	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

9 день

« 13 » марта 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	260	10,78	9,77	36,72	286,60	
Бефстроганов из мяса	100	10,33	11,49	12,69	236,96	
Картофель отварной	180	2,95	5,88	22,86	146,88	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	24,33	27,23	87,48	733,58	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

