



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Клиф

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матка Вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г.

МЕНЮ

« 28 » июля 2025г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/5	1,44	3,77	9,11	76,84	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Каша молочная пшеничная	250	6,42	7,22	23,20	198,67	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Итого:	503	17,18	17,78	74,82	529,29	
Обед						
Суп с птицей, крупой и овощами	280	4,17	6,88	19,42	168,89	
Суфле из печени	100	12,53	13,86	8,55	198,17	
Макароньы отварные	180	7,17	5,09	46,58	275,01	
Напиток из сухофруктов	180	0,10	0,00	11,15	39,92	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб "Свежий"пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	800	26,88	26,40	115,81	825,64	
Полдник						
Конвертик творожный	60	6,72	6,48	19,00	173,22	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,27	0,09	9,12	43,14	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	240	9,19	9,37	38,12	274,36	
Итого за день:		53,25	53,55	228,75	1629,29	291,00

Зав. Столовой Од

Мед. Работник Мед





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Клиф

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Е. Сыкова

2025 г

МЕНЮ

« 29 » июля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/10	3,34	2,74	8,96	73,00	
Каша молочная пшенная	230	8,67	10,06	29,15	244,90	
Кофейный напиток	180	4,09	4,54	17,12	117,82	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Итого:	508	17,62	17,66	76,11	529,97	
Обед						
Рассольник Ленинградский с птицей,сметаной и зеленью	260	11,56	14,61	21,06	217,08	
Котлета Любительская	100	6,54	6,37	15,94	192,77	
Пюре картофельное	180	6,99	6,86	39,21	247,01	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб "Свежий"пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	800	28,08	28,49	118,26	849,81	
Полдник						
Пирог "Зебра"	50	8,20	9,08	22,70	179,80	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Фрукт Нектарин	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	320	8,61	9,18	37,98	258,78	
Итого за день		54,31	55,33	232,35	1638,56	291,00

Зав. Столовой Клиф

Мед. Работник Клиф





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря М.И. Суслова

Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия Вкуса»

М.Г. Суслова

2025 г.

МЕНЮ

« 30 » июля 2025г.

3 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и повидлом	18/5/10	1,45	4,15	19,23	109,07	
Омлет натуральный	150	10,62	11,29	18,76	186,93	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Фрукт Слива	100	0,90	0,18	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий"пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	523	17,14	18,62	72,81	517,66	
Обед						
Овощи свежие (на поджарнировку)	100	1,06	3,48	2,50	61,61	
Борщ с птицей и сметаной	250	8,62	9,33	13,36	243,75	
Гречка по купечески	170	11,89	13,98	30,71	216,17	
Компот из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Хлеб "Свежий"пшеничный	40	1,78	0,35	18,53	88,40	
Итого:						
	800	26,19	27,66	109,78	811,13	
Полдник						
Улитка с корицей	60	8,36	8,59	26,50	186,28	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Фрукт Персик	160	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	260	8,63	8,68	28,65	229,42	
Итого за день:		51,96	54,96	211,24	1558,21	291,00

Зав. Столовой М.И. Суслова

Мед. Работник М.И. Суслова





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Келер

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия Вкуса»

М.Е. Сыслова

2025 г

МЕНЮ

« 31 » июля 2025г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	5,06	5,03	13,40	138,90	
Каша молочная ячневая	200	9,04	9,47	29,25	220,92	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,22	0,05	11,10	55,61	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упак.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Хлеб "Свежий"пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	575	17,41	17,52	73,01	517,63	
Обед						
Суп - пюре с птицей и гренками	270/10	8,62	6,77	26,20	176,98	
Мясные шарики в сырном соусе	110/20	11,45	13,13	12,56	224,45	
Рис отварной с овощами	180	4,73	6,53	26,59	233,01	
Компот из сухофруктов	180	0,58	0,03	21,43	85,91	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	25	1,40	0,27	14,37	69,10	
Хлеб "Свежий"пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	715	27,67	26,90	110,41	833,65	
Полдник						
Булочка ванильная	90	3,64	6,82	19,06	161,17	
Молоко питьевое в инд. упак.	200	4,80	2,54	8,03	65,00	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	390	8,84	9,46	36,39	265,17	
Итого за день:		53,92	53,88	219,81	1616,45	291,00

Зав. Столовой О

Мед. Работник Игорь





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Келов

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Е. Сыслова

2025 г.

МЕНЮ

«_01_» августа _2025г.

5 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	
Яйцо отварное	40	5,16	4,64	0,32	64,00	
Каша молочная рисовая	250	6,94	10,38	23,76	217,42	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Хлеб "Свежий"пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	503	17,21	17,52	75,66	540,57	
Обед						
Солянка рыбная	270	9,38	7,00	12,97	152,57	
Болоньезе	100	8,22	15,57	6,71	170,66	
Макароны отварные	180	7,17	5,09	48,98	251,01	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	25	1,40	0,25	14,37	69,10	
Хлеб "Свежий"пшеничный	25	1,11	0,21	11,57	55,25	
Итого:	800	27,78	28,12	114,96	819,87	
Полдник						
Язычок с сахаром	70	6,58	6,37	17,51	169,91	
Чай с сахаром	200	0,14	0,04	10,02	40,86	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	395	8,92	9,21	37,53	268,77	
Итого за день:		53,91	54,85	228,15	1629,21	291,00

Зав. Столовой Ор

Мед. Работник Маст





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Киселев

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Малая Вкуса»

М.Е. Сыслова

2025 г.

МЕНЮ

«_04_» августа 2025г.

6 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/12	3,44	2,74	8,96	73,64	
Каша молочная манная	200	5,66	6,46	26,78	182,74	
Кофейный напиток	200	4,18	4,54	17,12	117,82	
Хлеб "Свежий"пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Итого:	500	17,57	18,16	72,79	516,90	
Обед						
Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	11,00	
Суп Лагман с курицей	250	10,00	7,46	29,59	215,59	
Плов с мясом	220	11,73	18,85	20,76	285,35	
Отвар из шиповника	180	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Хлеб "Свежий"пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	820	26,68	27,37	109,59	787,89	
Полдник						
Пицца "Маргарита"	80	8,55	9,30	17,54	185,82	
Напиток из свежих ягод	180	0,17	0,06	12,12	60,78	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого	360	9,12	9,46	38,96	285,60	
Итого за день:		53,37	54,99	221,34	1590,39	

Зав. Столовой Ор

Мед. Работник Иван





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Климов

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Е. Сыслова

2025 г

МЕНЮ

05 августа 2025г

7 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	4,58	4,69	19,55	118,23	
Каша молочная пшеничная	220	7,04	7,25	26,99	208,16	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	575	17,10	17,57	72,84	517,65	
Обед						
Суп гороховый с птицей и зеленью	260	8,63	10,24	31,01	234,86	
Котлета мясная	100	11,98	8,70	10,57	188,26	
Овощное рагу	200	4,14	7,31	31,54	208,82	
Компот из брусники и яблок	200	0,12	0,11	14,40	59,19	
Хлеб "Свежий"пшеничный	20	1,57	0,20	10,62	45,39	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Итого:	800	27,56	26,78	109,72	791,77	
Полдник						
Творожный кекс	150	9,06	9,47	26,48	215,49	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Итого:	350	9,33	9,52	39,94	270,95	
Итого за день:	1725	53,99	53,87	222,50	1580,37	291,00

Зав. Столовой Климов

Мед. Работник Шаф





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Челюфн

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Е. Сыслова

2025 г.

МЕНЮ

«_06_»_августа_2025г.

8 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/10	5,41	6,77	9,30	115,72	
Каша молочная жидкая пшенная	230	8,54	8,94	31,26	249,95	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Фрукт Нектарин	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Свежий"пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	528	17,12	17,53	73,97	529,35	
Обед						
Крем-суп сырный	260	7,54	8,02	24,94	187,00	
Гуляш "По-венгерски"	100	7,80	13,51	6,28	160,25	
Гречка рассыпчатая	180	8,37	6,52	25,47	186,43	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Хлеб "Свежий"пшеничный	40	1,79	0,35	18,35	88,40	
Итого:	800	28,17	28,93	116,06	819,94	
Полдник						
Слойка с повидлом	70	5,85	5,30	19,30	141,06	
Компот из смородины	180	0,14	0,05	10,21	45,29	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Итого:	300	9,39	9,60	40,18	284,85	
Итого за день:		54,68	56,06	230,21	1634,14	291,00

Зав. Столовой Челюфн

Мед. Работник Челюфн





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Клиф

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

МЕНЮ

« 07 » августа 2025г.

9 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	18/12	1,15	0,48	12,15	62,01	
Каша молочная рисовая	250	6,32	6,06	23,76	185,14	
Кофейный напиток	200	2,73	4,04	16,51	111,82	
Яйцо отварное	40	5,16	4,64	0,32	64,00	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Итого:	503	17,60	15,66	75,90	533,47	
Обед						
Овощи свежие (на поджарнировку)	100	1,06	3,48	2,50	61,61	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	4,43	9,16	13,21	165,02	
Тефтель рыбный	100	12,82	8,41	11,96	161,27	
Пюре картофельное	180	6,99	6,86	39,21	247,01	
Компот из кураги	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб "Свежий"пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	850	27,91	28,38	109,24	825,06	
Полдник						
Палочка слоеная с сыром	90	8,88	9,15	18,96	157,27	
Кисель из свежих ягод	180	0,16	0,05	11,36	72,31	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	370	9,44	9,30	39,62	268,58	
Итого за день:		54,95	53,34	224,76	1627,11	291,00

Зав. Столовой Мед

Мед. Работник Мед





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Вильф

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Е. Сыслова

2025 г.

МЕНЮ

« 08 » августа 2025г.

10 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Печенье сахарное	50	4,55	55,80	20,63	111,20	
Каша молочная овсяная	200	6,54	9,05	19,00	187,62	
Какао с молоком	200	4,59	2,83	16,30	133,26	
Фрукт Нектарин	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	570	17,20	68,00	76,81	526,36	
Обед						
Помидоры свежие на подгарнировку	100	1,10	0,20	3,70	20,00	
Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	250	8,14	8,17	26,12	184,56	
Жаркое по-домашнему	200	14,52	17,20	34,54	366,91	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб "Свежий"пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	790	26,94	26,23	109,68	778,26	
Полдник						
Булочка "Ярославская"	70	8,93	9,02	21,06	188,86	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,01	0,00	7,01	39,98	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого	370	9,34	9,12	37,37	267,84	
Итого за день:		53,48	103,35	223,86	1572,46	291,00

Зав. Столовой Вильф

Мед. Работник Вильф





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Клиф

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Е. Сысцова

2025 г

МЕНЮ

«_11_»_августа_2025г.

11 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/10	5,41	6,77	9,30	115,72	
Каша молочная манная	200	9,65	10,25	26,83	241,67	
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,04	41,32	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Фрукт Нектарин	110	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	508	17,34	17,50	72,84	520,58	
Обед						
Свекольник с мясом и сметаной	280	6,13	9,13	14,49	213,88	
Суфле из печени	100	12,53	13,86	8,55	198,17	
Макароны отварные	180	7,17	5,09	48,98	251,01	
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	
Хлеб "Свежий"пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	730	27,99	28,58	110,41	834,79	
Полдник						
Хачапури	90	8,02	9,19	15,41	182,68	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,90	0,30	11,80	48,00	
Итого:	300	9,32	9,59	36,51	269,68	
Итого за день:		54,65	55,67	219,76	1625,05	291,00

Зав. Столовой Клиф

Мед. Работник Клиф





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Клиф

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

МЕНЮ

«12_»_августа_2025г.

12 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	5,06	5,03	13,40	138,90	
Каша молочная жидкая пшенная	230	9,89	10,89	35,28	258,45	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	500	17,23	17,57	72,83	516,83	
Обед						
Овощи соленные(огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	
Суп гороховый с птицей и зеленью	250	9,13	14,83	14,83	223,41	
Котлета Любительская	100	7,36	5,74	14,35	173,50	
Пюре картофельное	180	6,99	6,86	39,21	247,01	
Компот из ягодной смеси	180	0,22	0,07	13,93	57,94	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб "Свежий"пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	850	26,51	27,99	104,86	812,34	
Полдник						
Слойка с повидлом	70	6,11	6,79	18,69	140,58	
Компот из сухофруктов	180	0,87	0,03	11,43	85,91	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	375	9,18	9,62	40,12	284,49	
Итого за день:		52,92	55,18	217,81	1613,66	291,00

Зав. Столовой ОК

Мед. Работник Мед





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Киселёв

Утверждаю:

Генеральный директор



МЕНЮ

«_13_»_августа_2025г.

13 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	
Каша молочная жидкая овсяная	250	5,67	10,26	22,50	169,52	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	119,26	
Яйцо отварное	40	5,16	4,64	0,32	64,00	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Итого:	503	17,23	18,66	74,69	525,92	
Обед						
Суп Лагман с курицей	250	11,00	8,21	32,96	237,15	
Кура запеченная	100	10,56	13,03	7,06	186,56	
Овощное рагу	200	3,47	6,45	24,33	165,60	
Компот из брусники и яблок	200	0,12	0,11	15,39	63,17	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	720	28,06	28,37	109,85	796,16	
Полдник						
Конвертик творожный	70	8,69	9,36	17,30	189,64	
Фрукт Персик	130	0,40	0,10	9,30	39,00	
Чай "Витаминый"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Итого:	370	9,36	9,51	40,06	284,10	
Итого за день:		54,65	56,54	224,60	1606,18	291,00

Зав. Столовой Киселёв

Мед. Работник Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Клиф

Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Е. Сыслова

2025 г

МЕНЮ

«_14_» августа _2025г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/12	3,44	2,74	8,96	73,64	
Каша молочная ячневая	230	5,72	6,20	27,23	211,99	
Кофейный напиток	200	4,08	4,54	17,12	117,82	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Хлеб "Свежий"пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	500	17,53	17,90	73,24	546,15	
Обед						
Суп - пюре с птицей и гренками	250/10	7,99	6,27	24,26	163,88	
Азу	100	10,82	15,70	3,70	194,91	
Рис отварной	180	4,42	5,39	44,99	227,56	
Компот из сухофруктов	200	0,87	0,03	11,43	85,91	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб "Свежий"пшеничный	40	1,79	0,35	18,35	88,00	
Итого:	740	27,01	27,96	114,31	815,54	
Полдник						
Шанежка с картофелем	90	3,45	7,01	22,18	169,24	
Молоко питьевое в инд. упак.	200	4,80	2,54	8,03	65,00	
Фрукт Нектарин	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	350	8,65	9,65	39,51	273,24	
Итого за день:		53,19	55,51	227,06	1634,93	

Зав. Столовой Клиф

Мед. Работник Шиб





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Кисель

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

МЕНЮ

« 15 » августа 2025г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,62	11,69	117,84	
Каша молочная рисовая	230	9,56	10,02	30,36	263,58	
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,04	41,32	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Дарницкий" нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	503	17,20	18,01	72,97	517,02	
Обед						
Овощи свежие (на поджарнировку)	100	1,06	3,48	2,50	61,61	
Борщ с птицей и сметаной	250	7,03	8,34	14,36	200,75	
Тефтель мясной	100	11,79	9,16	26,37	214,48	
Пюре картофельное	180	7,00	6,86	39,22	247,02	
Компот из изюма	200	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Свежий"пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	740	28,20	28,10	109,57	855,42	
Полдник						
Язычок с сахаром	150	9,15	9,55	25,63	225,63	
Компот из ягодной смеси	200	0,25	0,08	14,23	59,51	
Итого:	350	9,40	9,63	39,86	285,14	
Итого за день:		54,80	55,74	222,40	1657,58	

Зав. Столовой Кисель

Мед. Работник Мед. Работник

