



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

Гончарова



МЕНЮ

«_15_»_марта_2021г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7
Сосиски отварные с маслом	80/5	11,5	19,2	0,3	220,0
каша гречневая рассыпчатая	150	3,3	4,4	23,5	147,0
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	38,9
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3
Стоимость дня					80

Зав. Столовой *Гончарова*

Мед. Работник *Гончарова*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Полухова Л.А.



МЕНЮ

«_15_» марта 2021г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Горячий бутерброд с сыром	20/20	6,14	5,33	10,67	135
Каша жидкая молочная ячневая	200/5	5,2	6,9	27,2	250
Чай с сахаром и лимоном	200/2	0,01	0	9,98	39,98
Хлеб пшеничный резанный	30	1,97	0,25	13,28	56,74
Фрукт яблоко	180				
Обед					
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Суп "Солнечный день"	250/15/5	6,49	8,57	16,05	157,86
Мясные шарики в сырном соусе	90/50	15,97	11,83	19,43	180
Гречка рассыпчатая	150	6,34	5,28	28,62	208
Компот из ягод	200	0,02	0,08	13,44	56,68
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
Итого					189,60

Зав. Столовой *Полухова*

Мед. Работник *Яким*