

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

СПК «Олимпиец»

на 2025-2026 учебный год

Утверждаю
Директор МАOU
Омутицкая СОШ №2
А.Б.Комарова
29.08.2025 год



№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1.	1. Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. 2. Инструктаж для детей «Правила безопасного поведения во время соревнований».	сентябрь	Руководитель ШСК Учителя ФК
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	Ноябрь Январь Март Апрель Май	Зам. директора по ВВР Руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	Сентябрь Декабрь Февраль Апрель	Руководитель ШСК Учителя ФК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	Сентябрь Ноябрь Февраль Апрель	Руководитель ШСК Учителя ФК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	Постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о «Спортивный калейдоскоп» . спортивной жизни в школе -	Ежеквартально	Руководитель ШСК Совет ШСК

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультурных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультурных занятий. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультурные игры на общеобразовательных уроках.	Постоянно	Учителя ФК Классные руководители
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физзоров ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организуемых команд для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков.	В течение года	Учителя ФК Классные руководители
Работа с родителями			
1	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
2	Дни Здоровья	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
3	Неделя физической культуры	1 полугодие	Руководитель ШСК Совет ШСК
4	Турнирные походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК Классные руководители

Руководитель ШСК: Мельникова О.Г. Михалёва