



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день
« 13 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная овсяная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	28,15
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	72,29
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	5,57
Хлеб "Свежий" витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	523	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

« 14 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	24,56
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	19,77
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	16,59
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	44,85
Хлеб дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,93
Стоимость дня	605	15,44	16,54	67,42	473,77	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день
« 13 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	18,14
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	37,86
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	55,63
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	12,03
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	10,88
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,86
Стоимость дня	720	24,22	23,70	104,11	738,24	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

« 14 » октября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	33,64
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	63,31
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	17,50
Хлеб "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,86
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Медик-Сервис»
М.П. Сидорова
2025 г.

УТВЕРЖАЮ
Директор МБОУ СОШ
М.П. Сидорова
ОГРН 1027201073445

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
13 день
« 15 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦкал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	53,37
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,38	116,90	4,97
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,09	15,86	85,28	10,85
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	36,40
Хлеб "Свежий" витаминизированный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Стоимость дня	565	16,16	16,24	69,59	491,22	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
14 день
« 16 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦкал	
Кукуруза консервированная (бланшированная)	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,21
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	62,13
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	14,10
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,72
Хлеб "Свежий" витаминизированный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Медик-Сервис»
М.П. Сидорова
2025 г.

УТВЕРЖАЮ
Директор МБОУ СОШ
М.П. Сидорова
ОГРН 1027201073445

МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
13 день
« 15 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦкал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	37,62
Тефтели мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	55,72
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	32,61
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	6,90
Хлеб "Свежий" витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,86
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
14 день
« 16 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦкал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	37,49
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	82,71
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,96
Хлеб "Свежий" витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,86
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «МедВест»
М.Т. Сидоров
2025 г.

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
15 день
« 17 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	Энерг.	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,8	169,62	55,84
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,0	143,76	36,63
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	9,92
Хлеб ларникский	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,93
Хлеб «Свежий» витаминизированный пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,16	491,08	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
16 день
« 20 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	Энерг.	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	51,81
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	10,76
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	7,04
Хлеб «Свежий» витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,50	36,40
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «МедВест»
М.Т. Сидоров
2025 г.

МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
15 день
« 17 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	Энерг.	
Овощи натуральные (на поджаривку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	16,53
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	35,05
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	58,21
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	16,61
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	10,31
Хлеб «Свежий» витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	700	23,92	24,71	103,68	734,08	138,40

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
16 день
« 20 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	Энерг.	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	34,90
Пельмени «Домашние» с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	90,31
Чай с сахаром и брусничкой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,91
Хлеб «Свежий» витаминизированный пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб ларникский	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,90
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Мед. работник»
М.П. Сидорова
2025г.



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
17 день
« 21 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белокг	Жирыг	Углг	Эн.ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	7,29
Жаркое по-домашнему	200	12,36	14,68	19,68	217,34	54,38
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,48
Хлеб "Свежий" витаминизированный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,69
Фрукт (Яблоко)	140	0,66	0,38	14,25	85,00	41,86
Стоимость дня	593	14,03	15,36	52,01	381,22	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
18 день
« 22 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белокг	Жирыг	Углг	Эн.ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	67,77
Рулетики слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	27,94
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	7,76
Хлеб "Свежий" витаминизированный	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,23
Стоимость дня	510	16,23	16,48	67,98	478,27	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Мед. работник»
М.П. Сидорова
2025г.



МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
17 день
« 21 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белокг	Жирыг	Углг	Эн.ккал	
Суп-пюре из разных овощей с гренками	220/10	5,50	5,30	25,20	170,50	29,00
Гуляш из свинины	90	10,20	10,16	13,81	154,23	69,11
Каша перловая с овощами	150	5,01	7,74	25,36	210,93	17,86
Компот из смородины	180	0,08	0,08	11,94	49,30	17,12
Хлеб "Свежий" витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,93
Стоимость дня	493	17,07	18,32	69,63	502,86	138,40

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
18 день
« 22 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белокг	Жирыг	Углг	Эн.ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	35,80
Бедро куриное запеченное по-домашнему	90	7,97	10,39	13,87	154,30	56,42
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	26,88
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	12,06
Хлеб "Свежий" витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,38
Хлеб дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,86
Стоимость дня	660	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Мир»
М.П. Сидорова
2025г.

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день
« 23 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,48	221,80	61,03
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	28,65
Напиток из ягодно-аблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	15,48
Хлеб «Свежий» витаминизированный пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,54
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
« 24 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	16,53
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	56,24
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	14,61
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	16,94
Хлеб «Свежий» витаминизированный пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,38
Стоимость дня	540	15,64	15,81	71,74	477,48	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Мир»
М.П. Сидорова
2025г.

МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день
« 23 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦал	
Суп "Щурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	43,31
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	80,54
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	9,24
Хлеб «Свежий» витаминизированный пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,40	3,38
Хлеб дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,93
Стоимость дня	587	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
20 день
« 24 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	36,24
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	60,71
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	31,73
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,48
Хлеб «Свежий» витаминизированный пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,40	3,38
Хлеб дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,86
Стоимость дня	700	23,91	23,63	103,15	717,17	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

