



МЕНЮ
Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

1 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦалек	
Бутерброд с маслом	18/5	1,48	6,17	9,13	73,00	
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/15	12,49	7,82	23,17	196,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб дарницкий	25	1,39	0,27	14,47	69,06	
Стоимость дня	552	18,01	19,32	78,04	558,04	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

2 день

« 02 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦалек	
Колбаска мясная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	2,85	24,1	139,20	
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	
Ялычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	25	1,39	0,27	14,47	69,06	
Стоимость дня	580	18,10	18,46	78,19	557,72	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



МЕНЮ
Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

1 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦалек	
Солянка сборная мясная	270	7,22	8,71	32,54	244,93	
Жаркое по-домашнему	250	15,5	18,55	30,15	369,00	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	27,02	28,14	119,59	820,72	138,40

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

2 день

« 02 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угл.	ЭЦалек	
Суп с птицей, крупой и овощами	270	6,95	7,44	24,43	182,41	
Гуляш из птицы	110	14,9	14,36	20,41	307,22	
Картофель отварной	180	2,28	5,88	22,86	122,40	
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Стоимость дня	580	27,64	28,33	119,33	846,38	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше
С 6-11 класс

3 день

« 03 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Угле, г	Эквивал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	
Борщ с птицей и сметаной	250	7,56	11,28	17,02	178,30	
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	670	18,07	18,41	79,83	568,34	138,40

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

« 04 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Угле, г	Эквивал	
Овощи натуральные (на поджаривании)	100	1,17	0,17	4,50	23,83	
Чахохбили	100	10,11	10,87	7,76	123,18	
Гречка отварная	180	4,80	6,75	24,62	200,46	
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,67	114,68	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	40	1,78	0,35	18,52	88,40	
Стоимость дня	620	18,60	18,42	80,07	550,55	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше
С 6-11 класс

3 день

« 03 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Угле, г	Эквивал	
Суп Лагман с птицей	280	9,50	7,09	27,50	204,89	
Плов с мясом	250	13,34	20,42	30,52	364,26	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	800	27,10	28,49	117,71	850,63	138,40

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

« 04 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Угле, г	Эквивал	
Суп-пюре с птицей и гречками	250/20	9,98	9,30	33,51	232,57	
Тефтели мясной	90	8,95	9,57	20,86	185,03	
Капуста тушеная	180	4,52	8,36	23,56	187,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб дарницкий	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Стоимость дня	770	27,19	28	115,98	819,61	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс
5 день
« 05 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	12,05	12,4	28,05	213,6	
Пюре картофельное	200	3,9	5,6	25,1	164,9	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб дарницкий	50	2,80	0,55	21,29	138,12	
Стоимость дня	540	18,76	18,59	80,38	556,64	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
6 день
« 08 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная (бланшированная)	60	1,42	0,12	24,18	38,15	
Гуляш из свинины	100	11,53	11,29	11,02	160,26	
Рис отварной	180	3,94	6,93	22,30	265,11	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб дарницкий	25	1,11	0,21	11,58	55,25	
Стоимость дня	565	18,01	18,55	79,06	558,75	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс
5 день
« 05 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	100	1,17	0,17	4,5	23,83	
Суп гороховый с мясом и зеленью	250	8,0	10,0	30,2	228,5	
Паста с курицей и сулугуни	230	18,01	17,24	61,10	478,35	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	780	27,26	27,46	107,71	780,02	138,40

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...
6 день
« 08 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	8	12,59	23,65	241,43	
Курица запеченная с картофелем, с	250	15,36	15,38	49,25	399,06	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	820	27,40	28,76	120,57	824,12	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

7 день

« 09 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦкал	
Тефтель мясной	90	9,29	10,70	18,41	155,84	
Рагу из овощей	150	3,48	2,91	12,05	142,4	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	500	17,48	19,06	68,81	509,10	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

8 день

« 10 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦкал	
Овощи натуральные (на поджаривку)	100	1,17	0,17	4,50	23,83	
Бедро куриное запеченное по-домашнему	100	9,55	12,05	15,28	171,44	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,69	21,96	139,20	
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	740	18,42	19,09	80,40	561,87	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

7 день

« 09 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦкал	
Свекольник с птицей и сметаной	300	5,92	8,81	17,95	216,09	
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	750	25,03	26,28	107,10	766,69	138,40

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

8 день

« 10 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦкал	
Суп овощной с птицей	260	10,63	10,69	27,00	245,30	
Тефтель рыбный	90	9,98	10,78	11,98	187,61	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	720	27,49	26,78	112,77	797,40	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс
9 день

« 11 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦкал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	250	10,00	10,65	18,06	204,58	
Фрукт (Яблоко)	145	0,66	0,38	14,25	85,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб дарницкий	45	1,75	0,25	23,50	103,25	
Стоимость дня	673	18,34	18,70	77,48	550,65	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...
10 день
« 12 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦкал	
Плов с мясом	260	11,35	12,68	32,50	253,95	
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	50	2,00	0,38	20,84	99,45	
Стоимость дня	560	18,07	18,71	76,81	545,12	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс
9 день

« 11 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦкал	
Суп-лапша с птицей	260	10,78	9,77	36,72	286,60	
Бефстроганов из мяса	100	10,33	11,49	12,69	236,96	
Картофель отварной	180	2,95	5,88	22,86	146,88	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	27,46	27,84	119,90	833,03	138,40

Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше...
10 день
« 12 » сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦкал	
Суп-пюре с птицей и гречками	250/10	10,30	9,66	33,08	280,30	
Котлета мясо-картофельная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Капуста тушеная	180	4,52	8,36	23,56	197,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	780	27,24	27,69	118,49	831,47	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

