



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «МатрЯ Вкуса»
М.Г. Сысцова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 6
Комарова А.Б.
Для документов
ОГРН 1027201575415

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория с 12 лет и старше С 6-11 класс 13 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	1,87	6,25	17,37	138,75	
Кура запеченная	100	11,44	14,32	11,24	226,11	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	26,50	153,60	
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	
Стоимость дня	646	22,67	23,45	100,00	710,96	107,70

14 день 01 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,92	3,47	12,15	93,48	
Жаркое по - домашнему	220	12,52	9,27	19,94	274,69	
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	555	21,79	21,93	91,12	651,83	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Материя вкуса»
М.Г. Сыскова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	5,67	31,05	
Суп картофельный с птицей	250	7,04	10,71	29,74	294,51	
Мясные шарики в сырном соусе	100	14,96	14,26	29,71	268,59	
Капуста тушеная	180	4,20	6,12	28,96	171,16	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	890	29,97	31,67	128,01	905,43	138,40

14 день

01 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	
Рыбный суп	250	7,40	7,56	18,98	218,75	
Фрикассе	100	11,02	13,16	12,04	201,27	
Макароны отварные	180	4,58	5,39	47,68	254,58	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	
Стоимость дня	820	30,69	31,25	127,49	940,36	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыкова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 1
А.Б. Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,30	3,20	9,20	81,14	
Каша пшеничная с маслом	220	2,48	7,48	33,90	205,31	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/21	16,49	12,84	23,75	257,72	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	586	21,39	23,71	91,52	648,70	107,70

12 день

02 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	
Суп гороховый с птицей и гречками	270	11,03	12,37	23,06	230,63	
Чай с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	
Фрукт (Мандарин) 1 шт	135	0,86	0,00	19,00	113,20	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	
Стоимость дня	680	22,77	21,91	91,34	649,46	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Директор МАОУ СОШ Комарева А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с маслом	100	1,60	5,13	9,60	121,23	
Суд картофельный со сметаной	250	7,16	5,51	17,48	160,25	
Птица тушеная с овощами	100	15,71	17,13	13,99	282,42	
Картофель отварной с маслом	180	4,64	3,73	44,70	230,96	
Напиток из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	870	31,00	31,91	128,97	942,91	138,40

12 день

02 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	0,60	0,15	1,35	19,73	
Суп рыбный	250	7,88	0,00	29,21	311,48	
Печень по-строгановски	100	12,56	10,18	5,78	171,39	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	44,50	211,20	
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	880	29,99	13,11	129,24	905,79	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Моя Вкус»
М.Г. Соскова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комаров



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

03 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Винегрет овощной	100	1,87	6,25	17,37	138,75	
Кура запеченная	100	11,44	14,32	11,24	226,11	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	26,50	153,60	
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	
Стоимость дня	646	22,67	23,45	100,00	710,96	107,70

14 день

2025 г.

« »

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,92	3,47	12,15	93,48	
Жаркое по - домашнему	220	12,52	9,27	19,94	274,69	
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	555	21,79	21,93	91,12	651,83	107,70

Зав. Столовой *Соскова*

Мед. Работник *Соскова*





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матя Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

И.А. Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

03 апреля 2025г



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	5,67	31,05	
Суп картофельный с птицей	250	7,04	10,71	29,74	294,51	
Мясные шарики в сырном соусе	100	14,96	14,26	29,71	268,59	
Капуста тушеная	180	4,20	6,12	28,96	171,16	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	890	29,97	31,67	128,01	905,43	138,40

14 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	
Рыбный суп	250	7,40	7,56	18,98	218,75	
Фрикассе	100	11,02	13,16	12,04	201,27	
Макароны отварные	180	4,58	5,39	47,68	254,58	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	
Стоимость дня	820	30,69	31,25	127,49	940,36	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матка вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

15 день

04 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	100	1,83	1,77	16,77	97,33	
Тефтель рыбный в соусе	100	14,39	9,09	26,17	200,59	
Рис отварной	180	3,31	6,02	20,27	184,36	
Соус томатный		1,20	3,05	4,80	85,00	
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	76,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,00	0,33	16,27	62,67	
Стоимость дня	616	22,85	23,16	92,67	705,95	107,70

16 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	260	12,46	8,18	21,96	215,20	
Чай с шиповником	200	0,68	0,28	19,60	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	
Манник "Ванилька" со сгущенным молоком	80/7	5,80	11,18	30,60	218,25	
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	
Стоимость дня	#ЗНАЧ!	21,73	22,59	91,29	648,44	107,70

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия Вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Сыскова А.Б.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

15 день

04 апреля 2025г



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,48	0,07	1,22	28,20	
Суп - пюре овощной с птицей и гренками	250	6,09	7,54	25,01	254,59	
Азу	100	16,99	16,44	25,77	239,89	
Гречка отварная рассыпчатая	180	4,80	7,54	35,54	224,46	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	
Стоимость дня	880	30,81	32,11	135,17	955,65	138,40

16 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	
Борщ с мясом со сметаной	250	7,24	9,01	16,16	243,75	
Котлета Любительская в соусе	100	15,72	11,39	24,26	231,26	
Рис отварной	180	4,37	6,44	49,02	251,64	
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	855	29,91	30,87	135,09	939,57	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

07 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,30	3,20	9,20	81,14	
Каша пшеничная с маслом	220	2,48	7,48	33,90	205,31	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/21	16,49	12,84	23,75	257,72	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	586	21,39	23,71	91,52	648,70	107,70

12 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	
Суп гороховый с птицей и гречками	270	11,03	12,37	23,06	230,63	
Чай с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	
Фрукт (Мандарин) 1 шт	135	0,86	0,00	19,00	113,20	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	
Стоимость дня	680	22,77	21,91	91,34	649,46	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Маленький вкус»
М.Г. Сысцова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 2
А.Б. Сысцова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

07 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с маслом	100	1,60	5,13	9,60	121,23	
Суп картофельный со сметаной	250	7,16	5,51	17,48	160,25	
Птица тушеная с овощами	100	15,71	17,13	13,99	282,42	
Картофель отварной с маслом	180	4,64	3,73	44,70	230,96	
Напиток из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	870	31,00	31,91	128,97	942,91	138,40

12 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	0,60	0,15	1,35	19,73	
Суп рыбный	250	7,88	0,00	29,21	311,48	
Печень по-строгановски	100	12,56	10,18	5,78	171,39	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	44,50	211,20	
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	880	29,99	13,11	129,24	905,79	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сысоева

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

15 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	100	1,83	1,77	16,77	97,33	
Тефтель рыбный в соусе	100	14,39	9,09	26,17	200,59	
Рис отварной	180	3,31	6,02	20,27	184,36	
Соус томатный		1,20	3,05	4,80	85,00	
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	76,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,00	0,33	16,27	62,67	
Стоимость дня	616	22,85	23,16	92,67	705,95	107,70

16 день

08 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	260	12,46	8,18	21,96	215,20	
Чай с шиповником	200	0,68	0,28	19,60	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	
Манник "Ванилька" со сгущенным молоком	80/7	5,80	11,18	30,60	218,25	
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	
Стоимость дня	#ЗНАЧ!	21,73	22,59	91,29	648,44	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сысцова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Иванова А.Б.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

15 день



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,48	0,07	1,22	28,20	
Суп - пюре овощной с птицей и гречками	250	6,09	7,54	25,01	254,59	
Азу	100	16,99	16,44	25,77	239,89	
Гречка отварная рассыпчатая	180	4,80	7,54	35,54	224,46	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	
Стоимость дня	880	30,81	32,11	135,17	955,65	138,40

16 день

08 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	
Борщ с мясом со сметаной	250	7,24	9,01	16,16	243,75	
Котлета Любительская в соусе	100	15,72	11,39	24,26	231,26	
Рис отварной	180	4,37	6,44	49,02	251,64	
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	855	29,91	30,87	135,09	939,57	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Маленький Вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше
С 6-11 класс
17 день
09 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	
Салат Овощной	100	2,13	5,18	14,93	121,25	
Плов с мясом	220	13,99	14,08	17,82	278,85	
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,00	0,33	16,27	62,67	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	
Стоимость дня	600	21,70	23,44	92,32	675,10	107,70

18 день
10 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	100	0,48	0,07	1,22	8,20	
Котлета столовая (говядина) в соусе	100	12,92	13,07	19,20	236,40	
Гречка рассыпчатая	180	5,80	8,38	34,34	249,46	
Чай*с сахаром	200	0,78	0,01	13,68	55,88	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	625	21,68	21,88	91,26	646,80	107,70

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Маленький вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

17 день

09 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	4,17	4,84	35,32	225,00	#####
Суп "Солнечный день"	250	7,81	12,86	25,41	192,81	#####
Кура запеченная	100	12,71	9,02	16,78	160,22	#####
Гречка рассыпчатая	180	4,80	6,34	18,65	224,46	#####
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	#####
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	#####
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	#####
Стоимость дня	875	31,72	33,52	140,74	988,61	#####

18 день

10 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	
Уха рыбацкая	250	5,81	5,35	12,30	168,08	
Бефстроганов	100	7,26	13,38	15,02	190,87	
Макароны отварные	180	6,86	6,82	44,50	211,20	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	870	30,32	32,21	134,41	908,88	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор

ООО «Маленький вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Исмаилов, А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 12 лет и старше

С 6-11 класс

19 день

11 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	8,70	9,90	124,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	11,74	4,46	4,07	79,45	
Пирог с какао	80	6,13	8,56	27,11	228,25	
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Фрукт (Яблоко) 1 шт	140	0,49	0,00	14,42	59,20	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	726	21,67	21,98	91,70	646,15	107,70

20 день

14 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	0,94	7,43	13,43	57,21	
Азу	100	14,39	12,78	16,67	292,18	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	44,50	235,20	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	0,59	0,16	8,13	32,31	
Стоимость дня	606	22,92	22,65	92,70	656,88	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

19 день

11 апреля 2025 г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	70	0,42	3,05	1,14	47,46	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	12,81	7,08	32,00	191,38	
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	100	12,33	13,70	25,08	314,57	
Пюре картофельное	180	3,90	8,04	26,41	172,51	
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	870	31,25	32,27	128,58	906,05	138,40

20 день

14 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат "Овощной"	100	0,85	6,93	4,88	63,13	
Суп - пюре овощной с птицей и гречками	250	9,93	12,03	15,36	178,52	
Плов с мясом	230	15,41	12,19	49,02	440,83	
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,15	23,50	103,28	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	870	30,14	31,80	132,66	945,55	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

