



Утверждаю:
Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Сыслова

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 12 лет и старше С 6-11 класс

7 день

« 17 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	250	19,01	17,48	43,00	456,30	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	
Слойка с сахаром	70	1,26	4,83	17,33	96,60	
Стоимость дня	570	22,06	22,71	94,26	693,02	107,70

8 день

« 18 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	100	1,63	0,17	9,35	73,98	
Котлета столовая (говядина) в томатном соусе	120	10,59	14,20	15,40	124,00	
Макароны отварные	180	5,58	4,40	29,36	211,20	
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	17,04	124,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	62,37	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Стоимость дня	640	21,38	21,98	91,03	647,19	107,70

Зав. Столовой

Сыслова

Мед. Работник

Сыслова



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Магия вкуса»
(ООО «Магия вкуса»)

РАСПОРЯЖЕНИЕ

6 февраля 2025 г

г. Тюмень

№ 363-р

О замене меню

В связи с производственной необходимостью

ОБЯЗЫВАЮ:

1. Произвести замену 17 февраля 2025 года в 20-ти дневном меню горячих завтраков заменить «7 день» на «11 день» для питания детей в школьных учреждениях Омутинского района.
2. Произвести замену 17 февраля 2025 года в 20-ти дневном меню горячих завтраков в 11 дне заменить «Каша пшенная с маслом» на «Каша ячневая с маслом» для питания детей в школьных учреждениях Омутинского района

-- МАОУ Омутинская СОШ №2

Заведующим производством или кладовщикам своевременно осуществлять заказ сырья и пищевых продуктов на пищеблоки. Контролировать технологию приготовления и выход готовых блюд согласно предоставленным от отдела питания документам.

Контроль исполнения настоящего распоряжения возложить технолога-калькулятора Девяткову Н.А..

Технолог-калькулятор



Девяткова Н.А.



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова

Комарова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

7 день

« 17 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	100	1,10	8,67	15,67	216,00	
Суп гороховый с гренками	250	10,28	9,07	42,06	230,84	
Котлета столовая (говядина) в соусе томатном	110	13,26	9,48	21,87	208,62	
Капуста тушеная	180	4,20	5,84	21,36	171,16	
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	880	30,74	33,58	139,96	989,03	107,70

8 день

« 18 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	109,60	
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	250	4,98	6,93	25,14	140,06	
Кура запеченная в сметанном соусе	100	18,60	15,50	18,74	337,22	
Рис отварной	180	4,37	6,44	45,90	172,97	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,68	47,9	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	870	30,25	32,33	127,55	907,89	107,70

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Паша

Комитет



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

9 день

« 19 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	0,70	4,13	1,90	79,10	
Палочки из рыбы тресковых пород	100	14,39	9,09	27,17	200,59	
Рис отварной	180	3,31	6,02	24,27	184,36	
Соус томатный	30	1,20	4,05	4,80	85,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	
Стоимость дня	620	21,39	23,59	91,62	692,30	107,70

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матка вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Полковник А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

9 день

« 19 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	100	2,59	0,39	13,99	69,99	
Свекольник со сметаной	250	3,54	16,00	14,28	193,75	
Гуляш из мяса	100	12,43	13,0556	3,40	222,62	
Макароны отварные	180	8,27	2,28	42,01	211,20	
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,60	0,08	23,00	111,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	1,78	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	895	30,10	32,46	132,83	957,20	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Материя вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

15 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	100	1,83	1,77	16,77	97,33	
Палочки из рыбы тресковых пород	100	14,39	9,09	26,17	200,59	
Рис отварной	180	3,31	6,02	20,27	184,36	
Соус томатный	30	1,20	3,05	4,80	85,00	
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	76,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,00	0,33	16,27	62,67	
Стоимость дня	616	22,85	23,16	92,67	705,95	107,70

16 день

« 20 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	260	12,46	8,18	21,96	215,20	
Чай с шиповником	200	0,68	0,28	19,60	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	
Манник "Ванилька"	100	5,80	11,18	30,60	218,25	
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	
Стоимость дня	705	21,73	22,59	91,29	648,44	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

15 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,48	0,07	1,22	8,20	
Суп - пюре овощной с птицей и гречками	250	6,09	7,54	25,01	254,59	
Азу	100	16,99	16,44	25,77	239,89	
Гречка отварная рассыпчатая	180	4,80	7,54	35,54	224,46	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	
Стоимость дня	880	30,81	32,11	135,17	935,65	107,70

16 день

« 20 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	0,85	4,38	4,88	63,13	
Борщ с мясом со сметаной	250	7,24	9,01	16,16	243,75	
Палочки из рыбы тресковых пород	100	15,72	11,39	24,26	231,26	
Рис отварной	180	4,37	6,44	49,02	251,64	
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	895	30,08	31,74	136,06	952,19	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Маленький вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комаров



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 12 лет и старше

С 6-11 класс

19 день

«25» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	8,70	9,90	124,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	11,74	4,46	4,07	79,45	
Пирог с какао	90	6,13	8,56	27,11	228,25	
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Фрукт (Яблоко) 1 шт	150	0,49	0,00	14,42	59,20	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	746	21,67	21,98	91,70	646,15	107,70

20 день

« 21 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	100	0,94	7,43	13,43	57,21	
Азу	100	14,39	12,78	16,67	292,18	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	44,50	235,20	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	0,59	0,16	8,13	32,31	
Стоимость дня	606	22,92	22,65	92,70	656,88	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

С. С. Комаров



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

19 день

«25» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	47,46	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	12,81	7,08	32,00	191,38	
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	100	12,33	13,70	25,08	314,57	
Пюре картофельное	180	3,90	8,04	26,41	172,51	
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	900	31,25	32,27	128,58	906,05	107,70

20 день

«21» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	100	0,85	6,93	4,88	63,13	
Суп - пюре овощной с птицей и гречками	250	9,93	0,00	0,00	0,00	
Плов с мясом	230	15,41	12,19	49,02	440,83	
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,15	23,50	103,28	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	870	30,14	19,77	117,30	767,03	107,70

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Матри Вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Ирина Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше
С 6-11 класс
17 день
« 26 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30	1,60	8,70	9,90	124,00	
Салат из белокочанной капусты с зеленью	100	2,13	5,18	14,93	121,25	
Плов с мясом	220	13,99	14,08	17,82	278,85	
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,00	0,33	16,27	62,67	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	
Стоимость дня	600	21,70	23,44	92,32	675,10	107,70

18 день
« 24 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	100	0,48	0,07	1,22	8,20	
Котлета столовая (говядина) в соусе	100	12,92	13,07	19,20	236,40	
Гречка рассыпчатая	180	5,80	8,38	34,34	249,46	
Чай с сахаром	200	0,78	0,01	13,68	55,88	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	625	21,68	21,88	91,26	646,80	107,70

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

17 день

« 26 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	4,17	4,84	35,32	225,00	
Суп "Солнечный день"	250	7,81	12,86	25,41	192,81	
Кура запеченная	100	12,71	9,02	16,78	160,22	
Гречка рассыпчатая	180	4,80	6,34	18,65	224,46	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	875	31,72	33,52	140,74	988,61	107,70

18 день

« 24 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	
Уха рыбацкая	250	5,81	5,35	12,30	168,08	
Бефстроганов	100	7,26	13,38	15,02	190,87	
Макароны отварные	180	6,86	6,82	44,50	211,20	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	870	30,32	32,21	134,41	908,88	107,70

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Материя Вкуса»
М.Г. Сыскова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Резу



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

« 28 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	1,87	6,25	17,37	138,75	
Кура запеченная	100	11,44	14,32	11,24	226,11	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	26,50	153,60	
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	
Стоимость дня	646	22,67	23,45	100,00	710,96	107,70

14 день

« 27 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	100	1,92	3,47	12,15	93,48	
Жаркое по - домашнему	220	12,52	9,27	19,94	274,69	
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	595	21,79	21,93	91,12	651,83	107,70

Зав. Столовой *Резу*

Мед. Работник *Резу*





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Мама вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Павел



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

« 28 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	5,67	31,05	
Суп картофельный с птицей	250	7,04	10,71	29,74	294,51	
Мясные шарики в сырном соусе	100	14,96	14,26	29,71	268,59	
Капуста тушеная	180	4,20	6,12	28,96	171,16	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	890	29,97	31,67	128,01	905,43	107,70

14 день

« 27 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	
Рыбный суп	250	7,40	7,56	18,98	218,75	
Фрикассе	100	11,02	13,16	12,04	201,27	
Макароны отварные	180	4,58	5,39	47,68	254,58	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	
Стоимость дня	820	30,69	31,25	127,49	940,36	107,70

Зав. Столовой

Сыслова

Мед. Работник

Сыслова

