

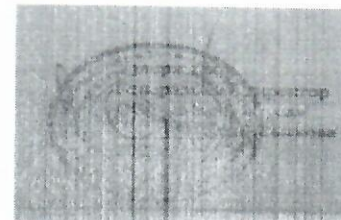


УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря С.С.

МЕНЮ

«01» августа 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд с сыром	20/10	4,53	6,62	13,39	131,62	
Яйцо отварное	40,00	5,20	4,80	4,50	62,80	
Каша молочная пшеничная	200/5	5,92	6,50	33,75	254,80	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	79,64	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,34	0,26	13,90	66,30	
Обед						
Салат из свежих помидоров	60	1,28	4,11	7,68	72,75	
Суп картофельный с крупой	220	6,20	7,80	19,21	148,12	
Печень по строгановски	90	10,76	9,45	3,38	213,64	
Макароны отварные	150	4,86	6,93	37,14	233,55	
Компот из ягодно-яблочной смеси	180	0,10	0,00	11,68	47,90	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	40	3,15	0,40	21,25	90,78	
Полдник						
Манник "Ванилька"	100	4,56	6,72	43,12	242,50	
Молоко кипяченое питьевое	200	6,80	5,00	9,60	108,00	
Итого						275,00

Зав. Столовой Л.С.

Мед. Работник Б.

