



УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря Алиев

Утверждено
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

МЕНЮ

« 1 » июль 2026 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/5	1,44	3,77	9,11	76,84	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Каша молочная пшеничная	250	6,42	7,22	23,20	198,67	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Хлеб "Дарницкий"	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Итого:	503	17,18	17,78	74,82	529,29	
Обед						
Суп с птицей, крупой и овощами	280	4,17	6,88	19,42	168,89	
Суфле из печени	100	12,53	13,86	8,55	198,17	
Макароньы отварные	180	7,17	5,09	46,58	275,01	
Напиток из сухофруктов	180	0,10	0,00	11,15	39,92	
Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб "Свежий"	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	800	26,88	26,40	115,81	825,64	
Полдник						
Конвертик творожный	60	6,72	6,48	19,00	173,22	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,27	0,09	9,12	43,14	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	240	9,19	9,37	38,12	274,36	
Итого за день:		53,25	53,55	228,75	1629,29	291,00

Зав. Столовой Алиев

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____

Алиш

МЕНЮ

« 3 » июль 2026г.

Утверждено

Генеральный директор

ООО "Магия Вкуса"

М.Г. Сыскова

2026г.



3 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и повидлом	18/5/10	1,45	4,15	19,23	109,07	
Омлет натуральный	150	10,62	11,29	18,76	186,93	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Фрукт Нектарин	120	0,90	0,18	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	523	17,14	18,62	72,81	517,66	
Обед						
Овощи свежие (на подгарнировку)	100	1,06	3,48	2,50	61,61	
Борщ с птицей и сметаной	250	8,62	9,33	13,36	243,75	
Гречка по купечески	170	11,89	13,98	30,71	216,17	
Компот из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий"	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Хлеб "Свежий"	40	1,78	0,35	18,53	88,40	
Итого:	800	26,19	27,66	109,78	811,13	
Полдник						
Улитка с корицей	60	8,36	8,59	26,50	186,28	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Фрукт Яблоко	160	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	260	8,63	8,68	28,65	229,42	
Итого за день:		51,96	54,96	211,24	1558,21	291,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Мин

МЕНЮ

« 4 » июль 2026г.

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Магия Вкуса"

М.Г.Сыскова

2026г.



Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	5,06	5,03	13,40	138,90	
Каша молочная ячневая	200	9,04	9,47	29,25	220,92	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,22	0,05	11,10	55,61	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упак.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	575	17,41	17,52	73,01	517,63	
Обед						
Суп - пюре с птицей и гренками	270/10	8,62	6,77	26,20	176,98	
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/20	11,45	13,13	12,56	224,45	
Рис отварной с овощами	180	4,73	6,53	26,59	233,01	
Компот из сухофруктов	180	0,58	0,03	21,43	85,91	
Хлеб "Дарницкий"	25	1,40	0,27	14,37	69,10	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	715	27,67	26,90	110,41	833,65	
Полдник						
Булочка ванильная	90	3,64	6,82	19,06	161,17	
Молоко питьевое в инд. упак.	200	4,80	2,54	8,03	65,00	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	390	8,84	9,46	36,39	265,17	
Итого за день:		53,92	53,88	219,81	1616,45	291,00

Зав. Столовой Люба

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Васильев

МЕНЮ

« 5 » июль 2026г.



Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	
Яйцо отварное	40	5,16	4,64	0,32	64,00	
Каша молочная рисовая	250	6,94	10,38	23,76	217,42	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Хлеб "Свежий"	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	503	17,21	17,52	75,66	540,57	
Обед						
Солянка рыбная	270	9,38	7,00	12,97	152,57	
Болоньезе	100	8,22	15,57	6,71	170,66	
Макаронны отварные	180	7,17	5,09	48,98	251,01	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Дарницкий"	25	1,40	0,25	14,37	69,10	
Хлеб "Свежий"	25	1,11	0,21	11,57	55,25	
Итого:	800	27,78	28,12	114,96	819,87	
Полдник						
Язычок с сахаром	70	6,58	6,37	17,51	169,91	
Чай с сахаром	200	0,14	0,04	10,02	40,86	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	395	8,92	9,21	37,53	268,77	
Итого за день:		53,91	54,85	228,15	1629,21	291,00

Зав. Столовой Мухоморова

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Клиш**МЕНЮ**« 6 » июль 2026г.

Утверждено

Генеральный

директор

ООО "Матри

Вкус"

М.П. Сыслова

2026г.



Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/12	3,44	2,74	8,96	73,64	
Каша молочная манная	200	5,66	6,46	26,78	182,74	
Кофейный напиток	200	4,18	4,54	17,12	117,82	
Хлеб "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Итого:	500	17,57	18,16	72,79	516,90	
Обед						
Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	11,00	
Суп Лагман с курицей	250	10,00	7,46	29,59	215,59	
Плов с мясом	220	11,73	18,85	20,76	285,35	
Отвар из шиповника	180	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Дарницкий"	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Хлеб "Свежий"	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	820	26,68	27,37	109,59	787,89	
Полдник						
Пицца "Маргарита"	80	8,55	9,30	17,54	185,82	
Напиток из свежих ягод	180	0,17	0,06	12,12	60,78	
Фрукт (Яблоко)	140	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого	400	9,12	9,46	38,96	285,60	
Итого за день:		53,37	54,99	221,34	1590,39	291,00

Зав. Столовой Лукоце

Мед. Работник _____





4

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря Мещ



МЕНЮ

« 8 » июль 2026г.

7 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	4,58	4,69	19,55	118,23	
Каша молочная пшеничная	220	7,04	7,25	26,99	208,16	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	575	17,10	17,57	72,84	517,65	
Обед						
Суп гороховый с птицей и зеленью	260	8,63	10,24	31,01	234,86	
Биточек мясной	100	11,98	8,70	10,57	188,26	
Овощное рагу	200	4,14	7,31	31,54	208,82	
Компот из брусники и яблок	200	0,12	0,11	14,40	59,19	
Хлеб "Свежий"	20	1,57	0,20	10,62	45,39	
Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Итого:	800	27,56	26,78	109,72	791,77	
Полдник						
Творожный кекс	150	9,06	9,47	26,48	215,49	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Итого:	350	9,33	9,52	39,94	270,95	
Итого за день:	1725	53,99	53,87	222,50	1580,37	291,00

Зав. Столовой Мещ

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Алиш



МЕНЮ

« 9 » сентября 2026г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/10	5,41	6,77	9,30	115,72	
Каша молочная жидкая пшенная	230	8,54	8,94	31,26	249,95	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	528	17,12	17,53	73,97	529,35	
Обед						
Крем-суп сырный	260	7,54	8,02	24,94	187,00	
Гуляш "По-венгерски"	100	7,80	13,51	6,28	160,25	
Гречка рассыпчатая	180	8,37	6,52	25,47	186,43	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Дарницкий"	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Хлеб "Свежий"	40	1,79	0,35	18,35	88,40	
Итого:	800	28,17	28,93	116,06	819,94	
Полдник						
Слойка с повидлом	70	5,85	5,30	19,30	141,06	
Компот из смородины	180	0,14	0,05	10,21	45,29	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Итого:	300	9,39	9,60	40,18	284,85	
Итого за день:		54,68	56,06	230,21	1634,14	291,00

Зав. Столовой Авдеева

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____

*М.С.С.***МЕНЮ**« 10 » *июль* 2026г.

Утвержден

Генеральный

директор

ООО "Матия

Вкус"

М.П.С.С.С.

2026г.



9 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	18/12	1,15	0,48	12,15	62,01	
Каша молочная рисовая	250	6,32	6,06	23,76	185,14	
Кофейный напиток	200	2,73	4,04	16,51	111,82	
Яйцо отварное	40	5,16	4,64	0,32	64,00	
Хлеб "Дарницкий"	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Итого:	503	17,60	15,66	75,90	533,47	
Обед						
Овощи свежие (на подгарнировку)	100	1,06	3,48	2,50	61,61	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	4,43	9,16	13,21	165,02	
Тефтель рыбный	100	12,82	8,41	11,96	161,27	
Пюре картофельное	180	6,99	6,86	39,21	247,01	
Компот из кураги	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	850	27,91	28,38	109,24	825,06	
Полдник						
Палочка слоеная с сыром	90	8,88	9,15	18,96	157,27	
Кисель из свежих ягод	180	0,16	0,05	11,36	72,31	
Фрукт (Слива)	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	370	9,44	9,30	39,62	268,58	
Итого за день:		54,95	53,34	224,76	1627,11	291,00

Зав. Столовой _____

Л.Ю.С.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря М.И.И.

Утверждено

Генеральный директор

ООО "Матя Вкуся"

М.П.Сысоева

2026г.

МЕНЮ

«11» июль 2026г.



10 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Печенье сахарное	50	4,55	55,80	20,63	111,20	
Каша молочная овсяная	200	6,54	9,05	19,00	187,62	
Какао с молоком	200	4,59	2,83	16,30	133,26	
Фрукт Нектарин	120	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	590	17,20	68,00	76,81	526,36	
Обед						
Помидоры свежие на подгарнировку	100	1,10	0,20	3,70	20,00	
Рассольник Ленинградский с птицей сметаной и зеленью	250	8,14	8,17	26,12	184,56	
Жаркое по-домашнему	200	14,52	17,20	34,54	366,91	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб "Свежий"	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	790	26,94	26,23	109,68	778,26	
Полдник						
Булочка "Ярославская"	70	8,93	9,02	21,06	188,86	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,01	0,00	7,01	39,98	
Фрукт Яблоко	160	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого	430	9,34	9,12	37,37	267,84	
Итого за день:		53,48	103,35	223,86	1572,46	291,00

Зав. Столовой Л.И.И.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Медведь

Утверждено

Генеральный

директор

ООО "Магия

Вкуса"

М.П. Сысоева

2026г.

МЕНЮ« 16 » июль 2026г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	5,06	5,03	13,40	138,90	
Каша молочная жидкая пшеничная	230	9,89	10,89	35,28	258,45	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Фрукт (Яблоки)	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	500	17,23	17,57	72,83	516,83	
Обед						
Овощи соленые(огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	
Суп гороховый с птицей и зеленью	250	9,13	14,83	14,83	223,41	
Шницель рыбный	100	7,36	5,74	14,35	173,50	
Пюре картофельное	180	6,99	6,86	39,21	247,01	
Компот из ягодной смеси	180	0,22	0,07	13,93	57,94	
Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	850	26,51	27,99	104,86	812,34	
Полдник						
Слойка с повидлом	70	6,11	6,79	18,69	140,58	
Компот из сухофруктов	180	0,87	0,03	11,43	85,91	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	375	9,18	9,62	40,12	284,49	
Итого за день:		52,92	55,18	217,81	1613,66	291,00

Зав. Столовой Медведь

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря Иванов



МЕНЮ

«17» июля 2026г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	
Каша молочная жидкая овсяная	250	5,67	10,26	22,50	169,52	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	119,26	
Яйцо отварное	40	5,16	4,64	0,32	64,00	
Хлеб "Дарницкий"	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Итого:	503	17,23	18,66	74,69	525,92	
Обед						
Суп Лагман с курицей	250	11,00	8,21	32,96	237,15	
Кура запеченная	100	10,56	13,03	7,06	186,56	
Овощное рагу	200	3,47	6,45	24,33	165,60	
Компот из брусники и яблок	200	0,12	0,11	15,39	63,17	
Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб "Свежий"	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	720	28,06	28,37	109,85	796,16	
Полдник						
Конвертик творожный	70	8,69	9,36	17,30	189,64	
Фрукт Нектарин	120	0,40	0,10	9,30	39,00	
Чай "Витаминовый"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Итого:	370	9,36	9,51	40,06	284,10	
Итого за день:		54,65	56,54	224,60	1606,18	291,00

Зав. Столовой Иванов

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря А.И.И.

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыслова
2026 г.
14 день

МЕНЮ

« 18 » июль 2026 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/12	3,44	2,74	8,96	73,64	
Каша молочная ячневая	230	5,72	6,20	27,23	211,99	
Кофейный напиток	200	4,08	4,54	17,12	117,82	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Хлеб "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	500	17,53	17,90	73,24	546,15	
Обед						
Суп - пюре с птицей и гренками	250/10	7,99	6,27	24,26	163,88	
Азу	100	10,82	15,70	3,70	194,91	
Рис отварной	180	4,42	5,39	44,99	227,56	
Компот из сухофруктов	200	0,87	0,03	11,43	85,91	
Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб "Свежий"	40	1,79	0,35	18,35	88,00	
Итого:	740	27,01	27,96	114,31	815,54	
Полдник						
Шанежка с картофелем	90	3,45	7,01	22,18	169,24	
Молоко питьевое в инд. упак.	200	4,80	2,54	8,03	65,00	
Фрукт Нектарин	110	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	350	8,65	9,65	39,51	273,24	
Итого за день:		53,19	55,51	227,06	1634,93	0,00

Зав. Столовой М.И.И.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Миср

МЕНЮ

«дд» мм 2026г.

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Магия Вкуса"

М.Г. Сыскова
2026 г.



15 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,62	11,69	117,84	
Каша молочная рисовая	230	9,56	10,02	30,36	263,58	
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,04	41,32	
Фрукт (Слива)	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	503	17,20	18,01	72,97	517,02	
Обед						
Овощи свежие (на подгарнировку)	100	1,06	3,48	2,50	61,61	
Борщ с птицей и сметаной	250	7,03	8,34	14,36	200,75	
Тефтель мясной	100	11,79	9,16	26,37	214,48	
Пюре картофельное	180	7,00	6,86	39,22	247,02	
Компот из изюма	200	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Свежий"	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	740	28,20	28,10	109,57	855,42	
Полдник						
Лычок с сахаром	150	9,15	9,55	25,63	225,63	
Компот из ягодной смеси	200	0,25	0,08	14,23	59,51	
Итого:	350	9,40	9,63	39,86	285,14	
Итого за день:		54,80	55,74	222,40	1657,58	291,00

ав. Столовой _____

Мед. Работник _____

