



УТВЕРЖДАЮ

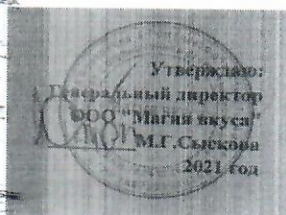
Директор МАОУ СОШ

Г. С. Шарова



МЕНЮ

« 5 » октября 2021г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов с маслом и зеленью	80	0,42	3,05	1,14	47,46	14,99
Бефстроганов из говядины	50/50	9,10	7,90	2,96	120,04	55,59
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	5,18
Чай с лимоном	200/2	0,02	0,00	15,50	62,80	1,78
Хлеб "Рябинушка"	35	1,97	0,25	13,28	90,00	2,46
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Халимова*

Мед. Работник *Иванов*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Кашаров



МЕНЮ

« 5 » октября 2021г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	1,30	0,20	6,70	34,80	9,78
Щи из свежей капусты с картофелем, на	250/5	7,79	5,35	12,76	130,58	13,27
Мясные шарики в сырном соусе	100	14,44	5,88	9,77	149,77	50,29
Гречка рассыпчатая	180	5,82	4,49	37,08	212,15	17,63
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,78	0,01	13,68	55,88	15,31
Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб "Рябинушка" витаминизированный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Кашаров*

Мед. Работник *Исуп*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Каширова А.В.

МЕНЮ

« 5 » октября 2020г.

Полдник

Наименование блюда	Выход	Цена
Слойка с картофелем	100	23,19
Какао с молоком	200	11,81
Итого		35,00

Зав. Столовой Каширова

Мед. Работник Анн

