



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

*Пашарова*



## МЕНЮ

« 7 » октября 2021г.



### Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/20	5,30	3,70	7,20	83,30	16,25
Борщ с мясом и сметаной	250/10/5	5,79	5,00	12,93	195,00	23,55
Пирог " Царский "	80	7,50	9,00	34,23	183,00	30,87
Кисель из свежих ягод	200	0,10	0,24	15,10	56,68	6,21
Хлеб Дарницкий (нарезной)	50	1,12	0,22	11,58	88,40	3,12
<b>Стоимость дня</b>						<b>80,00</b>

Зав. Столовой *Пашарова*

Мед. Работник *Исуп*

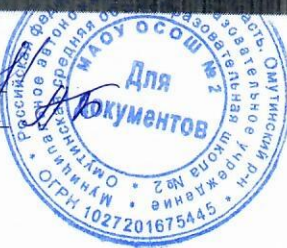






УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Паша*  
*Комаров*



# МЕНЮ

« 7 » октября 2021г.

## Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	10,56
Суп "Солнечный день"	250/15/5	5,25	10,29	24,25	202,25	26,25
Жаркое по - домашнему	250	18,02	12,40	30,11	314,97	60,03
Напиток витаминизированный	200	0	0	19	80	9,44
Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб "Рябинушка"	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
<b>Стоимость дня</b>					<b>109,6</b>	<b>109,60</b>

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Дин*







УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

*Шош*  
*Кошарова*



## МЕНЮ

« 7 » октября 2021г.

### Полдник

Наименование блюда	Выход	Цена
Слойка с повидлом	120,00	28,97
Напиток из кураги	200,00	6,03
<b>Итого</b>		<b>35,00</b>

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Шуф*

