



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Капарова



МЕНЮ

« 6 » октября 2021 г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежей капусты морковью	80	0,99	3,05	5,66	54,48	7,41
Гречка по купечески	180	2,52	15,70	30,50	252,20	33,38
Фрукт (апельсин) 1 шт	80,00	0,35	0,15	7,12	40	35,10
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,30
Хлеб "Рябинушка"	40	2,00	0,60	16,20	77,80	2,81
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Дин*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Паша
Пашарова



МЕНЮ

« 6 » октября 2021г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	40	1,95	0,30	10,05	52,20	10,56
Рассольник Ленинградский со	250/5	3,30	7,02	15,20	99,02	12,50
Рыба запеченная	80	22,14	9,27	5,73	171,43	59,64
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	47,22	2,52
Пюре картофельное	150	3,25	5,70	25,01	143,76	15,96
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	14,94	57,28	5,10
Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб "Рябинушка" витаминизированный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Пашарова*

Мед. Работник *Даша*

