



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Паша
Комарова



МЕНЮ

« 8 » октября 2021г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	250	15,40	15,90	48,70	399,50	47,27
Кисломолочный напиток(Снежок)	200,00	5,2	6,40	9	114	17,52
Хлеб Дарницкий (нарезной)	25	1	0,3	8,1	38,5	1,56
Хлеб "Рябинушка"	25	1,97	0,25	13,28	56,74	1,76
Слойка с сахаром	50	1,70	6,90	19,00	143,00	11,89
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Алиф*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

Камарова А.В.



МЕНЮ

« 8 » октября 2021г.

Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	80	0,66	5,2	9,4	40,05	14,90
Суп гороховый	250	9,10	8,60	37,51	215,87	14,86
Котлета по - хлыновски с соусом	80/30	12,05	8,62	19,88	189,65	43,23
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	17,82
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	15,47
Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб "Рябинушка"	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Хамов*

Мед. Работник *Илиф*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Хауф
Кашаров



МЕНЮ

8 » октября 2020г.



Полдник

Наименование блюда	Выход	Цена
Курник из слоеного теста	47	28,87
Напиток из кураги	200	6,13
Итого		35,00

Зав. Столовой *Хаинов*

Мед. Работник *Хаинов*

