



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

« 8 » апреля 2021г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные	40	0,9	0,1	3,0	16,3	
Шницель из говядины	80	7,5	10,4	13,6	178,0	
Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/10/10	0,2	0,0	15,5	62,8	
Фрукт	95	0,4	0,0	14,4	59,2	
Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб Дарницкий	15	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого						80,00

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Даш*





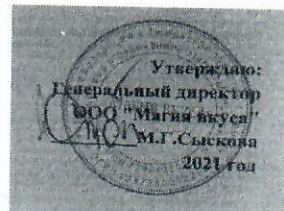
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Хамов



МЕНЮ

« 8 » апреля 2021г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Горячий бутерброд с сыром	20/15	6,14	5,33	10,67	116,28
Каша жидкая молочная пшенная с маслом	200/10	4,4	6,13	27,88	204,8
Какао с молоком	200,00	3,8	4,54	18,58	119,05
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Фрукт яблоко	160	1	0	10	85
Обед					
Кукуруза консервированная	60	1,3	0,2	6,7	34,8
Суп овощной с мясом и сухариками	250/10/10	1,58	4,98	9,14	134,2
Филе рыбы" Морской замок"	90	19,68	8,24	2,43	152,38
Соус сметанно - томатный	50	2,2	3,1	0,5	47
Рис припущенный	150	4,7	5,2	38,42	209,53
Компот из ягод	200	0	0	18	77
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	30	1,57	0,2	10,62	45,39
Итого					189,60

Зав. Столовой Хамов

Мед. Работник Иван