



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

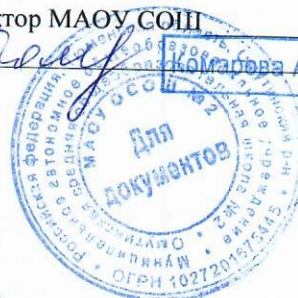
М.Г. Сыкова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« 17 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/7	1,60	8,70	9,90	124,00	11,79
Каша ячневая с маслом	200	2,01	6,88	29,53	150,00	16,47
Запеканка творожная со	90/20	14,79	4,36	20,86	227,45	73,98
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,95
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	566	19,52	20,13	84,96	605,98	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс 7 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	76,40
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	5,51
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	21,32
Стоимость дня	520	18,54	19,23	84,15	610,66	107,70

8 день
« 18 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	11,32
Котлета столовая (говядина) в томатном соусе	120	10,59	14,20	15,40	124,00	67,58
Макароны отварные	150	4,62	2,00	22,80	176,00	9,88
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	17,04	124,00	15,30
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	62,37	1,69
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Стоимость дня	570	19,77	19,51	80,40	558,21	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Магия вкуса»
(ООО «Магия вкуса»)

РАСПОРЯЖЕНИЕ

6 февраля 2025 г

г. Тюмень

№ 363-р

О замене меню

В связи с производственной необходимостью

ОБЯЗЫВАЮ:

1. Произвести замену 17 февраля 2025 года в 20-ти дневном меню горячих завтраков заменить «7 день» на «11 день» для питания детей в школьных учреждениях Омутинского района.
2. Произвести замену 17 февраля 2025 года в 20-ти дневном меню горячих завтраков в 11 дне заменить «Каша пшенная с маслом» на «Каша ячневая с маслом» для питания детей в школьных учреждениях Омутинского района

-- МАОУ Омутинская СОШ №2

Заведующим производством или кладовщикам своевременно осуществлять заказ сырья и пищевых продуктов на пищеблоки. Контролировать технологию приготовления и выход готовых блюд согласно предоставленным от отдела питания документам. Контроль исполнения настоящего распоряжения возложить технолога-калькулятора Девяткову Н.А..

Технолог-калькулятор



Девяткова Н.А.



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

« 17 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	16,27
Суп гороховый с гречками	220	9,05	8,60	37,01	203,14	30,11
Котлета столовая (говядина) в соусе томатном	100	12,05	8,62	19,88	189,65	55,80
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,80	142,63	23,59
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	9,00
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	770	27,16	28,04	123,10	827,44	138,40

8 день

« 18 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	109,60	43,12
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	220	4,12	6,10	22,12	123,25	27,54
Кура запеченная в сметанном соусе	90	15,84	13,95	15,97	303,50	45,55
Рис отварной	150	3,64	5,37	38,25	144,14	14,68
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,68	47,9	3,89
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	800	25,90	28,87	114,11	828,53	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

А.Б. Комарова

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

9 день

« 19 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	0,42	3,05	1,14	47,46	18,11
Палочки из рыбы тресковых пород	90	12,95	8,18	23,55	180,53	51,14
Рис отварной	150	2,76	5,02	16,89	153,63	25,62
Соус томатный	30	1,20	4,05	4,80	85,00	5,94
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,03
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	540	19,12	20,60	79,86	609,88	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

9 день

« 19 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	100	2,59	0,39	13,99	69,99	42,87
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	24,17
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	200,36	40,04
Макароны отварные	150	6,89	1,90	35,01	176,00	18,05
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,60	0,08	23,00	111,00	7,48
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	1,78	0,50	24,40	97,00	3,38
Стоимость дня	805	26,07	27,57	122,63	860,99	138,40

Зав. Столовой

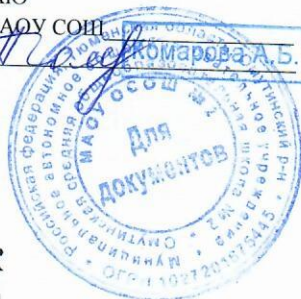
Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Материя вкуса»
М.Г. Сысцова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
15 день
« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,10	1,06	10,06	58,40	10,65
Палочки из рыбы тресковых пород	90	12,95	8,18	23,55	180,53	51,14
Рис отварной	150	2,76	5,02	16,89	153,63	23,07
Соус томатный	30	1,20	3,05	4,80	85,00	5,48
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	76,00	14,32
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,00	0,33	16,27	62,67	3,04
Стоимость дня	536	20,13	20,54	79,97	616,23	107,70

16 день
«20» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	11,98	6,90	18,23	180,00	26,98
Чай с шиповником	200	0,68	0,28	19,60	104,68	6,29
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	1,69
Манник "Ванилька"	80	4,10	8,94	23,04	174,60	36,60
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	36,14
Стоимость дня	675	19,55	19,08	80,00	569,59	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Исмаилов А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,48	0,07	1,22	28,20	39,34
Суп - пюре овощной с мясом и гренками	200	4,87	6,03	20,01	203,67	25,90
Азу	90	15,29	14,80	23,19	215,90	46,20
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	29,62	187,05	8,11
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	14,33
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	790	27,09	27,70	121,67	843,34	138,40

16 день

«20 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокачанной капусты с морковью	80	0,68	3,50	3,90	50,50	13,45
Борщ с мясом со сметаной	200	5,79	7,21	12,93	195,00	30,74
Палочки из рыбы тресковых пород	90	14,15	10,25	21,83	208,13	50,90
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	28,20
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	11,01
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	795	26,16	26,85	121,26	825,75	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Матия Вкуса»
М.Г. Сысоев
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОЦ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

19 день
«25» февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	8,70	9,90	124,00	7,63
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	230	10,80	4,10	3,74	72,17	27,70
Пирог с какао	80	4,56	6,72	23,21	194,00	32,85
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	5,81
Фрукт (Яблоко) 1 шт	150	0,49	0,00	14,42	59,20	31,20
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	716	19,16	19,79	87,48	604,62	107,70

20 день
« 21 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	70	0,66	5,20	9,40	40,05	26,98
Азу	90	12,95	11,50	15,00	262,96	58,26
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	196,00	17,81
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,45
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	0,59	0,16	8,13	32,31	2,20
Стоимость дня	536	20,03	18,76	79,59	571,30	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:
Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Иванова А.Б.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

19 день

« 25 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	47,46	42,92
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	200	10,25	5,66	25,60	145,10	17,10
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	90	11,10	12,33	21,11	274,11	29,47
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	31,02
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	14,27
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	820	26,80	28,14	113,81	790,57	138,40

20 день

« 21 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	80	0,68	5,54	3,90	50,50	21,06
Суп - пюре овощной с птицей и гречками	230	8,51	10,04	12,14	155,00	42,22
Плов с мясом	200	13,40	10,60	42,63	383,33	57,84
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	9,19
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,15	23,50	103,28	3,86
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	800	26,54	26,83	122,07	851,91	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сысоева

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

А.А. Кошарова

Кошарова А.А.



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс 17 день

26 февраля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30	1,60	8,70	9,90	124,00	21,53
Салат из белокочанной капусты с зеленью	60	1,28	3,11	8,96	72,75	9,47
Плов с мясом	200	11,81	12,80	16,20	253,50	54,99
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	14,47
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,00	0,33	16,27	62,67	3,38
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	540	18,67	20,08	84,73	601,25	107,70

18 день

« 24 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленные	100	0,48	0,07	1,22	8,20	39,34
Котлета столовая (говядина) в соусе	100	12,92	13,07	19,20	236,40	54,04
Гречка рассыпчатая	50	4,00	5,28	28,62	187,05	7,66
Чай с сахаром	200	0,78	0,01	13,68	55,88	2,56
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	1,69
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	595	19,88	18,78	85,54	584,39	107,70

Зав. Столовой

А.А. Кошарова

Мед. Работник

А.А. Кошарова





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

17 день

26 февраля 2025г



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	2,50	3,00	24,83	135,00	17,46
Суп "Солнечный день"	200	6,25	10,29	20,33	154,25	22,28
Кура запеченная	90	11,44	8,12	15,28	144,20	60,06
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	17,62	187,05	18,30
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	16,20
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	745	26,42	27,15	122,64	806,62	138,40

18 день

« 24 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Уха рыбацкая	200	3,64	4,28	9,84	134,46	26,54
Бефстроганов	90	6,10	12,04	13,52	160,24	55,65
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	18,06
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	10,69
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	780	25,85	28,67	123,03	809,43	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Малая Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс 13 день « 28 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,12	3,75	10,42	83,25	17,24
Кура запеченная	90	10,30	12,89	10,12	203,50	59,48
Макаронь отварные	150	5,82	1,90	22,08	128,00	9,70
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	15,39
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	566	19,62	19,14	87,51	607,25	107,70

14 день 27 февраля 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	17,30
Жаркое по - домашнему	200	10,55	8,43	16,91	240,63	62,13
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	23,17
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,69
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	535	19,05	19,70	82,63	577,97	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

И.И.И.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

« 28 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	7,89	31,05	37,58
Суп картофельный с птицей	200	5,63	8,57	23,12	235,61	20,05
Мясные шарики в сырном соусе	90	13,17	12,83	26,74	232,73	52,33
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	21,40
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,42
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	26,07	27,08	111,67	782,14	138,40

14 день

« 27 » февраля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	200	5,14	5,25	15,18	175,00	27,23
Фрикассе	90	9,01	11,84	9,04	181,14	62,27
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	17,90
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,08
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	730	25,65	26,72	112,75	834,06	138,40

Зав. Столовой

И.И.И.

Мед. Работник

И.И.И.

