



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Малка Бууга»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.Б. Комарова

Комарова А.Б.



Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

11 день
« 06 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эц,ккал	
Каша молочная пшеничная	250	7,95	9,04	23,63	212,95	
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	593	18,10	18,55	79,28	558,46	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

11 день
« 06 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эц,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	90	0,75	0,15	1,50	10,35	
Суп с птицей, крупой и овощами	230	5,83	11,48	21,95	223,82	
Гуляш из птицы	100	13,43	13,06	19,51	279,29	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	2,28	24,10	139,20	
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб дарницкий	40	2,80	0,55	28,95	69,06	
Стоимость дня	820	24,83	27,05	88,58	743,36	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю,

Генеральный директор

ООО «Материя Вкуса»

М.Г. Сысёва

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Сысёва

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

14 день

« 07 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	
Курица в соусе с томатом	100	12,39	10,62	11,06	128,96	
Гречка рассыпчатая	180	4,80	6,34	25,96	200,46	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	520	19,83	17,37	80,03	480,69	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

14 день

« 07 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	6,03	12,25	17,64	237,38	
Мясо духовое	230	16,45	14,50	35,00	358,70	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,10	27,61	115,84	830,43	138,40

Зав. Столовой

Сысёва

Мед. Работник

Сысёва





Утверждено

Генеральный директор

ООО «Мама вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Handwritten signature

Комарова А.Б.



Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день
« 08 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	250	9,30	10,75	17,56	198,01	
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	82,60	
Стоимость дня	675	18,34	18,79	77,68	560,83	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день
« 08 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Свекольник с птицей и сметаной	270	5,91	8,81	13,98	226,24	
Гречка по купечески	230	13,02	14,31	42,59	339,66	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	27,86	28,61	115,01	818,85	138,40

Зав. Столовой

Handwritten signature

Мед. Работник

Handwritten signature





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Мамин Вкус»

М.И. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Handwritten signature

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

13 день

« 09 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	9,56	11,54	14,18	171,40	
Макаронные изделия отварные	150	4,22	4,18	18,60	139,20	
Чай с лимоном	200	0,50	0,00	14,03	83,01	
Печенье индивид.упак.	50	2,20	2,80	10,00	78,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	515	18,26	18,86	75,33	560,01	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

13 день

« 09 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	260	9,36	13,61	29,42	241,66	
Тефтель мясной	90	9,96	10,08	21,63	188,92	
Рагу из овощей	180	3,48	3,10	13,74	200,40	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,09	27,62	119,93	830,09	138,40

Зав. Столовой

Handwritten signature

Мед. Работник

Handwritten signature





Утверждает:

Генеральный директор

ООО «Матер Вкус»

М.П. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.Б. Комарова

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день
« 10 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	11,05	12,70	15,60	188,36	
Пюре картофельное	200	3,90	5,64	25,06	164,94	
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	
Хлеб дарницкий	30	1,05	0,15	14,10	61,95	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	560	18,68	19,13	78,64	551,65	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день
« 10 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	100	1,00	0,20	2,00	13,80	
Суп Лагман с птицей	230	10,12	7,56	30,33	228,18	
Мясо тушеное	100	10,11	14,63	28,50	268,72	
Гречка отварная	180	4,80	6,34	28,47	200,46	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	810	27,35	28,99	116,42	842,72	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО «Матри Вкус»
 М.И. Сыслова
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

16 день
 « 13 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	100	8,22	10,69	12,06	144,00	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,12	20,10	139,20	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,55	
Стоимость дня	610	18,02	18,79	76,62	544,78	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

16 день
 « 13 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	300	7,36	9,35	38,17	283,07	
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	312,97	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий	30	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	750	25,49	26,66	103,45	768,88	138,40

Зав. Столовой _____
 Мед. Работник _____





Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «Материя Вкуса»
 М.Г. Сыскова
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор *Стоуп*



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

17 день
 « 14 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	
Жаркое по-домашнему	200	14,52	17,52	22,36	296,56	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Фрукт (Яблоко)	155	0,66	0,38	14,25	85,00	
Стоимость дня	618	16,69	18,35	58,74	479,89	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

17 день
 « 14 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с	250/10	8,25	8,20	29,64	193,75	
Гуляш из свинины	100	10,20	10,16	15,66	170,25	
Каша перловая с овощами	180	5,96	8,79	29,30	253,12	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	13,20	54,77	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий	30	1,33	0,26	13,89	66,30	
Стоимость дня	810	24,49	27,23	87,80	671,89	138,40

Зав. Столовой *Стоуп*
 Мед. Работник *Стоуп*





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сысоева

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

18 день

« 15 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	250	11,70	15,18	26,51	261,76	
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	60	2,67	0,51	27,78	132,60	
Стоимость дня	570	19,01	19,60	79,88	552,72	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

18 день

« 15 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и зеленью	260	12,30	12,56	33,60	278,86	
Филе куриное рудки в соусе	100	8,86	11,54	15,41	171,40	
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	770	27,22	27,40	111,02	811,64	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено

Генеральный директор

ООО «Матрикс»

М.П. Сыкова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Сыков

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

19 день

« 16 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	6,26	7,42	11,32	150,10	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,00	0,60	16,20	77,80	
Стоимость дня	537	10,78	12,81	63,74	434,80	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

19 день

« 16 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Шурпа" с мясом и зеленью	290	6,90	9,72	29,01	180,30	
Паста с курицей и сулугуни	250	18,01	17,73	61,10	469,54	
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	800	27,66	27,98	120,18	822,68	138,40

Зав. Столовой

Сыков

Мед. Работник

Сыков





Утверждаю:

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Генеральный директор

ООО «Мария Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

20 день

« 17 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощиконсервированные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	
Гуляш "По-венгерски"	100	11,31	11,60	15,30	175,60	
Гречка рассыпчатая отварная	180	4,80	6,34	25,96	200,46	
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	580	18,54	18,49	78,33	543,61	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

20 день

« 17 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	270	8,28	8,85	32,96	261,94	
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	
Сложный гарнир	180	5,71	6,46	29,05	173,84	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,25	44,20	
Хлеб дарницкий	40	1,40	0,20	18,80	82,60	
Стоимость дня	800	25,00	25,13	109,43	791,13	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО «Мариян Вукса»
 М.П. Сислова
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
Сислова

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

« 20 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные(на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	
Чахохбили	100	10,11	10,87	7,76	123,18	
Гречка отварная	180	4,80	6,75	24,62	200,46	
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,67	114,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,35	18,52	88,40	
Стоимость дня	580	17,93	18,35	76,57	533,62	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

« 20 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	250/20	9,98	9,30	33,51	232,57	
Тефтель мясной	90	8,95	9,57	20,86	183,03	
Капуста тушеная	180	4,52	8,36	23,56	187,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб дарницкий	25	1,68	0,33	17,37	82,87	
Стоимость дня	790	27,19	28	115,98	819,61	138,40

Зав. Столовой *Сислова*

Мед. Работник *Сислова*





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Handwritten signature

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

2 день

« 21 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Макаронные изделия отварные	150	4,22	2,85	24,1	139,20	
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,39	0,27	14,47	69,06	
Стоимость дня	580	18,10	18,46	78,19	557,72	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

2 день

« 21 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	270	6,95	7,44	24,43	182,41	
Гуляш из птицы	110	14,9	14,36	20,41	307,22	
Картофель отварной	180	2,28	5,88	22,86	122,40	
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб дарницкий	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Стоимость дня	580	27,64	28,33	119,33	846,38	138,40

Зав. Столовой

Handwritten signature

Мед. Работник

Handwritten signature





Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «Мадья Вкуса»
 М.Г. Сыслова
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

3 день
 « 22 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	
Борщ с птицей и сметаной	250	7,56	11,28	17,02	178,30	
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	700	18,07	18,41	79,83	568,34	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

3 день
 « 22 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	280	9,50	7,09	27,50	204,89	
Плов с мясом	250	13,34	20,42	30,52	364,26	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	800	27,10	28,49	117,71	850,63	138,40

Зав. Столовой _____
 Мед. Работник _____





Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «Магия вкуса»
 М.Г. Сыскова
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.Б. Комарова

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

5 день
 « 23 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	12,05	12,4	28,05	213,6	
Пюре картофельное	180	3,9	5,6	25,1	164,9	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб дарницкий	50	2,80	0,55	21,29	138,12	
Стоимость дня	520	18,76	18,59	80,38	556,64	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

5 день
 « 23 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	60	0,5	0,10	1	6,9	
Суп гороховый с мясом и зеленью	250	8	9,97	30,17	228,54	
Паста с курицей и сулугуни	230	18,01	17,24	61,10	478,35	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	760	27,48	27,56	113,47	807,29	138,40

Зав. Столовой *А.Б. Комарова*
 Мед. Работник *А.Б. Комарова*





Утверждено,
 Генеральный директор
 ООО «Магия вкуса»
 М.Г. Сыслова
 2025 г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор

А.Б. Комарова

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

10 день

« 24 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	260	11,35	12,68	32,50	253,95	
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,00	0,38	20,84	99,45	
Стоимость дня	560	18,07	18,71	76,81	545,12	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

10 день

« 24 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	250/10	10,30	9,66	33,08	280,30	
Котлета мясо-картофельная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Капуста тушеная	180	4,52	8,36	23,56	197,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	27,24	27,69	118,49	831,47	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

Сыслова





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Майя Вкус»

М.Г. Сыкова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Комарова А.Б.

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

« 27 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	1,42	0,12	24,18	38,15	
Гуляш из свинины	100	11,53	11,29	11,02	160,26	
Рис отварной	180	3,94	6,93	22,30	265,11	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб дарницкий	25	1,11	0,21	11,58	55,25	
Стоимость дня	565	18,01	18,55	79,06	558,75	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

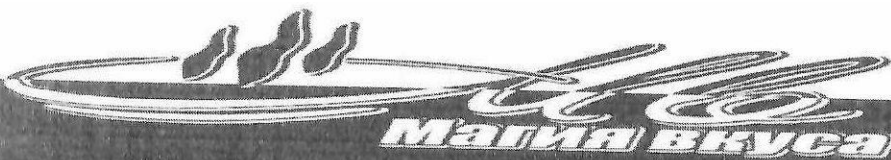
« 27 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	8	12,59	23,65	241,43	
Курица запеченая с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	820	27,40	28,76	120,57	824,12	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория с 12 лет и старше...

7 день

« 28 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	9,29	10,70	18,41	155,84	
Гречка отварная	180	3,48	2,91	12,05	142,4	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	530	17,48	19,06	68,81	509,10	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

7 день

« 28 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	300	5,92	8,81	17,95	216,09	
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	750	25,03	26,28	107,10	766,69	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

МГ Сысоева

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.С. Комарова Комарова А.С.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

8 день

« 29 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	70	0,58	0,11	1,16	8,05	
Филе куриной грудки в соусе	100	9,55	12,05	15,28	171,44	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,69	21,96	139,20	
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	710	17,83	19,03	77,06	546,09	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

8 день

« 29 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	260	10,63	10,69	27,00	245,30	
Тефтель рыбный	90	9,98	10,78	11,98	187,61	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,49	26,78	112,77	797,40	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

С.С.С.

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

9 день

« 30 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	250	10,00	10,65	18,06	204,58	
Фрукт (Яблоко)	160	0,66	0,38	14,25	85,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб дарницкий	45	1,75	0,25	23,50	103,25	
Стоимость дня	688	18,34	18,70	77,48	550,65	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

9 день

« 30 » апреля 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	260	10,78	9,77	36,72	286,60	
Бефстроганов из мяса	100	10,33	11,49	12,69	236,96	
Картофель отварной	180	2,95	5,88	22,86	146,88	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	24,33	27,23	87,48	733,58	138,40

Зав. Столовой

С.С.С.

Мед. Работник

С.С.С.

