



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

9 день

« 09 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	ЭЦкал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	250	10,00	10,65	18,06	204,58	
Фрукт (Яблоко)	145	0,66	0,38	14,25	85,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб дарницкий	45	1,75	0,25	23,56	103,25	
Стоимость дня	673	18,34	18,70	77,48	550,65	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

10 день

« 10 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	ЭЦкал	
Плов с мясом	260	11,35	12,68	32,50	253,95	
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	50	2,00	0,38	20,84	99,45	
Стоимость дня	560	18,07	18,71	76,81	545,12	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

9 день

« 09 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	ЭЦкал	
Суп-лапша с птицей	260	10,78	9,77	36,72	286,60	
Бефстроганов из мяса	100	10,33	11,49	12,69	236,96	
Картофель отварной	180	2,95	5,88	22,86	146,88	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	27,46	27,84	119,90	833,03	138,40

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

10 день

« 10 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	ЭЦкал	
Суп-пюре с птицей и гречками	250/10	10,30	9,66	33,08	280,30	
Котлета мясо-картофельная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Капуста тушеная	180	4,52	8,36	23,56	197,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	780	27,24	27,69	118,49	831,47	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Медбизнес»
М.П. Соловьев
2025 г.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

7 день

« 07 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	ЭЦкал	
Тефтель мясной	90	9,29	10,70	18,41	155,84	
Рагу из овощей	150	3,48	2,91	12,05	142,4	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	18,46	55,46	
Витушка с повидлом из слоеного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	500	17,48	19,06	65,81	509,10	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

8 день

« 08 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	ЭЦкал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	100	1,17	0,17	4,50	23,83	
Бедро куриное запеченное по-домашнему	100	9,55	12,05	15,28	171,44	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,69	21,96	139,20	
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	740	18,42	19,09	80,40	561,87	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Медбизнес»
М.П. Соловьев
2025 г.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

7 день

« 07 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	ЭЦкал	
Свекольник с птицей и сметаной	300	5,92	8,81	17,95	216,09	
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	750	25,03	26,28	107,10	766,69	138,40

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

8 день

« 08 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	ЭЦкал	
Суп овощной с птицей	260	10,63	10,69	27,00	245,30	
Тефтель рыбный	90	9,98	10,78	11,98	187,61	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	720	27,49	26,78	112,77	797,40	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:
Генеральный директор
ООУ «Майская школа»
М.Г. Савкина
2025 г.

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс
5 день
« 03 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦкал	
Шницель рыбный	90	12,05	12,4	28,05	213,6	
Пюре картофельное	200	3,9	5,6	25,1	164,9	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб дарницкий	50	2,80	0,55	21,29	138,12	
Стоимость дня	540	18,76	18,59	80,38	556,64	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
6 день
« 06 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦкал	
Кукуруза консервированная (бланшированная)	60	1,42	0,12	24,18	38,15	
Гуляш из свинины	100	11,53	11,29	11,02	160,26	
Рис отварной	180	3,94	6,93	22,30	265,11	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб дарницкий	25	1,11	0,21	11,58	55,25	
Стоимость дня	565	18,01	18,55	79,06	558,75	107,70

Зав. Столовой _____
Мед. Работник _____



Утверждено:
Генеральный директор
ООУ «Майская школа»
М.Г. Савкина
2025 г.

МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс
5 день
« 03 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦкал	
Овощи натуральные (на подгарировку)	100	1,17	0,17	4,5	23,83	
Суп гороховый с мясом и зеленью	250	8,0	10,0	30,2	228,5	
Паста с курицей и сулугуни	230	18,01	17,24	61,10	478,35	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	780	27,26	27,46	107,71	780,02	138,40

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...
6 день
« 06 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦкал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	8	12,59	23,65	241,43	
Курица запеченная с картофелем, с	250	15,36	15,38	49,25	399,06	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" витаминизированный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	820	27,40	28,76	120,57	824,12	138,40

Зав. Столовой _____
Мед. Работник _____





Т. Юмашева
Государственный инспектор
М.П. Сидорова
2025 г.

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс
3 день
« 01 » 10 2025г.

Тюменская область, Омутнинский район
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1»
Директор
М.П. Сидорова
1027201675445

УТВЕРЖДАЮ
Директор
М.П. Сидорова
1027201675445

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦкал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	
Борщ с птицей и сметаной	250	7,56	11,28	17,02	178,30	
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	670	18,07	18,41	79,83	568,34	138,40

Зав. Столовой _____
Мед. Работник _____





Т. Юмашева
Государственный инспектор
М.П. Сидорова
2025 г.

МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс
3 день
« 01 » 10 2025г.

Тюменская область, Омутнинский район
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1»
Директор
М.П. Сидорова
1027201675445

УТВЕРЖДАЮ
Директор
М.П. Сидорова
1027201675445

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦкал	
Суп Лагман с птицей	280	9,50	7,09	27,50	204,89	
Плов с мясом	250	13,34	20,42	30,52	364,26	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" витаминизированный пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	
Хлеб дарницкий	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	800	27,10	28,49	117,71	850,63	138,40

Зав. Столовой _____
Мед. Работник _____

