



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 7 » апреля 2021г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/8	5,8	6,4	7,9	112,4	
Рагу из птицы	250	9,0	9,8	28,4	237,8	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	
Фрукт	90	0,4	0,0	14,4	59,2	
Хлеб Дарницкий	15	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого						80,00

Зав. Столовой Колесов

Мед. Работник Зина





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Голубарова



МЕНЮ

7 »апреля» 2021г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом	20/8	1,48	6,17	9,13	98,44
Запеканка из творога со сгущенным	100/10	14	10,88	37,5	412,5
Чай с сахаром	200	0,01	0	9,98	39,98
Хлеб пшеничный резанный	25,03	1,57	0,2	10,62	45,39
Фрукт (яблоко)	130	0,66	0,38	9,84	70
Обед					
Нарезка из отварной моркови	60	0,58	0,09	3,82	18,74
Борщ с мясом и сметаной	250/10/5	6,42	8,16	12	147,12
Шницель мясной	80	15,97	11,83	19,43	180
Соус молочный	50	0,61	1,57	2,12	25,14
Гречка рассыпчатая	150	6,34	5,28	28,62	187,05
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	25	1,97	0,25	13,28	56,74
Итого					189,60

Зав. Столовой *Халимов*

Мед. Работник *Душ*