



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Материя вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Полуф

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

17 день

« 03 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	21,53
Салат Овощной	60	1,28	3,11	8,96	72,75	15,39
Плов с мясом	200	11,81	12,80	16,20	253,50	50,59
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	12,95
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,00	0,33	16,27	62,67	3,38
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	540	18,67	20,08	84,73	601,25	107,70

Зав. Столовой

Полуф

Мед. Работник

Полуф





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

17 день

« 03 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	2,50	3,00	24,83	135,00	17,11
Суп "Солнечный день"	200	6,25	10,29	20,33	154,25	25,13
Кура запеченная	90	11,44	8,12	15,28	144,20	59,87
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	17,62	187,05	16,41
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	15,78
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	745	26,42	27,15	122,64	806,62	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя Вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комаров



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

« 03 » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,12	3,75	10,42	83,25	16,22
Кура запеченная	90	10,30	12,89	10,12	203,50	61,53
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,08	128,00	8,45
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	15,61
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	566	19,62	19,14	87,51	607,25	107,70

14 день

« 04 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	1,15	2,08	6,69	53,69	21,15
Жаркое по - домашнему	200	10,55	8,43	16,91	240,63	60,10
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	21,65
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,39
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	535	19,05	19,70	82,63	577,97	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комар



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	7,89	31,05	37,58
Суп картофельный с птицей	200	5,63	8,57	23,12	235,61	14,45
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	13,17	12,83	26,74	232,73	61,10
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	19,08
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,57
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	26,07	27,08	111,67	782,14	138,40

14 день

« 04 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	200	5,14	5,25	15,18	175,00	28,05
Фрикассе	90	9,01	11,84	9,04	181,14	63,37
Макаронь отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	17,90
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,16
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	730	25,65	26,72	112,75	834,06	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Григорьев



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

2 день

« 05 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	18,64
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	100	12,05	8,62	9,88	164,50	69,92
Гречка рассыпчатая	150	4	5,28	22,6	187,05	9,16
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	5,51
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,2	48,50	2,54
Стоимость дня	580	19,09	19,58	87,35	582,44	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыкова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Г. Сидорова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

2 день

« 05 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	1,28	3,11	8,96	72,75	27,56
Суп -лапша с птицей	220	5,84	9,28	14,66	172,00	26,64
Плов с мясом	200	14,40	13,16	32,63	234,33	63,65
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	11,64	104,68	11,49
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	780	25,96	26,62	115,79	784,05	138,40

Зав. Столовой *Сидорова*

Мед. Работник *Сидорова*





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

[Signature]



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
3 день
« 06 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,32	3,72	14,02	83,30	15,43
Борщ с мясом и сметаной	220	6,13	8,00	13,95	210,00	28,38
Пирог "Царский"	80	5,00	5,90	23,23	123,00	51,57
Чай с молоком	200	2,10	2,18	21,40	124,00	9,81
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	46476	19,66	19,99	87,29	604,85	107,70

4 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	1,80	4,00	7,30	72,4	19,91
Бефстроганов	90	8,95	13,78	6,98	120,04	58,57
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,80	176,00	14,90
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	9,01
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	560	19,33	20,443	86,74	589,43	107,70

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Мамин Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Иванов

Комаров



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

« 06 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	26,83
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	34,25	202,25	23,15
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	71,93
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	12,87
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	700	27,32	27,93	112,65	831,65	138,40

4 день

« 13 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,88	6,60	11,66	53,40	17,22
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,48	3,46	12,51	158,73	18,19
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	82,21
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	8,16
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	8,15
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Стоимость дня	780	27,66	28,66	116,89	787,69	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

А.А. Комаров



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

« 07 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,10	1,06	10,06	58,40	12,65
Тефтели рыбные	90	12,95	8,18	23,55	180,53	45,66
Рис отварной	150	2,76	5,02	16,89	153,63	24,90
Соус томатный	30	1,20	3,05	4,80	85,00	4,86
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	76,00	16,59
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,00	0,33	16,27	62,67	3,04
Стоимость дня	536	20,13	20,54	79,97	616,23	107,70

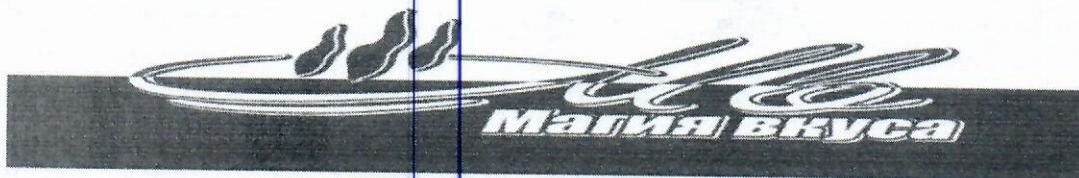
Зав. Столовой

А.А. Комаров

Мед. Работник

А.А. Комаров





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

« 07 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,48	0,07	1,22	28,20	39,34
Суп - пюре овощной с мясом и гренками	200	4,87	6,03	20,01	203,67	25,62
Азу	90	15,29	14,80	23,19	215,90	47,98
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	29,62	187,05	6,61
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	14,33
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	790	27,09	27,70	121,67	843,34	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

