



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материнский вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

« 05 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	100	1,17	0,17	4,50	23,83	
Чахохбили	100	10,11	10,87	7,76	123,18	
Гречка отварная	180	4,80	6,75	24,62	200,46	
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,67	114,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,35	18,52	88,40	
Стоимость дня	620	18,60	18,42	80,07	550,55	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

« 05 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	250/20	9,98	9,30	33,51	232,57	
Тефтели мясной	90	8,95	9,57	20,86	185,03	
Капуста тушеная	180	4,52	8,36	23,56	187,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб Дарницкий нарезной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Стоимость дня	810	27,19	28	115,98	819,61	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор

ООО «Мамин вкус»
М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

3 день

« 06 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	
Борщ с птицей и сметаной	250	7,56	11,28	17,02	178,30	
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	670	18,07	18,41	79,83	568,34	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

3 день

« 06 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	280	9,50	7,09	27,50	204,89	
Плов с мясом	250	13,34	20,42	30,52	364,26	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	800	27,10	28,49	117,71	850,63	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОИ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

2 день

« 07 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	2,85	24,1	139,20	
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,39	0,27	14,47	69,06	
Стоимость дня	580	18,10	18,46	78,19	557,72	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

2 день

« 07 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	270	6,95	7,44	24,43	182,41	
Гуляш из птицы	110	14,9	14,36	20,41	307,22	
Картофель отварной	180	2,28	5,88	22,86	122,40	
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб Дарницкий нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Стоимость дня	580	27,64	28,33	119,33	846,38	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Матривкус»
М.Г. Сыслова
2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

« 10 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	1,42	0,12	24,18	38,15	
Наггетсы из филе минтая	100,00	11,53	11,29	11,02	160,26	
Рис отварной	180	3,94	6,93	22,30	265,11	
Чай ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб Дарницкий нарезной	25	1,11	0,21	11,58	55,25	
Стоимость дня	565	18,01	18,55	79,06	558,75	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

« 10 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	8	12,59	23,65	241,43	
Курица запеченная с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	820	27,40	28,76	120,57	824,12	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

7 день

« 11 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	9,29	10,70	18,41	155,84	
Рагу из овощей	150	3,48	2,91	12,05	142,4	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	500	17,48	19,06	68,81	509,10	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

7 день

« 11 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	300	5,92	8,81	17,95	216,09	
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	750	25,03	26,28	107,10	766,69	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сысцова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

8 день

« 12 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	80	1,17	0,17	4,50	23,83	
Бедро куриное запеченное по-домашнему	100	9,55	12,05	15,28	171,44	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,69	21,96	139,20	
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	720	18,42	19,09	80,40	561,87	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

8 день

« 12 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	260	10,63	10,69	27,00	245,30	
Тефтель рыбный	90	9,98	10,78	11,98	187,61	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,49	26,78	112,77	797,40	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Матия Вкуса»
М.Г. Сысоева
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

9 день

« 13 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	250	10,00	10,65	18,06	204,58	
Фрукт (Яблоко)	145	0,66	0,38	14,25	85,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб Дарницкий нарезной	45	1,75	0,25	23,50	103,25	
Стоимость дня	673	18,34	18,70	77,48	550,65	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

9 день

« 13 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	260	10,78	9,77	36,72	286,60	
Бефстроганов из мяса	100	10,33	11,49	12,69	236,96	
Картофель отварной	180	2,95	5,88	22,86	146,88	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	24,33	27,23	87,48	733,58	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матривкус»

М.П. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

10 день

« 14 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	260	11,35	12,68	32,50	253,95	
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,00	0,38	20,84	99,45	
Стоимость дня	560	18,07	18,71	76,81	545,12	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

10 день

« 14 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	250/10	10,30	9,66	33,08	280,30	
Котлета мясо-картофельная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Капуста тушеная	180	4,52	8,36	23,56	197,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	810	27,24	27,69	118,49	831,47	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

11 день
« 17 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная овсяная	250	7,95	9,04	23,63	212,95	
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	593	18,10	18,55	79,28	558,46	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день
« 17 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	100	1,17	0,17	4,50	23,83	
Суп с птицей, крупой и овощами	230	5,83	11,48	21,95	223,82	
Гуляш из птицы	100	13,43	13,06	19,51	279,29	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	2,28	24,10	139,20	
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,80	0,55	28,95	69,06	
Стоимость дня	830	25,25	27,07	91,58	756,84	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

12 день

« 18 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	250	9,30	10,75	17,56	198,01	
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб Дарницкий нарезной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	
Стоимость дня	675	18,34	18,79	77,68	560,83	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

12 день

« 18 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Свекольник с птицей и сметаной	270	5,91	8,81	13,98	226,24	
Гречка по купечески	230	13,02	14,31	42,59	339,66	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	27,86	28,61	115,01	818,85	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Маленький вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс
13 день
« 19 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	9,56	11,54	14,18	171,40	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	4,18	18,60	139,20	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,36	85,28	
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	595	18,26	18,86	76,66	562,28	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...
13 день
« 19 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	260	9,36	13,61	29,42	241,66	
Тефтель мясной	90	9,96	10,08	21,63	188,92	
Рагу из овощей	180	3,48	3,10	13,74	200,40	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,09	27,62	119,93	830,09	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Малый Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАГУ СОИ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

14 день

« 20 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	
Наггетсы из филе минтая	100	12,39	10,62	11,06	128,96	
Рис отварной	180	4,80	6,34	25,96	200,46	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	340	19,83	17,37	80,03	480,69	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

14 день

« 20 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	6,03	12,25	17,64	237,38	
Мясо духовое	230	16,45	14,50	35,00	358,70	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб Дарницкий нарезной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,10	27,61	115,84	830,43	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

15 день

« 21 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	11,05	12,70	15,60	188,36	
Пюре картофельное	200	3,90	5,64	25,06	164,94	
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	
Хлеб Дарницкий нарезной	30	1,05	0,15	14,10	61,95	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	560	18,68	19,13	78,64	551,65	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день

« 21 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	100	1,17	0,17	4,50	23,83	
Суп Лагман с птицей	230	10,12	7,56	30,33	228,18	
Мясо тушеное	100	10,11	14,63	28,50	268,72	
Гречка отварная	180	4,80	6,34	28,47	200,46	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	810	27,52	28,96	118,92	852,75	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Нация вкуса»

М.Г. Сыкова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

16 день

« 24 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	100	8,22	10,69	12,06	144,00	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,12	20,10	139,20	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,55	
Стоимость дня	610	18,02	18,79	76,62	544,78	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

16 день

« 24 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	300	7,36	9,35	38,17	283,07	
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	312,97	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб Дарницкий нарезной	30	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	750	25,49	26,66	103,45	768,88	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

17 день

« 25 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,44	0,60	18,20	90,27	
Жаркое по-домашнему	200	14,52	17,52	22,36	296,56	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Фрукт (Яблоко)	130	0,66	0,38	14,25	85,00	
Стоимость дня	593	16,69	18,35	58,74	479,89	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

17 день

« 25 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с	250/10	8,25	8,20	29,64	193,75	
Гуляш из свинины	100	10,20	10,16	15,66	170,25	
Каша перловая с овощами	180	5,96	8,79	29,30	253,12	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	13,20	54,77	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб Дарницкий нарезной	30	1,33	0,26	13,89	66,30	
Стоимость дня	810	24,49	27,23	87,80	671,89	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Малый Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

18 день

« 26 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	250	11,70	15,18	26,51	261,76	
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	60	2,67	0,51	27,78	132,60	
Стоимость дня	570	19,01	19,60	79,88	552,72	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

18 день

« 26 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и зеленью	260	12,30	12,56	33,60	278,86	
Бедро куриное запеченное по-домашнему	100	8,86	11,54	15,41	171,40	
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб Дарницкий нарезной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	770	27,22	27,40	111,02	811,64	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Материнский вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

19 день
« 27 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	6,26	7,42	11,32	150,10	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,00	0,60	16,20	77,80	
Стоимость дня	537	10,78	12,81	63,74	434,80	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

19 день
« 27 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Шурпа" с мясом и зеленью	290	6,90	9,72	29,01	180,30	
Паста с курицей и сулугуни	250	18,01	17,73	61,10	469,54	
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб Дарницкий нарезной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	800	27,66	27,98	120,18	822,68	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материнский вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

20 день

« 28 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	80	1,17	0,17	4,50	23,83	
Гуляш "По-венгерски"	100	11,31	11,60	15,30	175,60	
Гречка рассыпчатая отварная	180	4,80	6,34	25,96	200,46	
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	600	19,21	18,56	81,83	560,54	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

20 день

« 28 » 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	270	8,28	8,85	32,96	261,94	
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	
Сложный гарнир	180	5,71	6,46	29,05	173,84	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,25	44,20	
Хлеб Дарницкий нарезной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	
Стоимость дня	800	25,00	25,13	109,43	791,13	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

