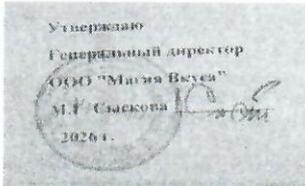




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Handwritten signature*



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет  
С 1-5 класс

1 день  
« 12 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/5	1,48	6,17	9,13	73,00	14,95
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	22,88
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	66,38
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,80
Хлеб Дарницкий нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>547</b>	<b>13,61</b>	<b>20,62</b>	<b>79,13</b>	<b>565,36</b>	<b>107,70</b>

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет  
1 день  
« 12 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,91	7,50	30,36	204,87	50,85
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	67,78
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	14,70
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб Дарницкий нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>710</b>	<b>23,29</b>	<b>23,80</b>	<b>104,36</b>	<b>740,22</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой *Халимов*

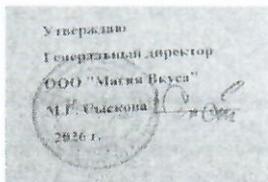
Мед. Работник *Иванов*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*[Handwritten signature]*



## МЕНЮ

**Горячий завтрак**  
Возрастная категория 7-11 лет  
С 1-5 класс

## Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет  
4 день

« 13 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку	60	0,70	0,10	2,70	14,3	25,35
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	67,16
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	8,40
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	5,10
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>520</b>	<b>15,43</b>	<b>16,47</b>	<b>67,27</b>	<b>470,11</b>	<b>107,70</b>

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет  
4 день

« 13 » января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	42,63
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	64,50
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	16,40
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	9,80
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб Дарницкий нарезной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
<b>Стоимость дня</b>	<b>730</b>	<b>23,28</b>	<b>23,71</b>	<b>100,50</b>	<b>706,96</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой *Хасимова*

Мед. Работник *Али*

