



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. С. Сидорова

Комарова



МЕНЮ

« 14 » мая 2021г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	#####
Жаркое по - домашнему	205	14,7	15,3	26,5	302,5	#####
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	#####
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	#####
Хлеб Дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	41,3	#####
Итого						#####

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник Алиф





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. Кош

Комарова



МЕНЮ

« 14 » мая 2021г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						#####
Бутерброд с маслом	20/5	1,48	6,17	9,13	98,44	#ССЫЛКА!
Запеканка творожная со сгущенным молоком	180/15	29,88	18,1	22,9	421	#ССЫЛКА!
Чай с сахаром	200	0,01	0	9,98	39,98	#ССЫЛКА!
Хлеб Дарницкий	25	1,12	0,22	11,28	55,25	#ССЫЛКА!
Обед						#####
Нарезка из отварной моркови	45	0,58	0,09	3,82	18,74	#ССЫЛКА!
Суп -лапша с мясом	250/17	7,75	7	21,4	156,35	#ССЫЛКА!
Плов с мясом	180	21,95	6,44	41,07	345	#ССЫЛКА!
Компот из ягодной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	#ССЫЛКА!
Хлеб Дарницкий	25	1,12	0,22	11,28	55,25	#ССЫЛКА!
Хлеб пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	#ССЫЛКА!
Итого					189,60	#####

Зав. Столовой Ханов

Мед. Работник Смир