



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Материнский вкус»  
М.Г. Сыслова  
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*[Signature]*

Комарова А.Б.



## МЕНЮ

**Горячий завтрак**  
**Возрастная категория с 12 лет и старше**  
**С 6-11 класс**  
**17 день**  
**« 03 » марта 2025г.**

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Бутерброд с маслом               | 20/10      | 1,60              | 8,70         | 9,90         | 124,00        |               |
| Салат Овощной                    | 100        | 2,13              | 5,18         | 14,93        | 121,25        |               |
| Плов с мясом                     | 220        | 13,99             | 14,08        | 17,82        | 278,85        |               |
| Какао с молоком                  | 200        | 2,80              | 3,54         | 19,80        | 109,05        |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный витамин. | 40         | 1,00              | 0,33         | 16,27        | 62,67         |               |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезной)      | 40         | 1,78              | 0,30         | 23,50        | 103,28        |               |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>600</b> | <b>21,70</b>      | <b>23,44</b> | <b>92,32</b> | <b>675,10</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой

*[Signature]*

Мед. Работник

*[Signature]*





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

17 день

« 03 » марта 2025г.

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл,г         | ЭЦ,ккал       |               |
| Винегрет овощной                 | 100        | 4,17              | 4,84         | 35,32         | 225,00        |               |
| Суп "Солнечный день"             | 250        | 7,81              | 12,86        | 25,41         | 192,81        |               |
| Кура запеченная                  | 100        | 12,71             | 9,02         | 16,78         | 160,22        |               |
| Гречка рассыпчатая               | 180        | 4,80              | 6,34         | 18,65         | 224,46        |               |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 200        | 0,45              | 0,06         | 20,63         | 85,98         |               |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезной)      | 25         | 0,89              | 0,15         | 11,75         | 51,64         |               |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.     | 20         | 0,89              | 0,25         | 12,20         | 48,50         |               |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>875</b> | <b>31,72</b>      | <b>33,52</b> | <b>140,74</b> | <b>988,61</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Матривкус»  
М.Г. Сысоева  
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

« » 2025г.

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Винегрет овощной                 | 100        | 1,87              | 6,25         | 17,37         | 138,75        |               |
| Кура запеченная                  | 100        | 11,44             | 14,32        | 11,24         | 226,11        |               |
| Макароны отварные                | 180        | 6,98              | 2,28         | 26,50         | 153,60        |               |
| Компот из яблок + Витамин С      | 200        | 0,08              | 0,08         | 13,94         | 63,28         |               |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезной)      | 26         | 1,11              | 0,19         | 14,69         | 64,55         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный витамин. | 40         | 1,19              | 0,33         | 16,27         | 64,67         |               |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>646</b> | <b>22,67</b>      | <b>23,45</b> | <b>100,00</b> | <b>710,96</b> | <b>107,70</b> |

14 день

« 04 » марта 2025г.

| Наименование блюда                 | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                    |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Нарезка из свежих огурцов с маслом | 100        | 1,92              | 3,47         | 12,15        | 93,48         |               |
| Жаркое по - домашнему              | 220        | 12,52             | 9,27         | 19,94        | 274,69        |               |
| Слойка с повидлом                  | 50         | 6,23              | 9,00         | 34,36        | 179,12        |               |
| Чай с сахаром                      | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         |               |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезной)        | 25         | 1,11              | 0,19         | 14,69        | 64,55         |               |
| <b>Стоимость дня</b>               | <b>595</b> | <b>21,79</b>      | <b>21,93</b> | <b>91,12</b> | <b>651,83</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день



| Наименование блюда           | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                              |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Горошек консервированный     | 100        | 1,98              | 0,18         | 5,67          | 31,05         |               |
| Суп картофельный с птицей    | 250        | 7,04              | 10,71        | 29,74         | 294,51        |               |
| Мясные шарики в сырном соусе | 100/30     | 14,96             | 14,26        | 29,71         | 268,59        |               |
| Капуста тушеная              | 180        | 4,20              | 6,12         | 28,96         | 171,16        |               |
| Чай с лимоном                | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98          | 39,98         |               |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезной)  | 20         | 0,89              | 0,15         | 11,75         | 51,64         |               |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен. | 20         | 0,89              | 0,25         | 12,20         | 48,50         |               |
| <b>Стоимость дня</b>         | <b>890</b> | <b>29,97</b>      | <b>31,67</b> | <b>128,01</b> | <b>905,43</b> | <b>138,40</b> |

14 день

« 04 » марта 2025г.

| Наименование блюда           | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                              |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Яйцо отварное                | 40         | 5,08              | 4,60         | 0,28          | 62,80         |               |
| Рыбный суп                   | 250        | 7,40              | 7,56         | 18,98         | 218,75        |               |
| Фрикассе                     | 100        | 11,02             | 13,16        | 12,04         | 201,27        |               |
| Макароны отварные            | 180        | 4,58              | 5,39         | 47,68         | 254,58        |               |
| Компот из сухофруктов        | 200        | 0,60              | 0,08         | 21,52         | 90,70         |               |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезной)  | 25         | 0,89              | 0,15         | 11,75         | 51,64         |               |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен. | 25         | 1,11              | 0,31         | 15,25         | 60,63         |               |
| <b>Стоимость дня</b>         | <b>820</b> | <b>30,69</b>      | <b>31,25</b> | <b>127,49</b> | <b>940,36</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



## МЕНЮ

**Горячий завтрак**  
**Возрастная категория 12 лет и старше**  
**С 6-11 класс**  
**2 день**  
**« 05 » марта 2025г.**

| Наименование блюда                  | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                     |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Нарезка из отварной свеклы с сыром  | 100        | 1,16              | 8,67         | 15,67        | 66,75         |               |
| Котлета по - хлыновски              | 100        | 12,05             | 8,62         | 9,88         | 164,50        |               |
| Гречка рассыпчатая                  | 180        | 5,80              | 6,34         | 27,12        | 224,46        |               |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 200        | 0,6               | 0,08         | 21,52        | 90,70         |               |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезной)         | 20         | 0,89              | 0,15         | 11,75        | 51,64         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.    | 30         | 0,89              | 0,25         | 12,2         | 48,50         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                | <b>580</b> | <b>21,39</b>      | <b>24,10</b> | <b>98,14</b> | <b>646,55</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

2 день

« 05 » марта 2025г.

| Наименование блюда           | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                              |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Кукуруза консервированная    | 100        | 2,13              | 5,18         | 14,93         | 121,25        |               |
| Суп -лапша с птицей          | 250        | 7,02              | 10,55        | 16,66         | 195,45        |               |
| Плов с мясом                 | 230        | 16,56             | 15,13        | 37,52         | 289,48        |               |
| Отвар из шиповника           | 200        | 0,68              | 0,28         | 11,64         | 104,68        |               |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезной)  | 50         | 1,79              | 0,29         | 23,50         | 103,29        |               |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен. | 50         | 1,97              | 0,50         | 24,40         | 97,00         |               |
| <b>Стоимость дня</b>         | <b>880</b> | <b>30,15</b>      | <b>31,93</b> | <b>128,66</b> | <b>911,15</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Мария вкуса»  
М.Г. Сыслова  
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 12 лет и старше  
С 6-11 класс

3 день

« 06 » марта 2025г.

| Наименование блюда          | Выход        | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-----------------------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                             |              | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Бутерброд с сыром           | 20/10        | 5,32              | 3,72         | 14,02        | 83,30         |               |
| Борщ с мясом и сметаной     | 250          | 6,99              | 9,09         | 15,85        | 238,64        |               |
| Пирог "Царский"             | 90           | 5,87              | 6,69         | 26,13        | 138,38        |               |
| Чай с молоком               | 200          | 2,10              | 2,18         | 21,40        | 124,00        |               |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезной) | 26           | 1,11              | 0,19         | 14,69        | 64,55         |               |
| <b>Стоимость дня</b>        | <b>46516</b> | <b>21,39</b>      | <b>21,87</b> | <b>92,09</b> | <b>648,86</b> | <b>107,70</b> |

4 день

« 13 » марта 2025г.

| Наименование блюда                 | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                    |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Нарезка из свежих огурцов с маслом | 100        | 3,00              | 6,67         | 12,17        | 120,67        |               |
| Бефстроганов                       | 100        | 9,94              | 14,31        | 7,76         | 133,38        |               |
| Макароны отварные                  | 180        | 6,98              | 2,28         | 27,36        | 211,20        |               |
| Отвар из шиповника                 | 200        | 0,68              | 0,28         | 21,64        | 104,68        |               |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезной)        | 20         | 0,89              | 0,15         | 11,75        | 51,64         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.   | 40         | 1,19              | 0,33         | 16,27        | 64,67         |               |
| <b>Стоимость дня</b>               | <b>640</b> | <b>22,685</b>     | <b>24,02</b> | <b>96,94</b> | <b>686,23</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:  
Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сыкова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

3 день

« 06 » марта 2025г.

| Наименование блюда           | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                              |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Яйцо отварное с горошком     | 60         | 5,28              | 4,84         | 5,3           | 65,12         |               |
| Суп "Солнечный день"         | 250        | 6,56              | 12,86        | 42,81         | 252,81        |               |
| Жаркое по - домашнему        | 250        | 16,51             | 13,64        | 36,37         | 388,45        |               |
| Напиток из клубники          | 200        | 0,00              | 0,00         | 19,00         | 111,00        |               |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезной)  | 20         | 0,89              | 0,15         | 11,75         | 51,64         |               |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен. | 20         | 0,89              | 0,25         | 12,20         | 48,50         |               |
| <b>Стоимость дня</b>         | <b>800</b> | <b>30,13</b>      | <b>31,74</b> | <b>127,43</b> | <b>917,53</b> | <b>138,40</b> |

4 день

« 13 » марта 2025г.

| Наименование блюда                 | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                    |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Нарезка из отварной свеклы с сыром | 100        | 1,47              | 8,94         | 19,43         | 89,00         |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной   | 250        | 4,38              | 4,02         | 15,64         | 198,41        |               |
| Мясные шарики в сырном соусе       | 100/30     | 15,97             | 12,06        | 26,11         | 234,00        |               |
| Гречка рассыпчатая                 | 180        | 4,80              | 5,50         | 34,34         | 0             |               |
| Чай с молоком и сахаром            | 200        | 1,55              | 1,28         | 16,41         | 75,64         |               |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезной)        | 20         | 0,89              | 0,15         | 11,75         | 51,64         |               |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.       | 30         | 0,89              | 0,25         | 12,20         | 48,50         |               |
| <b>Стоимость дня</b>               | <b>900</b> | <b>29,95</b>      | <b>32,20</b> | <b>135,89</b> | <b>697,20</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Магия вкуса»  
М.Г. Сысоева  
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

15 день

« 07 » марта 2025г.

| Наименование блюда                         | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|--------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                            |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат из отварной свеклы с соленым огурцом | 100        | 1,83              | 1,77         | 16,77        | 97,33         |               |
| Тефтели рыбные                             | 100        | 14,39             | 9,09         | 26,17        | 200,59        |               |
| Рис отварной                               | 180        | 3,31              | 6,02         | 20,27        | 184,36        |               |
| Соус томатный                              | 30         | 1,20              | 3,05         | 4,80         | 85,00         |               |
| Кофейный напиток                           | 200        | 1,12              | 2,90         | 8,40         | 76,00         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.           | 36         | 1,00              | 0,33         | 16,27        | 62,67         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                       | <b>616</b> | <b>22,85</b>      | <b>23,16</b> | <b>92,67</b> | <b>705,95</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыкова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

15 день

« 07 » марта 2025г.

| Наименование блюда                     | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                        |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Нарезка из соленых огурцов             | 100        | 0,48              | 0,07         | 1,22          | 8,20          |               |
| Суп - пюре овощной с птицей и гречками | 250        | 6,09              | 7,54         | 25,01         | 254,59        |               |
| Азу                                    | 100        | 16,99             | 16,44        | 25,77         | 239,89        |               |
| Гречка отварная рассыпчатая            | 180        | 4,80              | 7,54         | 35,54         | 224,46        |               |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси       | 200        | 0,45              | 0,06         | 20,63         | 96,25         |               |
| Хлеб "Дарницкий" (нарезной)            | 25         | 0,89              | 0,15         | 11,75         | 51,64         |               |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.           | 25         | 1,11              | 0,31         | 15,25         | 60,63         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                   | <b>880</b> | <b>30,81</b>      | <b>32,11</b> | <b>135,17</b> | <b>935,65</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

