



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Маленький вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Сыслова

Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
3 день
« 17 » марта 2025г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,32	3,72	14,02	83,30	15,43
Борщ с мясом и сметаной	220	6,13	8,00	13,95	210,00	28,38
Пирог "Царский"	80	5,00	5,90	23,23	123,00	51,57
Чай с молоком	200	2,10	2,18	21,40	124,00	9,81
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	46476	19,66	19,99	87,29	604,85	107,70

4 день
« » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	1,80	4,00	7,30	72,4	19,91
Бефстроганов	90	8,95	13,78	6,98	120,04	58,57
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,80	176,00	14,90
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	9,01
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	560	19,33	20,443	86,74	589,43	107,70

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*







Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Голу

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
20 день
« 18 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,66	5,20	9,40	40,05	25,71
Азу	90	12,95	11,50	15,00	262,96	58,63
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	196,00	18,72
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,44
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	0,59	0,16	8,13	32,31	2,20
Стоимость дня	526	20,03	18,76	79,59	571,30	107,70

Зав. Столовой

А.Б.

Мед. Работник

А.Б.





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

20 день

« 18 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	80	0,68	5,54	3,90	50,50	18,34
Суп - пюре овощной с птицей и гренками	230	8,51	10,04	12,14	155,00	44,44
Плов с мясом	200	13,40	10,60	42,63	383,33	59,17
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	8,36
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,15	23,50	103,28	3,86
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	800	26,54	26,83	122,07	851,91	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Материнский вкус»
М.Г. Сысоева
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

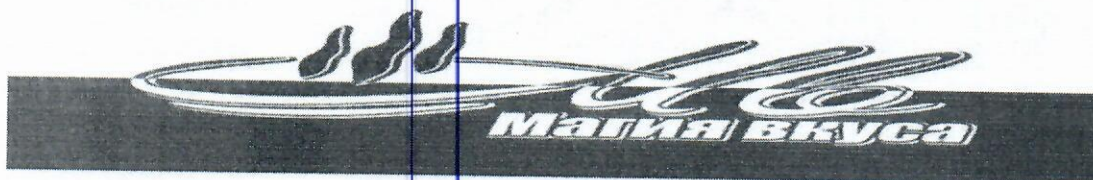
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
17 день
« 19 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	21,53
Салат Овощной	60	1,28	3,11	8,96	72,75	15,39
Плов с мясом	200	11,81	12,80	16,20	253,50	50,59
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	12,95
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,00	0,33	16,27	62,67	3,38
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	540	18,67	20,08	84,73	601,25	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

17 день

« 19 » марта 2025г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	2,50	3,00	24,83	135,00	17,11
Суп "Солнечный день"	200	6,25	10,29	20,33	154,25	25,13
Кура запеченная	90	11,44	8,12	15,28	144,20	59,87
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	17,62	187,05	16,41
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	15,78
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	745	26,42	27,15	122,64	806,62	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матрикс»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

« 21 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,12	3,75	10,42	83,25	16,22
Кура запеченная	90	10,30	12,89	10,12	203,50	61,53
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,08	128,00	8,45
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	15,61
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	566	19,62	19,14	87,51	607,25	107,70

14 день

« 20 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	1,15	2,08	6,69	53,69	21,15
Жаркое по - домашнему	200	10,55	8,43	16,91	240,63	60,10
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	21,65
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,39
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	535	19,05	19,70	82,63	577,97	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыкова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

« 21 » марта 2025г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	7,89	31,05	37,58
Суп картофельный с птицей	200	5,63	8,57	23,12	235,61	14,45
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	13,17	12,83	26,74	232,73	61,10
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	19,08
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,57
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	26,07	27,08	111,67	782,14	138,40

14 день

« 20 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	200	5,14	5,25	15,18	175,00	28,05
Фрикассе	90	9,01	11,84	9,04	181,14	63,37
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	17,90
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,16
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	730	25,65	26,72	112,75	834,06	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

