



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОЦ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

« 10 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,30	3,20	9,20	81,14	
Каша пшеничная с маслом	220	2,48	7,48	33,90	205,31	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	16,49	12,84	23,75	257,72	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	586	21,39	23,71	91,52	648,70	107,70

12 день

« 12 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	
Суп гороховый с птицей и гренками	270	11,03	12,37	23,06	230,63	
Чай с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	
Фрукт (Мандарин) 1 шт	135	0,86	0,00	19,00	113,20	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	
Стоимость дня	680	22,77	21,91	91,34	649,46	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

« 10 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	100	1,60	5,13	9,60	121,23	
Суп картофельный со сметаной	250	7,16	5,51	17,48	160,25	
Птица тушеная с овощами	100	15,71	17,13	13,99	282,42	
Картофель отварной с маслом	180	4,64	3,73	44,70	230,96	
Напиток из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	870	31,00	31,91	128,97	942,91	138,40

12 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	0,60	0,15	1,35	19,73	
Суп рыбный	250	7,88	0,00	29,21	311,48	
Печень по-строгановски	100	12,56	10,18	5,78	171,39	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	44,50	211,20	
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	880	29,99	13,11	129,24	905,79	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 12 лет и старше

С 6-11 класс

7 день

« 11 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	250	19,01	17,48	43,00	456,30	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	
Слойка с сахаром	70	1,26	4,83	17,33	96,60	
Стоимость дня	570	22,06	22,71	94,26	693,02	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОП

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

7 день

« 11 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	100	1,10	8,67	15,67	216,00	
Суп гороховый с гренками	250	10,28	9,07	42,06	230,84	
Котлета по-хлыновски с соусом томатным	100/30	13,26	9,48	21,87	208,62	
Капуста тушеная	180	4,20	5,84	21,36	171,16	
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	#ЗНАЧ!	30,74	33,58	139,96	989,03	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,30	3,20	9,20	81,14	
Каша пшеничная с маслом	220	2,48	7,48	33,90	205,31	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	16,49	12,84	23,75	257,72	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	586	21,39	23,71	91,52	648,70	107,70

12 день

« 12 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	
Суп гороховый с птицей и гречками	270	11,03	12,37	23,06	230,63	
Чай с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	
Фрукт (Мандарин) 1 шт	135	0,86	0,00	19,00	113,20	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	
Стоимость дня	680	22,77	21,91	91,34	649,46	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	100	1,60	5,13	9,60	121,23	
Суп картофельный со сметаной	250	7,16	5,51	17,48	160,25	
Птица тушеная с овощами	100	15,71	17,13	13,99	282,42	
Картофель отварной с маслом	180	4,64	3,73	44,70	230,96	
Напиток из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	870	31,00	31,91	128,97	942,91	138,40

12 день

12 марта 2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	0,60	0,15	1,35	19,73	
Суп рыбный	250	7,88	0,00	29,21	311,48	
Печень по-строгановски	100	12,56	10,18	5,78	171,39	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	44,50	211,20	
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	880	29,99	13,11	129,24	905,79	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия Вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ
Комарова А.Б.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 12 лет и старше

С 6-11 класс

3 день



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,32	3,72	14,02	83,30	
Борщ с мясом и сметаной	250	6,99	9,09	15,85	238,64	
Пирог "Царский"	90	5,87	6,69	26,13	138,38	
Чай с молоком	200	2,10	2,18	21,40	124,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	46516	21,39	21,87	92,09	648,86	107,70

4 день

« 13 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	3,00	6,67	12,17	120,67	
Бефстроганов	100	9,94	14,31	7,76	133,38	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	27,36	211,20	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	
Стоимость дня	640	22,685	24,02	96,94	686,23	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

3 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	
Суп "Солнечный день"	250	6,56	12,86	42,81	252,81	
Жаркое по - домашнему	250	16,51	13,64	36,37	388,45	
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	800	30,13	31,74	127,43	917,53	138,40

4 день

« 13 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	100	1,47	8,94	19,43	89,00	
Щи из свежей капусты со сметаной	250	4,38	4,02	15,64	198,41	
Мясные шарики в сырном соусе	100/30	15,97	12,06	26,11	234,00	
Гречка рассыпчатая	180	4,80	5,50	34,34	0	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	900	29,95	32,20	135,89	697,20	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыкова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комарова А.Б.

Комарова А.Б.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 12 лет и старше

С 6-11 класс

6 день

« 14 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат Здоровье	100	1,77	5,10	7,95	100,92	
Бутерброд с сыром	20/15	5,55	9,75	15,75	172,5	
Гречка по купечески	220	12,76	8,05	33,93	289,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	
Стоимость дня	570	21,88	23,19	91,11	705,69	107,70

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

6 день

« 14 » марта 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	2,50	8,33	23,17	185,00	
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	4,13	8,78	22,79	246,40	
Рыба запеченная	100	19,17	11,48	22,83	239,29	
Пюре картофельное	180	2,78	4,47	28,14	134,16	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	870	30,36	33,45	130,85	944,97	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

