



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Т. Ю. Ю. Н. Б. Кайгородов



МЕНЮ

« 31 » марта 2021 г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные	40	0,9	0,1	3,0	16,3	
Шницель из говядины	80	7,5	10,4	13,6	178,0	
Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/10/10	0,2	0,0	15,5	62,8	
Фрукт	95	0,4	0,0	14,4	59,2	
Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб Дарницкий	15	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого						80,00

Зав. Столовой Хошлов

Мед. Работник Юш





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №2

МЕНЮ

« 31 » марта 2021г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Завтрак					
Горячий бутерброд с сыром	20/15	6,14	5,33	10,67	116,28
Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	200/10	4,4	6,13	27,88	204,8
Какао с молоком	200,00	3,8	4,54	18,58	119,05
Хлеб ржаной резанный	30	1,12	0,22	11,28	55,25
Фрукт яблоко	160	1	0	10	85
Обед					
Кукуруза консервированная	60	1,3	0,2	6,7	34,8
Суп овощной с мясом и сухариками	250/10/10	1,58	4,98	9,14	134,2
Филе рыбы" Морской замок"	90	19,68	8,24	2,43	152,38
Соус сметанно - томатный	50	2,2	3,1	0,5	47
Рис припущенный	150	4,7	5,2	38,42	209,53
Компот из ягод	200	0	0	18	77
Хлеб ржаной резанный	25	1,12	0,22	11,28	55,25
Хлеб пшеничный резанный	30	1,57	0,2	10,62	45,39
Итого					189,60

Зав. Столовой Ханжова

Мед. Работник Зин



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Г. Оуф *А. В. Кашаров*



МЕНЮ

31 марта

Полдник

Наименование блюда	Выход
Слойка с сахаром	115
Компот из ягодной смеси	200
Стоимость	35

Зав. Столовой *Кашаров*

Мед. Работник *Оуф*

