



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Ленин

Комарова



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

« 20 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,10	1,06	10,06	58,40	18,55
Палочки из рыбы тресковых пород	90	12,95	8,18	23,55	180,53	44,25
Рис отварной	150	2,76	5,02	16,89	153,63	24,94
Соус томатный	30	1,20	3,05	4,80	85,00	2,71
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	76,00	14,21
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,00	0,33	16,27	62,67	3,04
Стоимость дня	536	20,13	20,54	79,97	616,23	107,70

16 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	11,98	6,90	18,23	180,00	26,85
Чай с шиповником	200	0,68	0,28	19,60	104,68	3,41
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	1,69
Манник "Ванилька"	80	4,10	8,94	23,04	174,60	39,61
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	36,14
Стоимость дня	675	19,55	19,08	80,00	569,59	107,70

Зав. Столовой *Ленин*

Мед. Работник *Ленин*





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Моя Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №2



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

« 20 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,48	0,07	1,22	28,20	39,34
Суп - пюре овощной с мясом и гречками	200	4,87	6,03	20,01	203,67	29,13
Азу	90	15,29	14,80	23,19	215,90	45,26
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	29,62	187,05	7,09
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	13,06
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	790	27,09	27,70	121,67	843,34	138,40

16 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокачанной капусты с морковью	80	0,68	3,50	3,90	50,50	12,71
Борщ с мясом со сметаной	200	5,79	7,21	12,93	195,00	28,05
Палочки из рыбы тресковых пород	90	14,15	10,25	21,83	208,13	59,69
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	26,22
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	7,63
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	795	26,16	26,85	121,26	825,75	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комаров



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
13 день
« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,12	3,75	10,42	83,25	20,41
Кура запеченная	90	10,30	12,89	10,12	203,50	60,75
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,08	128,00	7,36
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	13,29
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	566	19,62	19,14	87,51	607,25	107,70

14 день
« 21 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	26,13
Жаркое по - домашнему	200	10,55	8,43	16,91	240,63	61,39
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	16,04
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,73
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	535	19,05	19,70	82,63	577,97	107,70

Зав. Столовой *О.А.*

Мед. Работник *А.И.*





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

2025 г

М.Г. Сыскова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	7,89	31,05	37,58
Суп картофельный с птицей	200	5,63	8,57	23,12	235,61	18,77
Мясные шарики в сырном соусе	90	13,17	12,83	26,74	232,73	52,00
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	23,51
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,93
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	26,07	27,08	111,67	782,14	138,40

14 день

« 21 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	200	5,14	5,25	15,18	175,00	24,41
Фрикассе	90	9,01	11,84	9,04	181,14	68,88
Макароньы отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	17,37
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	4,82
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	730	25,65	26,72	112,75	834,06	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. Комаров



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

17 день
« 22 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30	1,60	8,70	9,90	124,00	21,53
Салат из белокочанной капусты с зеленью	60	1,28	3,11	8,96	72,75	12,74
Плов с мясом	200	11,81	12,80	16,20	253,50	52,76
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	13,43
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,00	0,33	16,27	62,67	3,38
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	540	18,67	20,08	84,73	601,25	107,70

18 день
« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленные	100	0,48	0,07	1,22	8,20	39,34
Котлета столовая (говядина) в соусе	100	12,35	11,36	17,64	213,00	51,09
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	9,34
Соус томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	1,68
Чай с сахаром	200	0,78	0,01	13,68	55,88	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	1,69
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	625	19,88	18,78	85,54	584,39	107,70

Зав. Столовой *А. Комаров*

Мед. Работник *А. Комаров*





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.Е. Сыскова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Комаров



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

17 день

« 22 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	2,50	3,00	24,83	135,00	21,39
Суп "Солнечный день"	200	6,25	10,29	20,33	154,25	23,69
Кура запеченная	90	11,44	8,12	15,28	144,20	60,34
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	17,62	187,05	16,50
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	12,38
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	745	26,42	27,15	122,64	806,62	138,40

18 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Уха рыбацкая	200	3,64	4,28	9,84	134,46	28,61
Бефстроганов	90	6,10	12,04	13,52	160,24	57,92
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	16,80
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	7,61
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	780	25,85	28,67	123,03	809,43	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Полу Командир



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
3 день
« 23 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	30	5,32	3,72	14,02	83,30	15,43
Борщ с мясом и сметаной	220	6,13	8,00	13,95	210,00	29,28
Пирог "Царский"	80	5,00	5,90	23,23	123,00	52,99
Чай с молоком	200	2,10	2,18	21,40	124,00	7,49
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	556	19,66	19,99	87,29	604,85	107,70

4 день
« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,80	4,00	7,30	72,4	13,31
Бефстроганов	90	8,95	13,78	6,98	120,04	62,32
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,80	176,00	18,62
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	8,14
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	560	19,33	20,443	86,74	589,43	107,70

Зав. Столовой *OK*

Мед. Работник *Саша*





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

П.О. Комаров

Комаров



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

« 23 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	26,38
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	34,25	202,25	26,16
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	68,53
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	13,71
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	700	27,32	27,93	112,65	831,65	138,40

4 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,88	6,60	11,66	53,40	26,57
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,48	3,46	12,51	158,73	18,97
Котлета столовая (говядина) в сырном соусе	100	15,97	11,71	23,74	212,73	70,74
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	8,03
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	9,62
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Стоимость дня	780	27,66	28,66	116,89	787,69	138,40

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОУ

Комаров



МЕНЮ

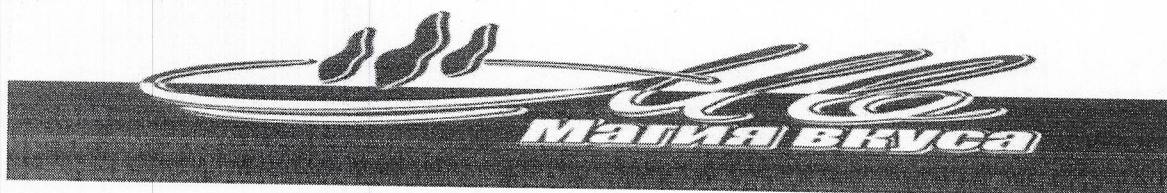
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
2 день
« 24 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	26,61
Котлета "Сытная" в соусе томатным	100	12,05	8,62	9,88	164,50	53,46
Гречка рассыпчатая	150	4	5,28	22,6	187,05	17,58
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	5,58
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,2	48,50	2,54
Стоимость дня	580	19,09	19,58	87,35	582,44	107,70

Зав. Столовой *С*

Мед. Работник *С*





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матрѝа Вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Люд



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

2 день

« 24 » января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с зеленью	60	1,28	3,11	8,96	72,75	13,42
Суп -лапша с птицей	220	5,84	9,28	14,66	172,00	32,99
Плов с мясом	200	14,40	13,16	32,63	234,33	74,35
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	11,64	104,68	8,57
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	780	25,96	26,62	115,79	784,05	138,40

Зав. Столовой *В*

Мед. Работник *И*

