



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

[Signature]

МЕНЮ

« 7 » июля 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд с сыром	20/12	5,53	6,92	13,39	131,62	
Каша молочная ячневая	200/3	10,89	9,42	42,20	269,63	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Йогурт 2,5% 125 гр	125	2,20	2,80	11,00	78,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,90	0,18	9,26	44,20	
Обед						
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	
Суп - пюре овощной с мясом и гренками	220/10	5,63	9,51	23,68	109,63	
Тефтели мясные с соусом томатным	90/30	12,55	9,39	18,89	176,60	
Рис припущенный	150	2,76	5,78	16,89	220,93	
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,97	0,25	13,28	56,74	
Хлеб"Рябинушка" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Полдник						
Булочка ванильная	100	6,23	6,91	39,20	252,30	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	79,64	
Итого						275,00

Зав. Столовой

Хашов

Мед. Работник

[Signature]

