



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

МЕНЮ

« 21 » июля 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд с сыром	25/15	4,53	6,62	13,98	131,62	
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	8,96	8,64	29,88	243,25	
Кофейный напиток	200	4,09	4,54	23,16	149,86	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	60	1,34	0,26	13,90	66,30	
Обед						
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	49,99	
Суп - пюре овощной с мясом и гренками	220/10	5,33	9,51	23,68	109,63	
Тефтели мясные с соусом томатным	90/30	12,90	9,39	18,89	176,60	
Рис припущенный	150	2,76	5,78	16,89	230,45	
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб"Рябинушка" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	
Полдник						
Шанежка с картофелем	100	11,25	11,12	35,25	232,58	
Кисломолочный напиток	200	3,40	5,25	15,68	149,50	
Итого						275,00

Зав. Столовой Хашов

Мед. Работник

