

Ловушки гаджетов

Помните, что электронные устройства могут приводить к нарушению зрения, осанки, появлению избыточной массы тела, нарушениям сна, агрессивному поведению и интернет-зависимости. Поэтому лучше не использовать цифровые устройства больше **двух часов в день**, и родители должны следить за тем, как и сколько ребенок «сидит в телефоне». Совместно с ребенком должна быть поставлена цель по сокращению экранного времени. Роспотребнадзор рекомендует выключать или переводить в спящий режим электронные устройства, когда их использование приостановлено или завершено.

Что важно помнить при общении с гаджетами:

- не используйте гаджеты в качестве поощрения ребёнка;
- не используйте гаджеты в целях смены деятельности при перерывах между занятиями;
- поощряйте двигательную активность, чередуя её с экранным временем: например, выполняйте физические упражнения;
- не используйте цифровые устройства за 60 минут и менее до сна ребенка;
- не располагайте их рядом со спальным местом ребенка;
- определите отдельное место для цифровых устройств, когда они не используются;
- откажитесь от включения экранных устройств в месте семейного приема пищи;
- избегайте "фонового" режима работы любых гаджетов, включая телевизор;
- поддерживайте у ребенка интерес к другим видам деятельности: спорту, науке, творчеству;
- проводите больше времени в общении, за играми на свежем воздухе, больше двигайтесь.

Позаботьтесь о своих детях!

Наши дети, сами того не подозревая, могут стать жертвами обмана в интернете или даже невольными соучастниками мошеннических схем. **ВНИМАНИЕ!**

Фейковые сайты онлайн-покупок

Мошенники создают поддельные сайты продажи виртуального инвентаря для онлайн-игр: персонажей, одежды, предметов и т.п.

Если ввести на таком сайте реквизиты карты, то можно потерять деньги.

А если ввести пароль своего игрового аккаунта или соцсети, то мошенники и их могут украсть.



Совет №1

Научите ребёнка правилам безопасности для виртуальных покупок

Не переходить по ссылкам на незнакомые сайты.

Не вводить на незнакомых сайтах пароли от игр, соцсетей, реквизиты карты и коды из sms.

Покупать виртуальные товары только в официальных приложениях.

Не оплачивать покупки через боты в соцсетях.



Лёгкий заработок

Мошенники могут предложить детям оставлять комментарии под постами блогеров за вознаграждение или писать платные отзывы о товарах.

Для вывода «заработка» аферисты просят оплатить комиссию, введя на их сайте реквизиты карты.

В итоге деньги вместе с данными карты оказываются в руках преступников.



Совет №2

Объясните детям, что обещания лёгких денег — это всегда тревожный знак

Если ребёнку необходимы деньги на покупку дорогой вещи, то расскажите ему, как он может сам накопить нужную сумму.

Если копить придется долго, посоветуйте положить деньги на вклад или накопительный счёт, чтобы получать проценты на свои сбережения.



Вовлечение в дропперство

Мошенники переводят похищенные у других людей деньги на счета школьников, а затем просят за вознаграждение обналичить их или перевести сообщникам.

Такие промежуточные счета называют дропперскими, а самих посредников – дропперами.

Часто подростки даже не подозревают, что помогают мошенникам.



Совет №3

Поговорите с подростком об опасностях дропперства

Нельзя никому передавать свою карту или её реквизиты.

Если незнакомец прислал ребёнку деньги якобы «по ошибке» и просит перевести их, этого делать нельзя! Родители должны обратиться в банк, чтобы тот вернул сумму отправителю.

За дропперство предусмотрена уголовная ответственность!



Вывод денег с Пушкинской карты

Мошенники продают в соцсетях «инструкции» по обналичиванию денег с Пушкинской карты. На самом деле это невозможно.

Обычно такая «инструкция» стоит порядка 100 рублей. Мошенники просто прикарманят эти деньги.

— Ах, обмануть меня не трудно, я сам обманываться рад...



Просьбы о помощи от имени друзей

Мошенники взламывают аккаунты в соцсетях и рассылают по списку друзей просьбы срочно одолжить денег.

Или пишут «лови свои фотки!», но вместо ссылки на фото присылают вирус, который крадет с гаджета логины, пароли и коды оплаты из sms.



Совет №4

Помогите ребёнку усвоить правила кибергигиены

Прежде чем выполнять просьбы «друга», лучше позвонить ему. Скорее всего, он не в курсе переписки.

Защититься от вредоносных ссылок помогут антивирусные приложения. Не забывайте обновлять их.

Для безопасности маленьких детей можно настроить программы родительского контроля.



Ловушки интернета: зачастую дети начинают общаться и дружить в интернете с незнакомцами, сообщают личные данные и скрывают от взрослых часть своей виртуальной жизни. Рассказываем, как не быть обманутым <https://rutube.ru/video/3eec5e03cecf71f1422aa6849092b248/?r=p>.

Летом, когда учебная нагрузка значительно снижается, современные дети заполняют большую часть свободного времени гаджетами. Тема новой серии научно-познавательного мультсериала «Пожиратели мозга» – скрытая опасность гаджетов и влияние их на развитие мозга ребенка и подростка. <https://yandex.ru/video/preview/13457055465567870306> Герои увидят строение мозга, узнают, как он развивается, как работает внимание, почему люди становятся рассеянными или гиперактивными. Мультфильм также содержит подсказки родителям, как можно гармонично выстроить взаимодействие детей со смартфонами и планшетами. Заботьтесь о своих детях!